

10・11・12月メニューアレルギー表



国立岩手山青少年交流の家



10月		(5・11・17・23・29)		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
11月		(4・10・16・22・28)																														
12月		(4・10・16・22・28)																														
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュー	フルーイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●											
	白身魚フライ	●																			●											
	さつま芋のレモン煮																															
	切干大根のソース炒め																											●				
	ごぼうの味噌汁																				●											
	ごはん																															
	納豆	●																			●											
	海苔佃煮	●																			●											
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	食パン	●			●																	●										
	いちごジャム																															
千切りキャベツ																																
ケチャップ																																
牛乳				●																												
ドリンクコーナー				●										●							●								●			
昼食	チキンカツ	●	●	●																	●	●										
	もやしのそぼろ炒め																				●	●										
	塩肉じゃが	●																			●	●										
	青菜のお浸し																															
	ガーリックパスタ	●																														
	スープ																						●									
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																			●											
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	千切りキャベツ																															
	牛乳				●																											
ドリンクコーナー				●																	●								●			
夕食	和風ツナパスタ	●																			●											
	フライドチキン	●																			●	●										
	フライドポテト（塩味）																				●											
	花野菜のイタリアンサラダ																				●											
	玉葱の味噌汁																				●											
	カレー																															
	いちごゼリー																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																			●											
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	千切りキャベツ																															
牛乳				●																												
ドリンクコーナー				●										●							●							●				
共通	卓上しょうゆ	●																			●											
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●							●	●			
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●							●				
	ソース（小袋）																															
	卓上ソース																				●							●				

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(6・12・18・24・30)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
11月	(5・11・17・23・29)																													
12月	(5・11・17・23・29)																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●								
	さつま揚げ煮	●																			●									
	ひじき煮	●																			●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																					●								
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
昼食	千切りキャベツ																													
	ケチャップ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●						●		
	鶏の唐揚げ	●																			●	●								
	野菜炒め																													
	さつま芋のレモン煮																													
	もやしの香味和え																													
	ナポリタンパスタ	●																												
	スープ																													
	ごはん																						●							
	海苔佃煮	●																			●									
夕食	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●																		●						●		
	チャブチエ	●																			●									
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●								
	フライドポテト（ガーリック）																				●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	大根の味噌汁																				●									
	カレー																													
	プリン			●																									●	
共通	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立岩手山青少年交流の家



10月		(1・7・13・19・25・31)								特定原材料に準ずる品目																				
11月		特定原材料																												
12月																													(6・12・18・24・30)	
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュー	フルーイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	コロッケ	●																			●									
	ツナと野菜の炒め																				●									
	卵の花	●																			●									
	わかめの味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
昼食	千切りキャベツ																													
	ケチャップ																													
	牛乳				●																									
	ドリンクコーナー				●									●								●							●	
	れんこん肉詰めフライ	●																			●	●								
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●																			●	●								
	大根のそぼろあん																					●								
	青菜のお浸し																													
	ガーリックパスタ	●																												
	スープ																						●							
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
夕食	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
	ドリンクコーナー				●																●								●	
	ソース焼きそば	●																			●								●	
	アジフライ	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●									
	せんべい汁	●																			●	●								
	カレー																													
	蒟蒻ぶどうゼリー																													
共通	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立岩手山青少年交流の家



(2・8・14・20・26)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
(1・7・13・19・25)																																
(1・7・13・19・25・31)																																
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	ッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																			●	●								
	白身魚フライ	●																					●									
	さつま芋のレモン煮																						●									
	切干大根のソース炒め																													●		
	ごぼうの味噌汁																						●									
	ごはん																															
	納豆	●																					●									
	海苔佃煮	●																					●									
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	食パン	●			●																		●									
	いちごジャム																															
	千切りキャベツ																															
	ケチャップ																															
牛乳				●																												
ドリンクコーナー				●										●									●								●	
昼食	チキンカツ	●	●	●																			●	●								
	もやしのそぼろ炒め																						●	●								
	塩肉じゃが																							●								
	もやしの香味和え																							●								
	ナポリタンパスタ	●																														
	スープ																							●								
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																					●									
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	千切りキャベツ																															
	牛乳				●																											
	ドリンクコーナー				●										●									●								●
	夕食	バジルパスタ	●																					●								
フライドチキン		●																					●	●								
フライドポテト（塩味）																							●									
花野菜のイタリアンサラダ																							●									
玉葱の味噌汁																							●									
カレー																																
プリン					●																										●	
ごはん																																
海苔佃煮		●																					●									
ゆかり																																
さくら漬け																																
千切りキャベツ																																
牛乳					●																											
ドリンクコーナー					●										●								●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																					●	●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																				●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																			●	●							●		
	ソース（小袋）																															
	卓上ソース																						●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立岩手山青少年交流の家



10月	(3・9・15・21・27)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
11月	(2・8・14・20・26)																													
12月	(2・8・14・20・26)																													
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																		●								
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●							
	さつま揚げ煮	●																				●								
	ひじき煮	●																				●								
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
昼食	ケチャップ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●								●
	鶏の唐揚げ	●																				●	●							
	野菜炒め																					●								
	さつま芋のレモン煮																													
	青菜のお浸し																													
	ガーリックパスタ	●																												
	スープ																						●							
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
夕食	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●								●
	味噌チャブチェ																					●								
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	フライドポテト（ガーリック）																					●								
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	大根の味噌汁																					●								
	カレー																													
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
共通	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●								●
	卓上ソース																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(4・10・16・22・28)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
11月	(3・9・15・21・27)																													
12月	(3・9・15・21・27)																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	コロッケ	●																				●								
	ツナと野菜の炒め																					●								
	卵の花	●																			●	●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
昼食	ケチャップ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●							●	
	れんこん肉詰めフライ	●																				●	●							
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●																				●	●							
	大根のそぼろあん																					●	●							
	もやしの香味和え																					●	●							
	ナポリタンパスタ	●																												
	スープ																						●							
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
夕食	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●							●	
	塩焼きそば	●																				●								
	アジフライ	●																				●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	せんべい汁	●																				●	●							
	カレー																													
	プリン			●																										●
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
共通	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●							●	
	卓上しょうゆ	●																				●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。