

3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家

3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツー	フキワーリ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																●	●									
	さばの塩焼き																			●										
	スパゲティサラダ	●	●																	●										
	きんぴら																			●										
	わかめの味噌汁																			●										
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																		●										
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	干切りキャベツ																													
	ケチャップ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー		●	●																	●								●	
昼食	コーンフライ	●		●												●						●								
	野菜とチキンのトマト煮																													
	大根のそぼろあん																				●									
	もやしの香味和え																													
	たぬきうどん	●																		●										
	パン&みかん缶																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																		●										
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳			●																●										
	ドリンクコーナー		●	●											●					●									●	
夕食	ソース焼きそば	●																		●									●	
	ささみしづき巻きフライ	●																		●										
	白菜のうま煮	●																		●										
	ごぼうのイタリアンサラダ																			●										
	せんべい汁	●																		●										
	カレー																			●										
	ヨーグルト(アロエ)			●																●									●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																		●										
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳			●															●											
	ドリンクコーナー		●	●															●									●		
共通	卓上しょうゆ	●																		●										
	青じそドレッシング(小袋)	●																	●	●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																●								●			
	中濃ソース(小袋)																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツー	フキワーリ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	ホ牛の塩焼き																													
	さつま芋のレモン煮																					●								
	ひじき煮																					●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	干切りキャベツ																													
	ケチャップ																													
	牛乳																													
	ドリンクコーナー			●																		●							●	
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●													●						●							
	ツナと野菜の炒め																					●								
	塩肉じゃが																					●								
	青菜のお浸し																													
	塩ラーメン	●	●																			●								
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳			●																		●								
	ドリンクコーナー			●																									●	
夕食	ナボリタンパスタ	●																												
	イワシ青のりフライ	●																				●								
	ジャー・マンボート																													
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	カレー																					●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																												●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	干切りキャベツ																													
	牛乳			●																	●									
	ドリンクコーナー			●																	●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●							●	●	
	中濃ソース(小袋)																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家

3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツー	フキワーリ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	ざつま揚げ煮	●																			●								
	チキンナゲット	●	●	●																	●								
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																			●									
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																		●									
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	干切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳																												
	ドリンクコーナー			●												●					●							●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●												●						●	●							
	野菜とピーフンの中華炒め																												
	かぼちゃの煮物																												
	マカロニサラダ	●	●																	●									
	わかめうどん	●																	●										
	パン＆みかん缶																		●										
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																	●										
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	牛乳		●															●			●								
夕食	ドリンクコーナー		●												●													●	
	チャブチエ																												
	フライドチキン	●	●	●															●	●									
	こんにゃくの甘辛炒め																			●	●								
	豆のイタリアンサラダ																		●										
	大根の味噌汁																	●											
	カレー																			●									
	チヂクレーブ(イチゴ)	●	●	●															●									●	
	ごはん	●																		●									
	海苔佃煮		●																●										
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
共通	卓上しょうゆ	●																		●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																	●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																●								●		
	中濃ソース(小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家

3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツー	フキワーリ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●									
	さばの塩焼き																			●									
	スパゲティサラダ	●	●																	●									
	きんぴら																			●									
	わかめの味噌汁																			●									
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																		●									
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																●									
	いちごジャム																												
	干切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー		●																		●								●
昼食	白身魚フライ	●															●					●							
	野菜とチキンのトマト煮																												
	大根のそぼろあん																					●							
	青菜のお浸し																												
	味噌ラーメン	●	●																	●	●								
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																		●									
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	牛乳			●															●										
	ドリンクコーナー		●																										●
夕食	ソース焼きそば	●																		●									
	ささみしづき巻きフライ	●																	●	●	●								
	白菜のうま煮	●																	●	●	●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																		●	●	●								
	せんべい汁	●																	●	●	●								
	カレー																			●	●								
	ヨーグルト(アロエ)			●																									●
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																		●									
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	牛乳			●															●										
	ドリンクコーナー		●																										●
共通	卓上しょうゆ	●																		●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																	●	●	●							●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																●									●	
	中濃ソース(小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																●	●											
	ホキの塩焼き																															
	さつま芋のレモン煮																															
	ひじき煮																			●												
	ごぼうの味噌汁																			●												
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	海苔佃煮	●																			●											
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	食パン	●		●																	●											
	いちごジャム																															
	干切りキャベツ																															
	ケチャップ																															
	牛乳			●																												
	ドリンクコーナー			●														●				●							●			
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●														●					●									
	ツナと野菜の炒め																					●										
	塩肉じゃが																					●										
	もやしの香味和え																															
	けんちんうどん（しょう油）	●																			●	●										
	パン＆みかん缶																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	干切りキャベツ																															
	牛乳			●														●				●										
	ドリンクコーナー			●															●											●		
夕食	梅しそパスタ	●																														
	イワシ青のりフライ	●																				●										
	ジャーマンポテト																															
	花野菜のイタリアンサラダ																					●										
	玉葱の味噌汁																					●										
	カレー																					●										
	ゼリー（ぶどう＆りんご）																													●		
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																			●											
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
	干切りキャベツ																															
	牛乳			●														●				●										
	ドリンクコーナー			●															●											●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●											
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●							●	●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																	●									●			
	中濃ソース（小袋）																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

3月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カナッコツ	フキワーリ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																			●									
	さつま揚げ煮	●																				●									
	チキンナゲット	●	●	●																		●									
	切干大根																					●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	干切りキャベツ																														
	ケチャップ																														
	牛乳																														
	ドリンクコーナー			●																										●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●													●						●		●							
	野菜とピーフンの中華炒め																														
	カボチャの煮物																														
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	醤油ラーメン	●	●	●																	●	●									
	黒糖ゼリー																				●										
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	干切りキャベツ																														
	牛乳		●																			●									
夕食	ドリンクコーナー		●												●							●									●
	味噌チャップチエ																					●									
	フライドチキン	●	●	●																	●		●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●		●							
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	大根の味噌汁																					●									
	カレー																														
	ミニたいたい焼き	●																				●		●							
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
共通	干切りキャベツ																														
	牛乳		●																			●									
	ドリンクコーナー		●																												●
	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●							●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●									●	
	中濃ソース（小袋）																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。