

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(1・7・13・19・25)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●										
	白身魚(ホキ)の塩焼き																					●	●									
	焼売	●																				●	●									
	きんぴら																					●	●									
	ごぼうの味噌汁																					●	●									
	ごはん																					●	●									
	納豆	●		●																		●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																					●	●									
	さくら漬け																					●	●									
	食パン	●		●																		●	●									
	いちごジャム																															
	千切りキャベツ																															
	ケチャップ																															
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
昼食	メンチカツ	●		●										●								●	●		●							
	ツナと野菜の炒め																					●	●		●							
	塩肉じゃが																					●	●		●							
	青菜のお浸し																					●	●		●							
	塩ラーメン(温または冷)	●	●																			●	●		●							
	黒糖ゼリー																					●	●		●							
	ごはん																					●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																					●	●									
	さくら漬け																					●	●									
夕食	菜めし																					●	●									
	アジフライ	●																				●	●									
	ジャーマンポテト																					●	●									
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●									
	玉葱の味噌汁																					●	●									
	カレー																					●	●									
	フチクレープ(イチゴ)	●	●	●																		●	●								●	
	ごはん																					●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																					●	●									
さくら漬け																					●	●										
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●									
青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●								●	●	
フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●								●	●	
中濃ソース(小袋)																					●	●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(2・8・14・20・26)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカタミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	さばの塩焼き																				●										
	ミートボール	●	●	●																		●	●								
	ひじき煮																					●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●		●																		●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																					●									
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●								
	豚肉入り野菜炒め																					●			●						
	かぼちゃの煮物																														
	もやし香味和え																														
	わかめうどん(温または冷)	●																				●									
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																					●									
千切りキャベツ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
夕食	チャプチェ																														
	フライドチキン	●	●	●																		●	●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●									
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	大根の味噌汁																					●									
	カレー																					●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																							●				●			
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
ゆかり																					●										
さくら漬け																					●										
千切りキャベツ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●			
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●						●			
	中濃ソース(小袋)																					●						●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(3・9・15・21・27)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	白身魚(たら)フライ	●																				●		●							
	ウインナー																														
	切干大根																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●		●																		●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	ハムカツ	●	●	●										●								●	●	●							
	キャベツのペペロンソテー																					●									
	大根のそぼろあん																						●								
	青菜のお浸し																														
	味噌ラーメン(温)	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
千切りキャベツ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																														
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●							
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー																					●		●							
	ヨーグルト(アロエ)			●																										●	
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
さくら漬け																															
千切りキャベツ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●					●	●		
	中濃ソース(小袋)																					●	●					●	●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(4・10・16・22・28)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●										
	白身魚(ホキ)の塩焼き																					●	●									
	焼売	●																				●	●		●							
	きんぴら																					●	●									
	ごぼうの味噌汁																					●	●									
	ごはん																					●	●									
	納豆	●		●																		●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																					●	●									
	さくら漬け																					●	●									
	食パン	●		●																		●	●									
	いちごジャム																															
	千切りキャベツ																															
	ケチャップ																															
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
昼食	メンチカツ	●		●										●								●	●		●							
	ツナと野菜の炒め																					●	●									
	塩肉じゃが																					●	●		●							
	もやしの香味和え																					●	●									
	塩だしうどん(温または冷)	●																				●	●									
	パイン&みかん缶																															
	ごはん																					●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																					●	●									
	さくら漬け																					●	●									
	千切りキャベツ																															
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
夕食	わかめご飯																															
	アジフライ	●																				●	●									
	ジャーマンポテト																					●	●									
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●									
	玉葱の味噌汁																					●	●									
	カレー																					●	●									
	ミニたい焼き	●																				●	●									
	ごはん																					●	●									
	海苔佃煮	●																				●	●									
	ゆかり																					●	●									
さくら漬け																					●	●										
千切りキャベツ																																
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●							●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																		●	●							●	●	
	中濃ソース(小袋)																					●	●							●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(5・11・17・23・29)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●											
	さばの塩焼き																				●											
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●							
	ひじき煮																					●										
	ほうれん草の味噌汁																					●										
	ごはん																					●										
	納豆	●		●																		●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																															
	食パン	●		●																		●										
	いちごジャム																															
	千切りキャベツ																															
ケチャップ																																
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●									
	豚肉入り野菜炒め																					●			●							
	かぼちゃの煮物																															
	青菜のお浸し																															
	醤油ラーメン (温または冷)	●	●																			●	●									
	黒糖ゼリー																					●										
	ごはん																					●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																															
	千切りキャベツ																															
	牛乳			●																												
	ドリンクサーバー														●																	
夕食	味噌チャブチ																				●											
	フライドチキン	●	●	●																		●	●									
	こんにゃくの甘辛炒め																					●										
	豆のイタリアンサラダ																					●										
	大根の味噌汁																					●										
	カレー																					●										
	ゼリー (ぶどう&りんご)																							●					●			
	ごはん																					●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
さくら漬け																																
千切りキャベツ																																
牛乳			●																													
ドリンクサーバー														●																		
共通	卓上しょうゆ	●																				●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●							●		●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●										
	中濃ソース (小袋)																					●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



9月	(6・12・18・24・30)	特定原材料 (8大アレルギー)								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	白身魚(たら)フライ	●																				●									
	ウインナー																							●							
	切干大根																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●		●																		●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	千切りキャベツ																														
ケチャップ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	ハムカツ	●	●	●										●								●	●		●						
	キャベツのペペロンソテー																					●	●		●						
	大根のそぼろあん																					●									
	もやしの香味和え																						●								
	たぬきうどん(温または冷)	●																				●									
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
夕食	野菜とビーフの中華炒め																														
	一ロとんかつ	●	●	●																		●		●							
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●		●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	ぜんべい汁	●																				●	●								
	カレー																														
	ヨーグルト(アロエ)			●																										●	
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
共通	卓上しょうゆ	●																													
青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●						●	●		
フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●						●	●		
中濃ソース(小袋)																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。