









# 3月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	ナッツ	フルー	肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ	もも	やまい	りんご	ゼラ			
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●										
	さばの塩焼き																				●	●										
	スパゲティサラダ	●	●																			●	●									
	きんぴら																					●	●									
	わかめの味噌汁																					●	●									
	ごはん																					●	●									
	納豆	●																				●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																															
	さくら漬																															
	食パン	●		●																		●	●									
	いちごジャム																															
	千切りキャベツ																															
ケチャップ																																
牛乳			●																													
ドリンクコーナー			●											●								●	●					●				
昼食	コーンフライ	●		●																		●	●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●									
	大根のそぼろあん																						●	●								
	もやしの香味和え																															
	たぬきうどん	●																				●	●									
	パイン&みかん缶																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																															
	さくら漬																															
	千切りキャベツ																															
	牛乳			●																												
	ドリンクコーナー			●											●								●	●					●			
夕食	ソース焼きそば	●																				●	●						●			
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●									
	白菜のうま煮	●																				●	●		●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●	●									
	せんべい汁	●																				●	●									
	カレー																					●	●									
	ヨーグルト（アロエ）			●																										●		
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																															
	さくら漬																															
	千切りキャベツ																															
	牛乳			●																												
ドリンクコーナー			●											●								●	●					●				
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●						●		●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																			●	●						●		●	
	中濃ソース（小袋）																					●	●						●		●	









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	ホキの塩焼き																													
	さつま芋のレモン煮																													
	ひじき煮																				●									
	ごぼうの味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
	ケチャップ																													
昼食	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●							●	
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																		●								
	ツナと野菜の炒め																					●								
	塩肉じゃが																					●								
	青菜のお浸し																						●							
	塩ラーメン	●	●																			●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	夕食	牛乳			●																									
ドリンクコーナー				●										●								●						●		
ナポリタンパスタ		●																				●								
イワシ青のりフライ		●																				●								
ジャーマンポテト																							●							
花野菜のイタリアンサラダ																						●								
玉葱の味噌汁																						●								
カレー																							●							
ゼリー（ぶどう&りんご）																												●		
ごはん																														
海苔佃煮		●																				●								
ゆかり																														
さくら漬け																														
共通		千切りキャベツ																												
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●										●								●						●		
	卓上しょうゆ	●																				●							●	
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●			
	中濃ソース（小袋）																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	さつま揚げ煮	●																			●								
	チキンナゲット	●	●	●																		●							
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
昼食	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	野菜とピーマンの中華炒め																												
	かぼちゃの煮物																												
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	わかめうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
夕食	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	チャプチェ																												
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																					●							
	フチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●								●
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
共通	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●	●								
	さばの塩焼き																			●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	きんぴら																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
昼食	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●								●						●	
	白身魚フライ	●																			●								
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●							
	大根のそぼろあん																					●							
	青菜のお浸し																				●	●							
	味噌ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
夕食	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	ソース焼きそば	●																			●	●						●	
	ささみしそ巻きフライ	●																			●	●							
	白菜のうま煮	●																			●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●	●							
	せんべい汁	●																			●	●							
	カレー																				●	●							
	ヨーグルト（アロエ）			●																		●							●
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
共通	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ホキの塩焼き																													
	さつま芋のレモン煮																													
	ひじき煮																				●									
	ごぼうの味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳			●																											
ドリンクコーナー			●											●							●							●		
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●	●								
	ツナと野菜の炒め																				●									
	塩肉じゃが																				●									
	もやしの香味和え																					●								
	けんちんうどん(しょう油)	●																			●	●								
	パイン&みかん缶																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●											●							●							●	
夕食	梅しそパスタ	●																			●									
	イワシ青のりフライ	●																			●									
	ジャーマンポテト																				●									
	花野菜のイタリアンサラダ																				●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	カレー																					●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																						●				●			
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
ドリンクコーナー			●											●							●							●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●						●			
	中濃ソース(小袋)																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 3月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	さつまいも揚げ煮	●																			●								
	チキンナゲット	●	●	●																		●							
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
昼食	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	野菜とビーフンの中華炒め																				●								
	かぼちゃの煮物																												
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
夕食	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	味噌チャブチェ																				●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																					●							
	ミニたい焼き	●																			●								
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
共通	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。