

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
9月																														
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシユーツ	フルウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	白身魚フライ	●																			●									
	蒸し焼売	●																			●	●		●				●		
	切干大根のソース炒め																											●		
	ごぼうの味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム				●																									
千切りキャベツ																														
ケチャップ																														
牛乳					●																									
ドリンクコーナー				●										●							●								●	
昼食	一口とんかつ	●	●	●																	●			●						
	ツナと野菜の炒め																				●									
	塩肉じゃが																						●							
	青菜のお浸し																													
	塩ラーメン	●	●																				●							
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
ドリンクコーナー				●										●							●							●		
夕食	ミートソースパスタ	●		●											●			●			●	●		●						
	フライドチキン	●																			●	●								
	ジャーマンポテトウィンナー入り	●																			●			●						
	花野菜のイタリアンサラダ																				●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	カレー																					●								
	いちごゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●							●							●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●							●		
	中濃ソース（小袋）																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



#####		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
9月																															
#####																															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●	●									
	さばの塩焼き																				●				●						
	ポイルウィンナー																							●							
	卵の花	●																			●	●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																		●								
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクコーナー				●										●								●								●	
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																				●			●						
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●	●	●																		●	●		●						
	大根のそぼろあん																														
	青菜のお浸し																														
	味噌ラーメン	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																					●									
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
	ドリンクコーナー				●																	●									●
夕食	ナポリタン風やきそば	●																				●									
	鶏肉の黒酢あんかけ	●	●																			●	●								
	もやしのそぼろ炒め																						●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー																						●								
	蒟蒻ぶどうゼリー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●							●								●		
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																			●							●		
	中濃ソース（小袋）																													●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



####		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
9月																														
####																														
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	さつま揚げ煮	●																			●									
	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●		
	ひじき煮	●																			●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
千切りキャベツ																														
ケチャップ																														
牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●							●								●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●								
	豚入り野菜炒め																				●			●						
	さつま芋のレモン煮																													
	青菜のお浸し																													
	醤油ラーメン	●	●																		●	●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
ドリンクコーナー				●																	●								●	
夕食	味噌チャブチェ																				●								●	
	ささみしそ巻きフライ	●																			●	●								
	フライドポテト（ガーリック）																				●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	大根の味噌汁																				●									
	カレー																					●								
	蒟蒻オレンジゼリー																						●							
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●							●							●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）			●																	●								●	
	中濃ソース（小袋）																													●

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



####		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																							
9月																																	
####																																	
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●											
	さばの塩焼き																			●				●									
	ポイルウィンナー																							●									
	卵の花	●																		●	●												
	わかめの味噌汁																				●												
	ごはん																																
	納豆	●																				●											
	海苔佃煮	●																				●											
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	食パン	●			●																	●											
	いちごジャム																																
	千切りキャベツ																																
ケチャップ																																	
牛乳					●																												
ドリンクコーナー				●										●								●									●		
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●												●								●			●							●	
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●	●	●																		●		●									
	大根のそぼろあん																						●										
	もやしの香味和え																						●										
	冷やしためきうどん	●																				●											
	台湾レモンゼリー	●																															
	ごはん																																
	海苔佃煮	●																				●											
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	千切りキャベツ																																
	牛乳					●																											
	ドリンクコーナー				●																	●											
夕食	塩焼きそば	●																				●										●	
	鶏肉の黒酢あんかけ	●	●																			●	●										
	もやしのそぼろ炒め																						●										
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●											
	せんべい汁	●																				●	●										
	カレー																						●										
	プリン				●																											●	
	ごはん																																
	海苔佃煮	●																				●											
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	千切りキャベツ																																
	牛乳					●																											
ドリンクコーナー				●										●							●										●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●											
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●								●		●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●										●		
	中濃ソース（小袋）																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。