

2月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



2月	(1・7・13・19・25)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																											
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッと	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●															
	さつま揚げ煮	●																			●	●															
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●													
	切干大根																				●	●															
	ほうれん草の味噌汁																				●	●															
	ごはん																																				
	納豆	●																			●	●															
	海苔佃煮	●																			●	●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	食パン	●			●																	●	●														
	いちごジャム																																				
	千切りキャベツ																																				
	ケチャップ																																				
牛乳				●																																	
ドリンクコーナー				●										●							●	●								●							
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●												●						●	●															
	豚肉入り野菜炒め																				●	●			●												
	かぼちゃの煮物																							●													
	もやし香味和え																																				
	わかめうどん	●																			●	●															
	パイン＆みかん缶																																				
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																			●	●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	千切りキャベツ																																				
	牛乳				●																																
	ドリンクコーナー				●										●							●	●								●						
	夕食	チャブチェ																				●	●									●					
一口とんかつ		●	●	●																	●	●		●													
こんにゃくの甘辛炒め																					●	●															
豆のイタリアンサラダ																					●	●															
大根の味噌汁																					●	●															
カレー																							●														
ブチクレープ（イチゴ）		●	●	●																	●	●									●						
ごはん																																					
海苔佃煮		●																			●	●															
ゆかり																																					
さくら漬け																																					
千切りキャベツ																																					
牛乳					●																																
ドリンクコーナー					●										●							●	●								●						
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●															
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●								●	●						
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●								●							
	中濃ソース（小袋）																														●						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

2月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家











2月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッと	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	さばの塩焼き																				●										
	ポイルウィンナー																							●							
	きんぴら																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																						●								
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																		●								
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクコーナー				●										●								●								●	
昼食	れんこん肉詰めフライ	●																				●	●								
	キャベツのペペロンソテー																					●									
	大根のそぼろあん																						●								
	青菜のお浸し																							●							
	味噌ラーメン	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																					●									
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
	ドリンクコーナー				●										●							●									●
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																					●	●								
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●								
	白菜のうま煮	●																				●	●		●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●	●								
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー																						●								
	ヨーグルト（アロエ）				●																									●	
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●							●								●		
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																			●							●		
	中濃ソース（小袋）																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

2月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家











2月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ホキの塩焼き																				●	●		●						
	蒸し焼売	●																			●			●						
	ひじき煮																				●									
	ごぼうの味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																●									
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳					●																									
ドリンクコーナー					●									●							●								●	
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●									
	ツナと野菜の炒め																				●									
	塩肉じゃが																				●			●						
	もやしの香味和え																							●						
	けんちんうどん(しょう油)	●																			●	●								
	パイン&みかん缶																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳					●																								
	ドリンクコーナー					●									●							●								●
夕食	梅しそパスタ	●																			●									
	イワシ青のりフライ	●																			●									
	ジャーマンポテト																				●									
	花野菜のイタリアンサラダ																				●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	カレー																						●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●		
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳					●																								
ドリンクコーナー					●									●							●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●								
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																	●							●		
	中濃ソース(小袋)																				●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

2月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



2月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	さつま揚げ煮	●																			●									
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	切干大根																				●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳			●																											
ドリンクコーナー			●											●							●								●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●												●						●	●							●	
	豚肉入り野菜炒め																				●		●							
	かぼちゃの煮物																													
	青菜のお浸し																													
	醤油ラーメン	●	●																		●	●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクコーナー			●											●							●								●
夕食	味噌チャブチェ																				●								●	
	一口とんかつ	●	●	●																	●									
	こんにゃくの甘辛炒め																				●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	大根の味噌汁																				●									
	カレー																				●									
	ミニたい焼き	●																			●	●		●						
	ごはん																				●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
ドリンクコーナー			●											●							●								●	
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●							●		
	中濃ソース（小袋）																				●							●		









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

2月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



2月	(5・11・17・23)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																											
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッと	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●															
	さばの塩焼き																				●			●													
	ポイルウィンナー																							●													
	きんぴら																					●															
	わかめの味噌汁																					●															
	ごはん																					●															
	納豆	●																				●															
	海苔佃煮	●																				●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	食パン	●			●																		●														
	いちごジャム																																				
	千切りキャベツ																																				
	ケチャップ																																				
牛乳					●																																
ドリンクコーナー				●										●								●						●									
昼食	れんこん肉詰めフライ	●																				●	●														
	キャベツのペペロンソテー																						●														
	大根のそぼろあん																						●														
	もやしの香味和え																																				
	たぬきうどん	●																				●															
	パイン&みかん缶																																				
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																				●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	千切りキャベツ																																				
	牛乳					●																															
	ドリンクコーナー				●										●							●						●									
	夕食	野菜とビーフンの中華炒め																					●	●													
ささみそ巻きフライ		●																				●	●														
白菜のうま煮		●																				●	●														
ごぼうのイタリアンサラダ																						●	●														
せんべい汁		●																				●	●														
カレー																							●														
ヨーグルト（アロエ）					●																							●									
ごはん																																					
海苔佃煮		●																				●															
ゆかり																																					
さくら漬け																																					
千切りキャベツ																																					
牛乳						●																															
ドリンクコーナー					●										●							●						●									
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●															
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●									
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●										
	中濃ソース（小袋）																										●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

2月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



2月	(6・12・18・24)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	ホキの塩焼き																												
	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	ひじき煮																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
昼食	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●								
	ツナと野菜の炒め																				●								
	塩肉じゃが																						●						
	青菜のお浸し																												
	塩ラーメン	●	●																										
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
夕食	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	ナポリタンパスタ	●																			●								
	イワシ青のりフライ	●																			●								
	ジャーマンポテト																												
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	カレー																						●						
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
共通	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	卓上しょうゆ	●																			●	●							
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●							●	●
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●						●	
	中濃ソース（小袋）																				●	●						●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。