

12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



12月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳			●																										
フリードリンク														●															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																												
	もやしの香味和え																												
	わかめうどん	●																			●								
	パン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	フリードリンク														●														
夕食	チャブチェ																												
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																						●			●			
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
フリードリンク														●															
共通	卓上しょうゆ	●																	</										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



12月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																●	●								
	さばの塩焼き																			●				●					
	ポイルウィンナー																						●						
	きんぴら																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●							
	いちごジャム																					●							
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
フリードリンク														●															
昼食	イカカツ	●										●		●							●								
	キャベツのパペロンソテー																				●								
	大根のそぼろあん																					●							
	青菜のお浸し																					●							
	味噌ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	フリードリンク													●															
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●							
	白菜のうま煮	●																			●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●	●							
	せんべい汁	●																			●	●							
	カレー																						●						
	ヨーグルト（アロエ）				●																			●				●	
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
フリードリンク													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																				●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



12月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚（ホキ）の塩焼き	●																			●	●		●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	ひじき煮																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																												
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
フリードリンク														●															
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●	●							
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																						●						
	もやしの香味和え																												
	塩だしうどん	●																				●	●						
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	フリードリンク														●														
夕食	きのこご飯																												
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																												
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																												
	ミニたい焼き	●																			●	●							
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
フリードリンク														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



12月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
牛乳			●																										
フリードリンク														●															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●			●				
	豚肉入り野菜炒め																							●					
	かぼちゃの煮物																												
	青菜のお浸し																												
	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	フリードリンク														●														
	夕食	味噌チャブチェ																				●							
フライドチキン		●	●	●																	●	●							
こんにゃくの甘辛炒め																													
豆のイタリアンサラダ																					●								
大根の味噌汁																					●								
カレー																													
ゼリー（ぶどう&りんご）																							●			●			
ごはん																													
海苔佃煮		●																			●								
ゆかり																													
さくら漬け																													
千切りキャベツ																													
牛乳				●																									
フリードリンク															●														
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●		
	中濃ソース（小袋）																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



12月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	さばの塩焼き																			●				●							
	ポイルウィンナー																														
	さんぴら																							●							
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																		●								
	いちごジャム																						●								
千切りキャベツ																															
ケチャップ																															
牛乳				●																											
フリードリンク														●																	
昼食	イカカツ	●										●		●								●									
	キャベツのパペロンソテー																					●									
	大根のそぼろあん																						●								
	もやしの香味和え																														
	たぬきうどん	●																				●									
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
	牛乳				●																										
フリードリンク													●																		
夕食	野菜とビーフンの中華炒め													●																	
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●								
	白菜のうま煮	●																				●	●		●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																														
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー																														
	ヨーグルト（アロエ）				●																			●						●	
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	千切りキャベツ																														
牛乳				●																											
フリードリンク													●																		
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●							●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●							●			
	中濃ソース（小袋）																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

12月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



12月	(6・12・18・24・30)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚（ホキ）の塩焼き	●																			●	●		●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	ひじき煮																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	食パン	●			●																●	●							
	いちごジャム																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
ケチャップ																				●	●								
牛乳			●																	●	●								
フリードリンク														●						●	●								
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●										●							●	●							
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																						●						
	青菜のお浸し																												
	塩ラーメン	●	●																				●						
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	フリードリンク													●							●	●							
夕食	菜めし																				●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																				●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																				●	●		●					
	フチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●	●						●	
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	千切りキャベツ																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
フリードリンク													●							●	●								
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																				●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。