11 月メニューアレルゲン表





11月	(1 • 7 • 13 • 19 • 25)				特定	原材料												特定原	見材料に	こ準する	3品目								
分類	NO.1	小 麦 ***********************************	90 0	乳	₹ ぱ	落 花 生	え び String	かに	く る み	アーモンド	あわび	いか	いへこ	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア	ŧ	やまいも	りんこ	ゼラチン
	厚焼き玉子	•	•																		•								
	白身魚(たら)フライ	•																			•								
	ミートボール	•	•	•																	•	•		•					
	切干大根																				•								
	ほうれん草の味噌汁																				•								
	ごはん																				_								
+0	納豆	•																			•								
朝	海苔佃煮	•																			•								
食	ゆかり さくら漬け																												
	食パン	•		•																	•								
	いちごジャム																												
	干切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			•																									
	フリードリンク													•															
	鶏肉の竜田揚げ	•	•																		•	•							
	豚肉入り野菜炒め																							•					
	かぼちゃの煮物																												
	もやしの香味和え																												
	わかめうどん	•																			•								
昼	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
食	海苔佃煮	•																			•								
Æ	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	牛乳			•																									
	フリードリンク			-										•															
	チャプチェ	<u> </u>	1	1																									
	フライドチキン	•	•	•																	•	•							
	こんにゃくの甘辛炒め		_	_																		_							
	豆のイタリアンサラダ																												
	大根の味噌汁																				•								
																					_								
タ	カレー ゼリー(ぶどう&りんご)																					•							
	ではん																											•	
食	海苔佃煮	-																											
		•																			•								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ			_																									
	牛乳			•																									
	フリードリンク	-					1							•					<u> </u>		<u> </u>								
共	卓上しょうゆ	•					1														•								
	青じそドレッシング(小袋)	•																		•	•	•						•	•
通	フレンチ白ドレッシング(小袋)		•																		•							•	
旭	中濃ソース(小袋)				 アレルゲ:																								

[・]都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。









11月	(2 • 8 • 14 • 20 • 26)				特定	原材料	ļ											特定原	材料に	準ずる	5品目								
分類	NO.2	小 麦	90	1	そ ば ***	落花生	え び こ	かに	く る み () want	アーモンド	あ わ び	かか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	ė t	さば	大豆	鶏肉	バ ナ ナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	t
	オムレツ	•	•	•																	•								
	さばの塩焼き																			•									
	ボイルウィンナー																							•					
	きんぴら																				•								
	わかめの味噌汁																				•								
	ごはん																												
朝	納豆	•																			•								Г
T /J	海苔佃煮	•																			•								
_	ゆかり																												\Box
	さくら漬け																												
	食パン	•		•																	•								
	いちごジャム																												T
	干切りキャベツ																												\top
	ケチャップ																												T
	牛乳			•																									t
	フリードリンク													•															T
	イカカツ	•										•									•								t
	キャベツのペペロンソテー																												t
	大根のそぼろあん																					•							t
	青菜のお浸し																												t
	味噌ラーメン	•	•																		•	•							t
丞	黒糖ゼリー																				_								t
	ごはん																												†
휯	海苔佃煮	•																			•								T
.	ゆかり																												\top
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												\top
	牛乳			•																									\vdash
	フリードリンク													•															
	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												T
	ささみしそ巻きフライ	•																			•	•							t
	白菜のうま煮	•																			•	•		•					T
	ごぼうのイタリアンサラダ																				•								T
	せんべい汁	•																			•	•							T
7	カレー																					•							T
,	ヨーグルト (アロエ)			•																									T
_	ごはん																												T
夏	海苔佃煮	•																			•								T
	ゆかり																												T
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	牛乳			•																									
	フリードリンク													•															
+	卓上しょうゆ	•																			•								Τ
ŧ	青じそドレッシング(小袋)	•																		•	•	•						•	t
_	フレンチ白ドレッシング(小袋)		•																		•	-						•	
通	中濃ソース(小袋)		_																		_								+

[・]都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

11 月メニューアレルゲン表



11月	(3 • 9 • 15 • 21 • 27)				特定	原材料	ļ											特定原	材料に	準する	5品目								
分類	NO.3	小 麦 ***********************************	50	乳	₹ ば Standard	落 花 生 SATE2 Postust	えび び Shring	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	9# Cl	さけ	さば	大豆	鶏肉	バ ナ ナ	豚肉	マカダミア	ŧ ŧ	やまいも	りんこ	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ 白身魚 (ホキ) の塩焼き 蒸し焼売 ひじき煮 ごぼうの味噌汁 ごはん 納豆 海苔佃煮 ゆかり さくら漬け 食パン いちごジャム 干切りキャベツ	•		•	Tomas (•	•		•					
	ケチャップ 牛乳 フリードリンク			•										•															
昼食	果かぼちゃコロッケ ツナと野菜の炒め 塩肉じゃが もやしの香味和え 地だしうどん バイン&みかん缶 ごはん 海苔佃煮 ゆかり さくら漬け 干切のキャベツ 牛乳 フリードリンク	•		•										•							•	•		•					
夕食	きのこご飯 アジフライ ジャーマンボテト 花野菜のイタリアンサラダ 玉葱の味噌汁 カレー ミニたい焼き ごはん 海苔佃煮 ゆかり さくら漬け 千切のキャベツ 牛乳 フリードリンク	•		•										•							•	•							
共通	卓上しょうゆ 青じそドレッシング(小袋) フレンチ白ドレッシング(小袋) 中濃ソース(小袋)	•	•																	•	•	•						•	•

[・]都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。







11月	(4 • 10 • 16 • 22 • 28)				特定	原材料												特定原	京材料は	こ準する	5品目								
分類	NO.4	小 麦 ***********************************	90 0	乳	₹ ば ••• •••••••••••••••••••••••••••••••	落 花 生	え び String	かに	く る み	アーモンド	あわび	いか	いへこ	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア	ŧ	やまいも	りんこ	ゼラチン
	厚焼き玉子	•	•																		•								
	白身魚(たら)フライ	•																			•								
	ミートボール	•	•	•																	•	•		•					
	切干大根																				•								
	ほうれん草の味噌汁																				•								
	ごはん																												
朝	納豆	•																			•								
料	海苔佃煮	•																			•								
_	ゆかり																												
食	さくら漬け																												
	食パン	•		•																	•								
	いちごジャム																												
	干切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			•																									
	フリードリンク													•															
	鶏肉の竜田揚げ	•	•	1			+	1													•	•							
	豚肉入り野菜炒め																							•					
	かぼちゃの煮物																							_					
	青菜のお浸し																												
	醤油ラーメン	•	•																		•	•							
昼	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
- ←	海苔佃煮	•																			•								
食	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	4乳																												
	フリードリンク			•										•															
	味噌チャプチェ	-	1	1										_															
	フライドチキン		-																		•								
	こんにゃくの甘辛炒め	•	•	•																	•	•							
	豆のイタリアンサラダ																												
	大根の味噌汁																				•								
																					•								
タ	カレー ゼリー(ぶどう&りんご)																					•							
	ではん																											•	
食	海苔佃煮	•																			•								
		-																			•								
	ゆかり さくら漬け																												
	干切りキャベツ																												
	牛乳 フリードリンク			•										_															
	フソードリンン		1	1	1	1	1			<u> </u>		<u> </u>	1	•	<u> </u>		1	<u> </u>	1		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	1	<u> </u>			
	155						1										1												
共	卓上しょうゆ	•																			•								
-	青じそドレッシング(小袋)	•																		•	•	•						•	•
通	フレンチ白ドレッシング(小袋)		•				1														•							•	
	中濃ソース(小袋) の、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず																												

[・]都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。







11月	(5 • 11 • 17 • 23 • 29)				特定	原材料												特定原	見材料に	準ずる	3品目								
分類	NO.5	小麦	Ŋ)	乳	そ ば	落花生	え び 5	か に ***********************************	く る み	アーモンド	あ わ び	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカダミア	ŧ ŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ さばの塩焼き ボイルウィンナー きんぴら わかめの味噌汁 ごはん 納豆 一番苔佃煮 ゆかり さくら漬け 食パン いちごジャム 干切りキャベツ ケチャップ 牛乳	•		•																•	•			•					
昼食	フリードリンク イカカツ キャベツのペペロンソテー 大根のそぼろあん もやしの香味和え たぬきうどん パイン&みかん缶 ごはん 海苔佃煮 ゆかり さくら漬け 干切りキャベツ 牛乳	•										•									•	•							
夕食	フリードリンク 野菜とピーフンの中華炒め ささみしそ巻きフライ 白菜のうま煮 ごぼうのイタリアンサラダ せんべい汁 カレー ヨーグルト(アロエ) ごはん 海苔佃煮 ゆかり さくら漬け 千切のキャベツ 牛乳 フリードリンク	•		•										•							•	•		•					•
共通	車上しょうゆ 青じそドレッシング(小袋) フレンチ白ドレッシング(小袋) 中濃ソース (小袋)	•	•																	•	•	•						•	•

[・]都合により、メニュー・食材が愛更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。







月	(6 • 12 • 18 • 24 • 30)				特定	原材料												特定原	気材料に	準ずる	品目								
類	NO.6	小 麦	90	乳	そ ば	落花生	え ぴ	かに	く る み C	アーモンド	あ わ び	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さ け	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	ŧ ŧ	やまいも	りんこ	
	スクランブルエッグ	•	•	•																	•	•							T
	白身魚(ホキ)の塩焼き																												
	蒸し焼売	•																			•	•		•					
	ひじき煮																				•								4
	ごぼうの味噌汁																				•								T
	ごはん																												1
	納豆	•																			•								1
	海苔佃煮	•																			•								t
	ゆかり	1																			•								+
Į	さくら漬け																												+
	食パン	•		•																	•								+
	IRハン いちごジャム	_		_																	•								+
	干切りキャベツ																												4
																													\perp
	ケチャップ																												4
	牛乳			•										_															_
	フリードリンク													•															4
	栗かぼちゃコロッケ	•	•	•																	•								4
	ツナと野菜の炒め																				•								
	塩肉じゃが																							•					
	青菜のお浸し																												
	塩ラーメン	•	•																			•							
3	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	•																			•								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												П
	干切りキャベツ																												
	牛乳			•																									1
	フリードリンク													•															
	菜めし																				•								
	アジフライ	•																			•								П
	ジャーマンポテト																												П
	花野菜のイタリアンサラダ																				•								П
	玉葱の味噌汁																				•								_
	カレー																					•							П
	プチクレープ(イチゴ)	•	•	•																	•								П
	ごはん																												T
	海苔佃煮	•																			•								Ī
	ゆかり																												7
	さくら漬け																												1
	干切りキャベツ																												1
	牛乳			•																									1
	フリードリンク													•															f
				1		1	1			-		1				1										1			_
	卓上しょうゆ	•								1											•								٦
	手工しょうゆ 青じそドレッシング(小袋)						1													•	•	•						•	1
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		•																	•	•	-						•	4
i	中濃ソース(小袋)		_	1	-	1	1	1													•							•	\perp

[・]都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。