

7月メニューアレルギー表



7月	NO.1	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	白身魚フライ	●																			●										
	蒸し焼売	●																			●		●								
	切干大根のソース炒め																													●	
	ごぼうの味噌汁																				●										
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳																															
ドリンクコーナー																															
昼食	一口とんかつ	●	●	●																											
	ツナと野菜の炒め																					●									
	塩肉じゃが																														
	青菜のお浸し																														
	塩ラーメン	●	●																												
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳																														
	ドリンクコーナー																														
夕食	ミートソースパスタ	●		●																	●	●		●							
	フライドチキン	●																			●	●		●							
	ジャーマンポテトウインナー入り	●																			●	●		●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●		●							
	玉葱の味噌汁																				●										
	カレー																														
	いちごゼリー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳																														
ドリンクコーナー																															
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●										
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●										
	中濃ソース (小袋)																				●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていない場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	NO.2	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	さつま揚げ煮	●																			●										
	ミートボール トマトソース		●	●																	●	●						●			
	ひじき煮	●																			●										
	ほうれん草の味噌汁																				●										
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																			●										
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳																															
ドリンクコーナー																															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●										
	豚入り野菜炒め																				●	●		●							
	さつま芋のレモン煮																														
	もやしの香味和え																														
	冷やしわかめうどん	●																			●										
	台湾レモンゼリー	●																													
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																			●										
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳																														
	ドリンクコーナー																					●									
夕食	チャプチェ																														
	ささみそ巻きフライ	●																			●		●								
	フライドポテト (カーリック)																				●										
	豆のイタリアンサラダ																				●										
	大根の味噌汁																				●										
	カレー																														
	プリン				●																								●		
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																			●										
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳																														
ドリンクコーナー																					●										
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●							●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●	●						●	●		
	中濃ソース (小袋)																				●							●	●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていない場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	NO.3	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●														
	さばの塩焼き																			●				●										
	ポイルウィンナー																																	
	卵の花	●																		●														
	わかめの味噌汁																				●													
	ごはん																																	
	納豆	●																				●												
	海苔佃煮	●																				●												
	ゆかり																																	
	さくら漬け																																	
	食パン	●		●																		●												
	いちごジャム																																	
	干切りキャベツ																																	
ケチャップ																																		
牛乳				●																														
ドリンクコーナー			●										●								●									●				
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																			●													
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●	●	●																	●			●										
	大根のそぼろあん																				●			●										
	青菜のお浸し																																	
	味噌ラーメン	●	●																		●			●										
	黒糖ゼリー																																	
	ごはん																																	
	海苔佃煮	●																				●												
	ゆかり																																	
	さくら漬け																																	
	干切りキャベツ																																	
	牛乳				●																													
	ドリンクコーナー			●										●								●										●		
夕食	ナポリタン風やきそば	●																			●													
	鶏肉の黒酢あんかけ	●	●																		●			●										
	もやしのそぼろ炒め																				●			●										
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●													
	せんべい汁	●																			●			●										
	カレー																																	
	蒟蒻ぶどうゼリー																																	
	ごはん																																	
	海苔佃煮	●																				●												
	ゆかり																																	
さくら漬け																																		
干切りキャベツ																																		
牛乳				●																														
ドリンクコーナー			●										●								●											●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●													
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●											●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●		●									●		
	中濃ソース (小袋)																				●													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていない場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	NO.4	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	白身魚フライ	●																			●	●								
	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	切干大根のソース炒め																											●		
	ごぼうの味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
	干切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳																														
ドリンクコーナー																														
昼食	一口とんかつ	●	●	●																										
	ツナと野菜の炒め																													
	塩肉じゃが																													
	もやしの香味和え																													
	冷やし塩だしうどん	●																												
	台湾レモンゼリー	●																												
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳																													
	ドリンクコーナー																													
夕食	バジルパスタ	●																												
	フライドチキン	●																												
	ジャーマンポテトウインナー入り	●															●													
	花野菜のイタリアンサラダ																													
	玉葱の味噌汁																													
	カレー																													
	プリン				●																								●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳																													
ドリンクコーナー																														
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																				●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●						●		
	中濃ソース (小袋)																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていない場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表



7月	NO.5	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	さつま揚げ煮	●																			●									
	ミートボール トマトソース		●	●																	●	●						●		
	ひじき煮	●																			●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
千切りキャベツ																														
ケチャップ																														
牛乳																					●									
ドリンクコーナー																					●								●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●								
	豚入り野菜炒め																				●		●							
	さつま芋のレモン煮																													
	青菜のお浸し																													
	醤油ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳																					●								
ドリンクコーナー																					●								●	
夕食	味噌チャブチェ																				●									
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●								
	フライドポテト (カーリック)																				●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	大根の味噌汁																				●									
	カレー																													
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
牛乳																					●									
ドリンクコーナー																					●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●							●		
	中濃ソース (小袋)																				●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	NO.6	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	さばの塩焼き																				●										
	ポイルウィンナー																						●								
	卵の花	●																			●										
	わかめの味噌汁																				●										
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																					●									
	千切りキャベツ																														
	ケチャップ																														
牛乳																															
ドリンクコーナー				●										●							●								●		
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																			●			●							
	野菜ときのこのスチーム蒸し	●	●	●																	●			●							
	大根のそぼろあん																				●			●							
	もやしの香味和え																														
	冷やしたぬきうどん	●																				●									
	台湾レモンゼリー	●																													
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳																														
	ドリンクコーナー				●										●							●								●	
	夕食	塩焼きそば	●																			●									
鶏肉の黒酢あんかけ		●	●																		●		●								
もやしのそぼろ炒め																					●		●								
ごぼうのイタリアンサラダ																					●										
せんべい汁		●																			●		●								
カレー																					●		●								
プリン																							●							●	
ごはん																					●										
海苔佃煮		●																				●									
ゆかり																						●									
さくら漬け																															
千切りキャベツ																															
牛乳																															
ドリンクコーナー					●										●							●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)				●																●							●			
	中濃ソース (小袋)																				●							●			

都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

卵の花のアレルゲン注意！！

ドリンク

日付は店舗でこ