

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月	NO.1	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●												
	ホキの塩焼き	●																			●	●		●									
	蒸し焼売	●																			●												
	切干大根のソース炒め																				●							●					
	ごぼうの味噌汁																				●												
	ごはん																				●												
	納豆	●																			●												
	海苔佃煮	●																			●												
	ゆかり																				●												
	さくら漬け																				●												
	食パン	●			●																●												
	いちごジャム																				●												
	干切りキャベツ																				●												
ケチャップ																				●													
牛乳																				●													
ドリンクコーナー																				●										●			
昼食	コーンフライ	●																			●												
	ツナと野菜の炒め																				●												
	筍と菜の花の煮物																				●												
	青菜のお浸し																				●												
	塩ラーメン	●	●																		●												
	黒糖ゼリー																				●												
	ごはん																				●												
	海苔佃煮	●																			●												
	ゆかり																				●												
	さくら漬け																				●												
	干切りキャベツ																				●												
	牛乳																				●												
	ドリンクコーナー																				●											●	
夕食	豆乳クリームパスタ	●																			●												
	白身魚フライ	●																			●												
	ジャーマンポテトウインナー入り	●																			●			●									
	花野菜のイタリアンサラダ																				●												
	玉葱の味噌汁																				●												
	カレー																				●												
	いちごゼリー																				●												
	ごはん																				●												
	海苔佃煮	●																			●												
	ゆかり																				●												
	さくら漬け																				●												
	干切りキャベツ																				●												
	牛乳																				●												
ドリンクコーナー																				●												●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●												
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●												●
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●												●
	中濃ソース (小袋)																				●												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月	NO.2	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	さつま揚げ煮	●																			●									
	ミートボール		●	●																	●		●							
	ひじき煮	●																			●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
	干切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳																														
ドリンクコーナー																														
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●									
	豚肉入り野菜炒め																				●		●							
	さつま芋のレモン煮																													
	もやしの香味和え																													
	わかめうどん	●																			●									
	パン&みかん缶																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳																													
	ドリンクコーナー																													
夕食	チャプチェ																													
	ささみそ巻きフライ	●																			●		●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	大根の味噌汁																				●									
	カレー																													
	ヨーグルト (アロエ)				●																							●		
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳																													
ドリンクコーナー																														
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●							●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●							●		
	中濃ソース (小袋)																				●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●											
	さばの塩焼き																				●			●								
	ポイルウィンナー																															
	卵の花	●																			●											
	わかめの味噌汁																					●										
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	食パン	●			●																		●									
	いちごジャム																															
	干切りキャベツ																															
ケチャップ																																
牛乳				●																												
ドリンクコーナー				●										●								●								●		
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																				●										
	キャベツのペペロンソテー																					●		●								
	大根のそぼろあん																								●							
	青菜のお浸し																															
	味噌ラーメン	●	●																			●	●									
	黒糖ゼリー																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	干切りキャベツ																															
	牛乳				●																											
	ドリンクコーナー				●										●								●								●	
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																															
	鶏肉の黒酢あんかけ	●	●																			●	●									
	もやしのそぼろ炒め																					●	●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●	●									
	せんべい汁	●																				●	●									
	カレー																															
	蒟蒻ぶどうゼリー																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	干切りキャベツ																															
	牛乳				●																											
ドリンクコーナー				●										●								●								●		
共通	卓上しょうゆ	●																				●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●		●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●								●		
	中濃ソース (小袋)																					●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ホキの塩焼き																					●	●	●							
	蒸し焼売	●																				●	●					●			
	切干大根のソース炒め																					●									
	ごぼうの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	干切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクコーナー				●										●								●							●		
昼食	コーンフライ	●																				●									
	ツナと野菜の炒め																					●									
	筍と菜の花の煮物																					●									
	もやしの香味和え																					●									
	塩だしうどん	●																					●								
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	干切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
	ドリンクコーナー				●										●								●							●	
夕食	豆乳クリームパスタ	●																				●									
	白身魚フライ	●																				●									
	ジャーマンポテトウィンナー入り	●															●					●		●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	玉葱の味噌汁																					●									
	カレー																						●								
	ヨーグルト (アロエ)				●																								●		
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	干切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●								●							●		
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●								●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●	●						●	●	
	中濃ソース (小袋)																					●							●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表



4月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	さつま揚げ煮	●																				●								
	ミートボール		●	●																		●		●						
	ひじき煮	●																				●								
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																		●							
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●								●							●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	豚肉入り野菜炒め																					●		●						
	さつま芋のレモン煮																													
	青菜のお浸し																													
	醤油ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
	ドリンクコーナー				●										●								●							●
夕食	味噌チャブチェ																					●								
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																					●	●							
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	大根の味噌汁																					●								
	カレー																													
	蒟蒻オレンジゼリー																						●							
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
ドリンクコーナー				●										●								●							●	
共通	卓上しょうゆ	●																				●								
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●						●		
	中濃ソース (小袋)																					●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月	NO.6	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																●	●										
	さばの塩焼き																			●				●							
	ポイルウィンナー																							●							
	卵の花	●																		●	●										
	わかめの味噌汁																				●										
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	干切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳																						●									
ドリンクコーナー																						●								●	
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																			●										
	キャベツのペペロンソテー																					●		●							
	大根のそぼろあん																					●									
	もやしの香味和え																														
	ためきうどん	●																				●									
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	干切りキャベツ																														
	牛乳																						●								
	ドリンクコーナー																						●								●
夕食	野菜とビーフンの中華炒め																														
	鶏肉の黒酢あんかけ	●	●																		●	●									
	もやしのそぼろ炒め																					●	●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	せんべい汁	●																			●	●									
	カレー																						●								
	ヨーグルト (アロエ)				●																										●
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
さくら漬け																															
干切りキャベツ																															
牛乳																						●									
ドリンクコーナー																						●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●								●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●	●							●	●	
	中濃ソース (小袋)																				●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。