

# 6月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



6月	(1・7・13・19・25)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	白身魚(ホキ)の塩焼き																					●	●	●							
	蒸し焼売	●																			●	●		●							
	卵の花	●																			●	●									
	ごぼうの味噌汁																					●	●								
	ごはん																					●	●								
	納豆	●																					●								
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																						●								
	さくら漬け																						●								
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
	ケチャップ																														
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	コーンフライ	●		●																		●									
	ツナと野菜の炒め																					●									
	厚揚げの煮物																					●									
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●									
	塩ラーメン(温または冷)	●	●																				●								
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																						●								
	さくら漬け																						●								
	コールスロー																														
	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー														●																
	夕食	わかめご飯																					●								
イワシ青のりフライ		●																				●									
野菜とチキンのトマト煮																						●		●							
花野菜のイタリアンサラダ																						●									
玉葱の味噌汁																						●									
カレー																						●									
ミニたい焼き		●																				●									
ごはん																						●									
海苔佃煮		●																				●									
コールスロー																															
さくら漬け																							●								
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●						●			
	中濃ソース(小袋)																					●						●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 6月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



6月	(2・8・14・20・26)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●	●								
	さばの塩焼き																				●	●	●	●						
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●						
	切干大根	●																				●	●							
	ほうれん草の味噌汁																					●	●							
	ごはん																					●	●							
	納豆	●																				●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	ゆかり																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
	食パン	●		●																		●	●							
	いちごジャム																					●	●							
	コールスロー																					●	●							
ケチャップ																					●	●								
牛乳			●																		●	●								
ドリンクサーバー										●																				
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	豚肉入り野菜炒め																					●	●	●						
	かぼちゃの煮物																					●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●	●							
	けんちんうどん(温または冷)	●																				●	●							
	パイン&みかん缶																					●	●							
	ごはん																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	ゆかり																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
コールスロー																					●	●								
牛乳			●																		●	●								
ドリンクサーバー										●																				
夕食	チャプチェ																					●	●							
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																					●	●							
	豆のイタリアンサラダ																					●	●							
	大根の味噌汁																					●	●							
	カレー																					●	●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																										●			
	ごはん																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	コールスロー																					●	●							
さくら漬け																					●	●								
牛乳			●																		●	●								
ドリンクサーバー										●																				
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●							
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●					●	●	
	中濃ソース(小袋)																					●	●					●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 6月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



6月	(3・9・15・21・27)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	白身魚(たら)フライ	●																				●		●							
	ポイルウィンナー																							●							
	ひじき煮	●																				●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																					●									
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
昼食	フライドチキン	●	●	●																		●	●								
	大根と牛すじの煮物																●					●									
	キャベツのペペロンソテー																					●									
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●									
	味噌ラーメン(温)	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																					●									
	コールスロー																														
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め	●	●																			●									
	サーモンフライ																			●		●									
	ジャーマンポテト																					●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー																					●									
	ヨーグルト(アロエ)				●																									●	
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																														
さくら漬け																					●										
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																		●						●			
	中濃ソース(小袋)																					●						●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 6月メニューアレルギー表



6月	(4・10・16・22・28)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	白身魚(ホキ)の塩焼き																					●	●								
	蒸し焼売	●																				●	●								
	卵の花	●																			●	●									
	ごぼうの味噌汁																					●	●								
	ごはん																					●	●								
	納豆	●																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●								
	ゆかり																						●	●							
	さくら漬け																						●	●							
	食パン	●		●																			●	●							
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
	ケチャップ																														
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●																	
昼食	コーンフライ	●		●																		●	●								
	ツナと野菜の炒め																					●	●								
	厚揚げの煮物																					●	●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●	●								
	わかめうどん(温または冷)	●																				●	●								
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	ゆかり																						●	●							
	さくら漬け																						●	●							
	コールスロー																														
	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー														●																
	夕食	ベジタブルピラフ	●																				●	●							
イワシ青のりフライ		●																				●	●								
野菜とチキンのトマト煮																						●	●								
花野菜のイタリアンサラダ																						●	●								
玉葱の味噌汁																						●	●								
カレー																						●	●								
ミニたい焼き		●																				●	●								
ごはん																						●	●								
海苔佃煮		●																				●	●								
コールスロー																															
さくら漬け																							●	●							
牛乳				●																											
ドリンクサーバー															●																
共通		卓上しょうゆ	●																				●	●							
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●					●	●		
	中濃ソース(小袋)																					●	●					●	●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 6月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



6月	(5・11・17・23・29)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フキウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●	●									
	さばの塩焼き																				●	●	●	●							
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●							
	切干大根	●																				●	●								
	ほうれん草の味噌汁																					●	●								
	ごはん																					●	●								
	納豆	●																				●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	ゆかり																					●	●								
	さくら漬け																					●	●								
	食パン	●		●																		●	●								
	いちごジャム																					●	●								
	コールスロー																					●	●								
ケチャップ																					●	●									
牛乳			●																		●	●									
ドリンクサーバー														●																	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●		●						
	豚肉入り野菜炒め																					●	●		●						
	さつまいものしモン煮																					●	●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●	●								
	醤油ラーメン(温または冷)	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																					●	●								
	ごはん																					●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	ゆかり																					●	●								
	さくら漬け																					●	●								
	コールスロー																					●	●								
牛乳			●																		●	●									
ドリンクサーバー														●																	
夕食	味噌チャプチェ																				●	●									
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●		●						
	こんにゃくの甘辛炒め																					●	●								
	豆のイタリアンサラダ																					●	●								
	大根の味噌汁																					●	●								
	カレー																					●	●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●			
	ごはん																					●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	コールスロー																					●	●								
さくら漬け																					●	●									
牛乳			●																		●	●									
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●						●	●	
	中濃ソース(小袋)																					●	●						●	●	

都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 6月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



6月	(6・12・18・24・30)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	白身魚(たら)フライ	●																				●		●							
	ポイルウィンナー																							●							
	ひじき煮	●																				●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
昼食	フライドチキン	●	●	●																		●	●								
	大根と牛すじの煮物																●					●									
	キャベツのペペロンソテー																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	たぬきうどん(温または冷)	●																				●									
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	コールスロー																														
	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー														●																
夕食	野菜とビーフンの中華炒め																														
	サーモンフライ	●	●																	●		●									
	ジャーマンポテト																					●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー																														
	ヨーグルト(アロエ)				●																									●	
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																														
さくら漬け																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																													
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)				●																	●							●	●	
	中濃ソース(小袋)																					●							●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。