

1月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家

COMFAS

1月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	厚焼き玉子	●	●																			●											
	ホキの塩焼き																																
	蒸し焼壳	●																				●	●	●									
	ひじき煮																																
	ごぼうの味噌汁																																
	ごはん																																
	納豆	●																															
	海苔佃煮	●																															
	ゆかり	●																															
	さくら漬け																																
	食パン	●	●																														
昼食	いちごジャム																																
	千切りキャベツ																																
	ケチャップ																																
	牛乳																																
	ドリンクコーナー									●																						●	
	葉かぼちゃコロッケ	●	●	●																													
	ツナと野菜の炒め																																
	塩肉じゃが																																
	青菜のお浸し																																
	塩ラーメン	●	●																														
	黒糖ゼリー																																
夕食	ごはん																																
	海苔佃煮																																
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	千切りキャベツ																																
	牛乳									●																						●	
	ドリンクコーナー									●																							
	ナボリタンパスタ	●																															
	イワシ青のりフライ	●																															
	ジャーマンポテト																																
	花野菜のイタリアンサラダ																																
共通	玉葱の味噌汁																																
	カレー																																
	ゼリー(ふどう&りんご)																																
	ごはん																																
	海苔佃煮																																
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	千切りキャベツ																																
	牛乳									●																							
	ドリンクコーナー									●																							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(2・8・14・20・26)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●											
	さつま揚げ煮	●																			●	●											
	ミートボール	●	●	●																	●	●	●										
	切干大根																				●	●											
	ほうれん草の味噌汁																				●												
	ごはん																																
	納豆	●																															
	海苔佃煮	●																															
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	食パン	●		●																													
	いちごジャム																																
	千切りキャベツ																																
	ケチャップ																																
	牛乳																																
	ドリンクコーナー			●																													●
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																														
	豚肉入り野菜炒め																																
	かぼちゃの煮物																																
	もやしの香味和え																																
	わかめうどん	●																															
	バイン&みかん缶																																
	ごはん																																
	海苔佃煮	●																															
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
夕食	千切りキャベツ																																
	牛乳																																
	ドリンクコーナー			●																												●	
	チャブチエ																																
	一口どんかつ	●	●	●																													
	こんにゃくの甘辛炒め																																
	豆のイタリアンサラダ																																
	大根の味噌汁																																
	カレー																																
	チチクレープ(イチゴ)	●	●	●																													●
共通	ごはん																																
	海苔佃煮	●																															
	ゆかり																																
	さくら漬け																																
	千切りキャベツ																																
共通	牛乳			●																													
	ドリンクコーナー			●																													
	卓上しょうゆ	●																															
	青じそドレッシング(小袋)	●																															
共通	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																													
	中濃ソース(小袋)																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニュー・アレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(3・9・15・21・27)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	さばの塩焼き																			●											
	ボイルウィンナー																														
	きんぴら																														
	わかめの味噌汁																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	海苔佃煮	●																													
	ゆかり	●																													
	さくら漬け																														
昼食	食パン	●	●																												
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
	ケチャップ																														
	牛乳			●																											
	ドリンクコーナー		●																											●	
	れんこん肉詰めフライ	●																													
	キャベツのペペロンソティー																					●	●								
	大根のそぼろあん																														
	青菜のお浸し																														
夕食	味噌ラーメン	●	●																												
	黒糖ゼリー																					●	●								
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																													
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳			●																										●	
	ドリンクコーナー		●																												
	野菜とピーフンのカレー風味炒め																														
共通	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●								
	白菜のうま煮	●																			●	●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●	●									
	せんべい汁	●																			●	●									
	カレー							●																							
	ヨーグルト（アロエ）																														●
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																													
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
共通	千切りキャベツ																														
	牛乳			●																											
	ドリンクコーナー		●																												●
	卓上しょうゆ	●																													
	青じそドレッシング（小袋）	●			●																	●	●	●						●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																														●
	中濃ソース（小袋）																														●

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(4・10・16・22・28)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ホキの塩焼き																														
	蒸し焼壳	●																			●	●	●								
	ひじき煮																														
	ごぼうの味噌汁																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	海苔佃煮	●																													
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●	●																												
昼食	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
	ケチャップ																														
	牛乳																														
	ドリンクコーナー									●																					●
	葉かぼちゃコロッケ	●	●	●																											
	ツナと野菜の炒め																														
	塩肉じゃが																														
	もやしの香味和え																														
	けんちんうどん（しょう油）	●																													
	バイン&みかん缶																														
夕食	ごはん																														
	海苔佃煮	●																													
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳									●																					●
	ドリンクコーナー									●																					●
	梅しそパスタ	●																													
	イワシ青のりフライ	●																													
	ジャーマンポテト																														
	花野菜のイタリアンサラダ																														
共通	玉葱の味噌汁																														
	カレー																														
	ゼリー（ふどう&りんご）																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																													
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳									●																					●
	ドリンクコーナー									●																					●

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(5・11・17・23・29)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	厚焼き玉子	●	●																			●										
	白身魚フライ	●																				●										
	ミートボール	●	●	●																	●	●										
	切干大根																				●											
	ほうれん草の味噌汁																				●											
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																															
	食パン	●		●																		●										
	いちごジャム																															
	千切りキャベツ																															
	ケチャップ																															
	牛乳																															
	ドリンクコーナー			●																		●									●	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●	●								
	豚肉入り野菜炒め																															
	かぼちゃの煮物																															
	青菜のお浸し																															
	醤油ラーメン	●	●																			●	●									
	黒糖ゼリー																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																														
	ゆかり																															
	さくら漬け																															
夕食	千切りキャベツ																															
	牛乳																					●										
	ドリンクコーナー			●																		●									●	
	味噌チャブチエ																					●										
	一口どんかつ	●	●	●																		●										
	こんにゃくの甘辛炒め																					●										
	豆のイタリアンサラダ																					●										
	大根の味噌汁																					●										
	カレー																					●										
	ミニたい焼き	●																				●										
共通	ごはん																					●										
	海苔佃煮	●																				●	●	●								
	ゆかり																					●	●	●								
	さくら漬け																					●	●	●								
	千切りキャベツ																					●	●	●								
共通	牛乳			●																	●											
	ドリンクコーナー			●																	●											
	卓上しょうゆ	●																														
	青じそドレッシング（小袋）	●			●																											
共通	フレンチ白ドレッシング（小袋）				●																											
	中濃ソース（小袋）																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表

国立岩手山青少年交流の家



1月	(6・12・18・24・30)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																							
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●												
	さばの塩焼き																				●													
	ボイルウィンナー																						●											
	きんぴら																							●										
	わかめの味噌汁																						●											
	ごはん																							●										
	納豆	●																						●										
	海苔佃煮	●																						●										
	ゆかり																							●										
	さくら漬け																								●									
	食パン	●		●																					●									
昼食	いちごジャム																																	
	千切りキャベツ																																	
	ケチャップ																																	
	牛乳																																	
	ドリンクコーナー		●																					●									●	
	れんこん肉詰めフライ	●																						●	●									
	キャベツのペペロンソテ																							●										
	大根のそぼろあん																								●									
	もやしの香味和え																																	
	たぬきうどん	●																						●										
	バイン&みかん缶																								●									
夕食	ごはん																																	
	海苔佃煮		●																						●									
	ゆかり																								●									
	さくら漬け																																	
	千切りキャベツ																																	
	牛乳																							●									●	
	ドリンクコーナー			●																				●									●	
	野菜とピーフンの中華炒め																																	
	ささみしそ巻きフライ	●																						●	●									
	白菜のうま煮	●																						●	●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																							●										
共通	せんべい汁	●																						●	●									
	カレー																							●										
	ヨーグルト（アロエ）			●																				●									●	
	ごはん																																	
	海苔佃煮		●																					●										
	ゆかり																																	
	さくら漬け																																	
	千切りキャベツ																																	
	牛乳																							●										
	ドリンクコーナー			●																				●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。