

11月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



11月	(1・7・13・19・25)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳			●																										
フリードリンク														●															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	豚肉入り野菜炒め																						●						
	かぼちゃの煮物																												
	もやしの香味和え																												
	わかめうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	フリードリンク														●														
夕食	チャブチェ																												
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																					●					●		
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
フリードリンク														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●		
	中濃ソース（小袋）																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

11 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



11月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	さばの塩焼き																			●				●						
	ポイルウィンナー																													
	さんぴら																				●									
	わかめの味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																					●								
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳				●																										
フリードリンク														●																
昼食	イカカツ	●										●		●								●								
	キャベツのパペロンソテー																													
	大根のそぼろあん																						●							
	青菜のお浸し																						●							
	味噌ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
	フリードリンク													●																
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																													
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●								
	白菜のうま煮	●																			●	●		●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●	●								
	せんべい汁	●																			●	●								
	カレー																				●	●		●						
	ヨーグルト（アロエ）				●																								●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
フリードリンク													●																	
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●		
	中濃ソース（小袋）																										●	●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

11 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



11月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚（ホキ）の塩焼き	●																			●	●		●					
	蒸し焼売																				●	●							
	ひじき煮																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																												
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●	●							
	いちごジャム																												
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	フリードリンク													●															
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●	●							
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																						●						
	もやしの香味和え																												
	塩だしうどん	●																				●	●						
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
夕食	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	フリードリンク													●															
	きのご飯																				●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																												
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																					●	●						
	ミニたい焼き	●																			●	●							
ごはん																													
海苔佃煮	●																			●	●								
共通	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	フリードリンク													●															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

11 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



11月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●							
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
フリードリンク														●															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																							●					
	青菜のお浸し																												
	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	フリードリンク														●														
夕食	味噌チャブチェ																				●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																				●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																					●					●		
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
千切りキャベツ																													
牛乳				●																									
フリードリンク														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●		
	中濃ソース（小袋）																				●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

11月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



11月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																●	●									
	さばの塩焼き																			●				●						
	ポイルウィンナー																						●							
	きんぴら																													
	わかめの味噌汁																													
	ごはん																													
	納豆	●																												
	海苔佃煮	●																												
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																									
	いちごジャム				●																									
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳				●																										
フリードリンク														●																
昼食	イカカツ	●										●		●							●									
	キャベツのパペロンソテー																				●									
	大根のそぼろあん																					●								
	もやしの香味和え																													
	たぬきうどん	●																			●									
	ハイン&みかん缶																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
	フリードリンク													●																
夕食	野菜とビーフンの中華炒め																													
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●								
	白菜のうま煮	●																			●	●		●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																													
	せんべい汁	●																			●	●								
	カレー																					●								
	ヨーグルト（アロエ）				●																								●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳				●																									
フリードリンク													●																	
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●							●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●						●		
	中濃ソース（小袋）																				●							●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

11 月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



11月	(6・12・18・24・30)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルーイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚（ホキ）の塩焼き	●																			●	●		●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	ひじき煮																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	食パン	●			●																●	●							
	いちごジャム																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
ケチャップ																				●	●								
牛乳			●																	●	●								
フリードリンク														●						●	●								
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●										●							●	●							
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																				●	●		●					
	青菜のお浸し																				●	●							
	塩ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	フリードリンク													●							●	●							
夕食	菜めし																				●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																				●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																				●	●							
	フチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●	●						●	
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
フリードリンク													●							●	●								
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																				●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。