

# 1 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	ホキの塩焼き																				●			●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	ひじき煮																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●								●							●
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																		●							
	ツナと野菜の炒め																					●							
	塩肉じゃが																						●						
	青菜のお浸し																												
	塩ラーメン	●	●																					●					
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
夕食	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●								●							●
	ナポリタンパスタ	●																				●							
	イワシ青のりフライ	●																				●							
	ジャーマンポテト																												
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	玉葱の味噌汁																				●								
	カレー																							●					
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
	ごはん																												
共通	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
共通	ドリンクコーナー			●										●								●							●
	卓上しょうゆ	●																				●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●		●						●	●
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●							●	
共通	中濃ソース（小袋）																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	さつま揚げ煮	●																			●			●					
	ミートボール	●	●	●																	●								
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
	さくら漬け																				●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																				●								
	千切りキャベツ																				●								
昼食	ケチャップ																				●								
	牛乳			●																	●								
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	鶏肉の竜田揚げ	●	●											●							●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																				●								
	もやしの香味和え																				●								
	わかめうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																				●								
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
	さくら漬け																				●								
夕食	千切りキャベツ																				●								
	牛乳			●																	●								
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	
	チャブチェ																				●								
	ーロとんかつ	●	●	●																	●			●					
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																				●			●					
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●								●
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
共通	さくら漬け																				●								
	千切りキャベツ																				●								
	牛乳			●																	●								
	ドリンクコーナー			●										●							●							●	









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家











1月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー	フルウィ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	さばの塩焼き																			●				●						
	ポイルウィンナー																													
	きんぴら																													
	わかめの味噌汁																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
千切りキャベツ																														
ケチャップ																														
牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●								●							●	
昼食	れんこん肉詰めフライ	●																				●	●							
	キャベツのペペロンソテー																													
	大根のそぼろあん																						●							
	青菜のお浸し																													
	味噌ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
ドリンクコーナー				●										●							●							●		
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																													
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●							
	白菜のうま煮	●																				●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																													
	せんべい汁	●																				●	●							
	カレー																							●						
	ヨーグルト（アロエ）				●																								●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
牛乳				●																										
ドリンクコーナー				●										●							●							●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●			
	中濃ソース（小袋）																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家











1月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																											
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●															
	ホキの塩焼き	●																			●	●		●													
	蒸し焼売	●																			●	●		●													
	ひじき煮																				●	●															
	ごぼうの味噌汁																				●	●															
	ごはん																				●	●															
	納豆	●																			●	●															
	海苔佃煮	●																			●	●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	食パン	●			●																●	●															
	いちごジャム																																				
	千切りキャベツ																																				
ケチャップ																																					
牛乳					●																																
ドリンクコーナー					●									●							●	●							●								
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●	●															
	ツナと野菜の炒め																				●	●															
	塩肉じゃが																							●													
	もやしの香味和え																																				
	けんちんうどん(しょう油)	●																			●	●															
	パイン&みかん缶																																				
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																			●	●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	千切りキャベツ																																				
	牛乳					●																															
	ドリンクコーナー					●									●							●	●						●								
夕食	梅しそバスタ	●																																			
	イワシ青のりフライ	●																			●	●															
	ジャーマンポテト																				●	●															
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●															
	玉葱の味噌汁																				●	●															
	カレー																							●													
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●									
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																			●	●															
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	千切りキャベツ																																				
	牛乳					●																															
ドリンクコーナー					●									●							●	●						●									
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●															
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●						●	●								
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●	●						●	●								
	中濃ソース(小袋)																				●	●						●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	白身魚フライ	●																			●									
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	切干大根																				●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳				●																										
ドリンクコーナー			●											●							●								●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●											●								●	●		●					
	豚肉入り野菜炒め																							●						
	かぼちゃの煮物																							●						
	青菜のお浸し																													
	醤油ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
	ドリンクコーナー			●											●							●							●	
夕食	味噌チャブチェ																				●								●	
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●						
	こんにゃくの甘辛炒め																						●							
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	大根の味噌汁																					●								
	カレー																							●						
	ミニたい焼き	●																			●									
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
ドリンクコーナー			●											●							●							●		
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●							●		
	中濃ソース（小袋）																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(6・12・18・24・30)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																●	●								
	さばの塩焼き																			●				●					
	ポイルウィンナー																												
	きんぴら																												
	わかめの味噌汁																												
	ごはん																												
	納豆	●																											
	海苔佃煮	●																											
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																									
	いちごジャム																												
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●															●
	れんこん肉詰めフライ	●																				●	●						
	キャベツのペペロンソテー																												
	大根のそぼろあん																						●						
	もやしの香味和え																												
	たぬきうどん	●																											
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																											
夕食	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●															●
	野菜とビーフンの中華炒め																					●	●						
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●						
	白菜のうま煮	●																				●	●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																												
	ぜんべい汁	●																				●	●						
	カレー																												
	ヨーグルト（アロエ）			●																									●
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																											
共通	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクコーナー			●										●														●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。