

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルキ ューツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マ カ ダ ミ ア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚(ホキ)の塩焼き																				●	●		●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	きんぴら																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																												
	コールスロー																												
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	ささみしそ巻きフライ	●												●								●	●						
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																				●	●		●					
	青菜のお浸し																												
	冷し塩ラーメン	●	●																				●						
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳				●																								
	ドリンクサーバー													●															
夕食	菜めし																				●	●							
	アジフライ	●																			●	●							
	ジャーマンポテト																												
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●							
	玉葱の味噌汁																				●	●							
	カレー																					●	●						
	フチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●	●						●	
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース（小袋）																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	(2・8・14・20・26)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.2	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ 	クルミ 	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆 	鶏肉	バナナ	豚肉 	マカダミアナッツ 	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●	●								
	さばの塩焼き																			●	●	●							
	ミートボール	●	●	●																	●	●	●						
	ひじき煮																				●	●							
	ほうれん草の味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
	食パン	●		●																	●	●							
	いちごジャム																				●	●							
	コールスロー																				●	●							
昼食	ケチャップ																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー													●							●	●							
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●	●		●					
	かぼちゃの煮物																				●	●							
	もやしの香味和え																				●	●							
	冷しわかめうどん	●																			●	●							
	パイン&みかん缶																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
	さくら漬け																				●	●							
夕食	コールスロー																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー													●							●	●							
	チャブチェ																				●	●							
	フライドチキン	●	●	●																	●	●	●						
	こんにゃくの甘辛炒め																				●	●							
	豆のイタリアンサラダ																				●	●							
	大根の味噌汁																				●	●							
	カレー																				●	●							
	ゼリー（ぶどう&りんご）																				●	●						●	
	ごはん																				●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																				●	●							
共通	さくら漬け																				●	●							
	コールスロー																				●	●							
	牛乳			●																	●	●							
	ドリンクサーバー													●							●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																	●								
	白身魚(たら)フライ	●																			●								
	ポイルウィンナー																				●								
	切干大根																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
	さくら漬け																				●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	コールスロー																												
ケチャップ																													
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	コロッケ	●																			●								
	キャベツのパペロンソテー																				●								
	大根のそぼろあん																					●							
	青菜のお浸し																												
	味噌ラーメン(温)	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー														●														
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め	●	●																		●								
	サーモンフライ																		●		●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●	●							
	せんべい汁	●																			●	●							
	カレー																					●	●						
	ヨーグルト(アロエ)			●																								●	
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース(小袋)																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚(ホキ)の塩焼き	●																			●	●		●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	きんぴら																				●	●							
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																				●	●							
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																●	●							
	いちごジャム																												
	コールスロー																												
	ケチャップ																												
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	ささみそ巻きフライ	●																			●	●							
	ツナと野菜の炒め																				●	●							
	塩肉じゃが																				●	●		●					
	もやしの香味和え																												
	冷し塩だしうどん	●																				●	●						
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳				●																								
	ドリンクサーバー														●														
	夕食	わかめご飯	●																			●	●						
アジフライ		●																			●	●							
ジャーマンポテト																													
花野菜のイタリアンサラダ																					●	●							
玉葱の味噌汁																					●	●							
カレー																						●	●						
ミニたい焼き		●																			●	●							
ごはん																					●	●							
海苔佃煮		●																			●	●							
ゆかり																													
さくら漬け																													
コールスロー																													
牛乳					●																								
ドリンクサーバー															●														
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●	●					●	●	
	中濃ソース(小袋)																				●	●					●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●	●									
	さばの塩焼き																			●	●	●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●	●							
	ひじき煮																				●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬																													
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
ケチャップ																														
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●																
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●								
	豚肉入り野菜炒め																						●							
	かぼちゃの煮物																													
	青菜のお浸し																													
	冷し醤油ラーメン	●	●																		●	●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬																													
	コールスロー																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー														●															
夕食	味噌チャブチェ																				●									
	フライドチキン	●	●	●																	●	●								
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	大根の味噌汁																				●									
	カレー																						●							
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●			
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬																													
	コールスロー																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



7月	(6・12・18・24・30)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																											
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルー ツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ ダミ ア	もも	やまい も	りんご	ゼラチン								
朝食	オムレツ	●	●	●																	●																
	白身魚(たら)フライ	●																			●																
	ポイルウィンナー																						●														
	切干大根																				●																
	わかめの味噌汁																				●																
	ごはん																																				
	納豆	●																			●																
	海苔佃煮	●																			●																
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	食パン	●			●																●																
	いちごジャム																																				
	コールスロー																																				
	ケチャップ																																				
牛乳				●																																	
ドリンクサーバー														●																							
昼食	コロッケ	●												●							●																
	キャベツのペペロンソテー																				●																
	大根のそぼろあん																					●															
	もやしの香味和え																																				
	冷したぬきうどん	●																			●																
	パイン&みかん缶																																				
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																			●																
	ゆかり																																				
	さくら漬け																																				
	コールスロー																																				
	牛乳				●																																
	ドリンクサーバー													●																							
	夕食	野菜とビーフンの中華炒め													●																						
サーモンフライ		●	●																	●	●																
野菜とチキンのトマト煮																						●															
ごぼうのイタリアンサラダ																					●																
せんべい汁		●																			●	●															
カレー																					●	●															
ヨーグルト（アロエ）					●																	●							●								
ごはん																																					
海苔佃煮		●																			●																
ゆかり																																					
さくら漬け																																					
コールスロー																																					
牛乳					●																																
ドリンクサーバー														●																							
共通	卓上しょうゆ	●																			●																
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●									
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●	●					●	●									
	中濃ソース（小袋）																				●																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。