

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(1・7・13・19・25)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚(ホキ)の塩焼き																				●	●		●					
	焼売	●																			●	●		●					
	きんぴら																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●		●																	●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●	●							
	いちごジャム																												
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	メンチカツ	●		●										●							●	●		●					
	ツナと野菜の炒め																				●	●		●					
	塩肉じゃが																				●	●		●					
	青菜のお浸し																												
	塩ラーメン(温または冷)	●	●																			●	●						
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
夕食	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	菜めし																				●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																				●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																				●	●		●					
	ブチクレープ(イチゴ)	●	●	●																	●	●		●					●
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
共通	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
共通	ドリンクサーバー													●															
	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●							●	●
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●	●						●	●
共通	中濃ソース(小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(2・8・14・20・26)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	さばの塩焼き																			●				●					
	ミートボール	●	●	●																		●							
	ひじき煮																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●		●																	●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	千切りキャベツ																												
昼食	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																												
	もやしの香味和え																												
	わかめうどん (温または冷)	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
夕食	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	チャブチェ																												
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																						●					●	
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
共通	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング (小袋)	●																		●	●							●	●
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																		●	●						●	●
	中濃ソース (小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(3・9・15・21・27)	特定原材料 (8大アレルゲン)								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウィフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																	●								
	白身魚（たら）フライ	●																			●								
	ウインナー																						●						
	切干大根																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●		●																	●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
千切りキャベツ																													
ケチャップ																													
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●					
	キャベツのペペロンソテー																												
	大根のそぼろあん																					●							
	青菜のお浸し																												
	味噌ラーメン（温）	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー														●															
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	ーロとんかつ	●	●	●																	●			●					
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	ぜんべい汁	●																			●	●							
	カレー																						●						
	ヨーグルト（アロエ）			●																								●	
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●	●	
	中濃ソース（小袋）																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(4・10・16・22・28)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚(ホキ)の塩焼き																				●	●		●					
	焼売	●																			●	●		●					
	きんぴら																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●		●																	●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●	●							
	いちごジャム																												
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																				●	●		●					
	もやしの香味和え																												
	塩だしうどん(温または冷)	●																					●						
	パイン&みかん缶																												
夕食	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	わかめご飯																												
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																				●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
共通	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																				●	●		●					
	ミニたい焼き	●																			●	●							
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(5・11・17・23・29)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●									
	さばの塩焼き																			●				●					
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	ひじき煮																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●		●																	●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
昼食	千切りキャベツ																												
	ケチャップ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	かぼちゃの煮物																												
	青菜のお浸し																												
	醤油ラーメン(温または冷)	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																				●								
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
夕食	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	味噌チャブチェ																				●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー																				●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																						●					●	
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
共通	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	牛乳			●																									
共通	ドリンクサーバー													●															
	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●						●	●
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●							●	
共通	中濃ソース(小袋)																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(6・12・18・24・30)	特定原材料 (8大アレルゲン)								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	白身魚(たら)フライ	●																			●									
	ウインナー																						●							
	切干大根																				●									
	わかめの味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●		●																	●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	千切りキャベツ																													
ケチャップ																														
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●																
昼食	ハムカツ	●	●	●										●								●	●		●					
	キャベツのペペロンソテー																				●									
	大根のそぼろあん																					●								
	もやしの香味和え																						●							
	たぬきうどん(温または冷)	●																			●									
	パイン&みかん缶																													
	ごはん																				●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー														●															
夕食	野菜とビーフンの中華炒め																													
	一口とんかつ	●	●	●																	●			●						
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●									
	せんべい汁	●																			●	●								
	カレー																							●						
	ヨーグルト(アロエ)			●																									●	
	ごはん																				●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	千切りキャベツ																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●								
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●							●	●	
	中濃ソース(小袋)																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。