

食堂メニュー



メニュー	NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6	
9月	(1・7・13・19・25)		(2・8・14・20・26)		(3・9・15・21・27)		(4・10・16・22・28)		(5・11・17・23・29)		(6・12・18・24・30)	
朝食	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ						
	白身魚（ホキ）の塩焼き	さばの塩焼き	白身（たら）フライ	白身魚（ホキ）の塩焼き	さばの塩焼き	白身（たら）フライ						
	焼売	ミートボール	ウインナー	焼売	ミートボール	ウインナー						
	きんぴら	ひじき煮	切干大根	きんぴら	ひじき煮	切干大根						
	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁						
共通	ごはん ・ 食パン ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク ・ 牛乳											
※（温または冷）の記載があるメニューは気温の状況でどちらかを提供いたします。												
昼食	メンチカツ	鶏肉の竜田揚げ	ハムカツ	メンチカツ	鶏肉の竜田揚げ	ハムカツ						
	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのペペロンソテー	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのペペロンソテー						
	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根そぼろあん	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根そぼろあん						
	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え						
	塩ラーメン（温または冷）	わかめうどん（温または冷）	味噌ラーメン（温）	塩だしうどん（温または冷）	醤油ラーメン（温または冷）	たぬきうどん（温または冷）						
	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶						
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳											
夕食	菜めし	チャプチェ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	わかめご飯	味噌チャプチェ	野菜とビーフンの中華炒め						
	アジフライ	フライドチキン	一口とんかつ	アジフライ	フライドチキン	一口とんかつ						
	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	野菜とチキンのトマト煮	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	野菜とチキンのトマト煮						
	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ						
	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁						
	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー						
	プチクレープ（イチゴ）	ゼリー（ぶどう&りんご）	ヨーグルト（アロエ）	ミニたい焼き	ゼリー（ぶどう&りんご）	ヨーグルト（アロエ）						
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳											