食堂メニュー

メニュー 8月	NO.1 （1・7・13・19・25・31）	NO.2 （2・8・14・20・26）	NO.3 （3・9・15・21・27）	NO.4 （4・10・16・22・28）	NO.5 （5・11・17・23・29）	NO.6 （6・12・18・24・30）
朝食	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
	白身フライ	ホキの塩焼き	さばの塩焼き	白身フライ	ホキの塩焼き	さばの塩焼き
	ウインナー	焼売	ミートボール	ウインナー	焼売	ミートボール
	切干大根	きんぴら	ひじき煮	切干大根	きんぴら	ひじき煮
	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
共通	ごはん ・ 食パン ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク ・ 牛乳					
昼食	ハムカツ	メンチカツ	鶏肉の竜田揚げ	ハムカツ	メンチカツ	鶏肉の竜田揚げ
	キャベツのペペロンソテー	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのペペロンソテー	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め
	大根そぼろあん	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根そぼろあん	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物
	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し
	冷したぬきうどん	冷し塩ラーメン	冷しわかめうどん	味噌ラーメン	冷し塩だしうどん	冷し醤油ラーメン
	パイン＆みかん缶	黒糖ゼリー	パイン＆みかん缶	黒糖ゼリー	パイン＆みかん缶	黒糖ゼリー
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					
夕食	野菜とビーフンの中華炒め	菜めし	チャプチェ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	わかめご飯	味噌チャプチェ
	一口とんかつ	アジフライ	フライドチキン	一口とんかつ	アジフライ	フライドチキン
	野菜とチキンのトマト煮	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	野菜とチキンのトマト煮	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め
	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ
	せんべい汁 地域メニュー	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁 地域メニュー	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁
	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
	ヨーグルト（アロエ）	プチクレープ（イチゴ）	ゼリー（ぶどう＆りんご）	ヨーグルト（アロエ）	ミニたい焼き	ゼリー（ぶどう＆りんご）
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・牛乳					