

食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	(1・7・13・19・25・31)	(2・8・14・20・26)	(3・9・15・21・27)	(4・10・16・22・28)	(5・11・17・23・29)	(6・12・18・24・30)
	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ
	白身魚（ホキ）の塩焼き	白身魚（たら）フライ	さばの塩焼き	白身魚（ホキ）の塩焼き	白身魚（たら）フライ	さばの塩焼き
	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウィンナー
	ひじき煮	切干大根	きんぴら	ひじき煮	切干大根	きんぴら
	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	ごはん ・ 食パン ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク ・ 牛乳					
	栗かぼちゃコロッケ	鶏肉の竜田揚げ	イカカツ	栗かぼちゃコロッケ	鶏肉の竜田揚げ	イカカツ
	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのペペロンソテー	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのペペロンソテー
	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根のそぼろあん	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根のそぼろあん
	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え
	塩ラーメン	わかめうどん	味噌ラーメン	塩だしうどん	醤油ラーメン	たぬきうどん
	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					
	菜めし	チャプチェ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	きのこごはん	味噌チャプチェ	野菜とビーフンの中華炒め
	アジフライ	フライドチキン	ささみしそ巻きフライ	アジフライ	フライドチキン	ささみしそ巻きフライ
	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	白菜のうま煮	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	白菜のうま煮
	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁
	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
	プチクレープ（イチゴ）	ゼリー（ぶどう&りんご）	ヨーグルト（アロエ）	ミニたい焼き	ゼリー（ぶどう&りんご）	ヨーグルト（アロエ）
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					