

10月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚（ホキ）の塩焼き																				●	●							
	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	ひじき煮																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●											●							●	●						
	ツナと野菜の炒め																					●	●						
	塩肉じゃが																							●					
	青菜のお浸し																												
	塩ラーメン	●	●																				●						
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	ドリンクサーバー														●														
	夕食	菜めし																				●	●						
アジフライ		●																			●	●							
ジャーマンポテト																													
花野菜のイタリアンサラダ																						●	●						
玉葱の味噌汁																						●	●						
カレー																							●	●					
プチクレープ（イチゴ）		●	●	●																		●	●					●	
ごはん																						●	●						
海苔佃煮		●																				●	●						
ゆかり																													
さくら漬け																													
千切りキャベツ																													
牛乳					●																								
ドリンクサーバー															●														
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																					●	●						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●											●							●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																						●						
	もやしの香味和え																												
	わかめうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
夕食	チャブチェ																												
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																				●	●							
	ゼリー（ぶどう&りんご）																					●				●			
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクウィーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																	●								
	さばの塩焼き																			●									
	ポイルウィンナー																						●						
	きんぴら																					●							
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																					●							
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																		●						
	いちごジャム																						●						
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	イカカツ	●												●								●							
	キャベツのペペロンソテー											●										●							
	大根のそぼろあん																						●						
	青菜のお浸し																												
	味噌ラーメン	●	●																			●	●						
	黒糖ゼリー																					●							
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																				●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	ドリンクサーバー														●														
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●						
	白菜のうま煮	●																				●	●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●							
	せんべい汁	●																				●	●						
	カレー																					●	●						
	ヨーグルト（アロエ）				●																								●
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																				●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																											
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●		
	中濃ソース（小袋）																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルー ツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マ カ ダ ミ ア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚（ホキ）の塩焼き																				●	●							
	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	ひじき煮																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●										●								●	●						
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																							●					
	もやしの香味和え																												
	塩だしうどん	●																											
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	ドリンクサーバー													●															
夕食	きのこご飯																												
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																				●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																					●	●						
	ミニたい焼き	●																			●	●							
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																				●	●					●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクウィーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	切干大根																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●							
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●											●							●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																												
	青菜のお浸し																				●	●							
	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
	ドリンクサーバー													●															
夕食	味噌チャブチェ																				●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																				●	●							
	ゼリー（ぶどう&りんご）																					●					●		
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																				●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



10月	(6・12・18・24・30)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																●	●								
	さばの塩焼き																			●				●					
	ポイルウィンナー																												
	きんぴら																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬																												
	食パン	●			●																●								
	いちごジャム																					●							
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	イカカツ	●										●									●								
	キャベツのペペロンソテー																				●								
	大根のそぼろあん																					●							
	もやしの香味和え																												
	たぬきうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
夕食	ゆかり																				●								
	さくら漬																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	野菜とビーフンの中華炒め																												
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●							
	白菜のうま煮	●																			●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	せんべい汁	●																			●	●							
	カレー																					●							
	ヨーグルト（アロエ）			●																							●		
ごはん																													
海苔佃煮	●																			●									
共通	ゆかり																												
	さくら漬																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●				●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●								
	中濃ソース（小袋）																				●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。