

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																	●								
	白身魚(たら)フライ	●																			●								
	ポイルウィンナー																						●						
	ひじき煮	●																			●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																●								
	いちごジャム																												
コールスロー																													
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	フライドチキン	●	●	●										●							●	●							
	大根と牛すじの煮物																●				●								
	キャベツのペペロンソテー																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	たぬきうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー													●																
夕食	野菜とビーフンの中華炒め													●															
	サーモンフライ	●	●																●		●								
	ジャーマンポテト																				●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	せんべい汁	●																			●	●							
	カレー	●																			●								
	ヨーグルト(アロエ)				●																						●		
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	コールスロー																												
さくら漬け																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●						●		
	中濃ソース(小袋)																				●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚(ホキ)の塩焼き																							●					
	蒸し焼売	●																			●	●							
	卵の花	●																		●	●								
	ごぼうの味噌汁																				●	●							
	ごはん																												
	納豆	●																			●	●							
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬																												
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																												
コールスロー																													
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	コーンフライ	●		●																		●	●						
	ツナと野菜の炒め																					●	●						
	厚揚げの煮物																					●	●						
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●	●						
	塩ラーメン	●	●																				●	●					
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●	●							
	ゆかり																												
	さくら漬																												
	コールスロー																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー														●															
夕食	わかめご飯																												
	イワシ青のりフライ	●																				●	●						
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●						
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●						
	玉葱の味噌汁																					●	●						
	カレー	●																				●	●						
	ミニたい焼き	●																				●	●						
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																				●	●						
	コールスロー																												
	さくら漬																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●						
	青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●				●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●				●	●	
	中濃ソース(小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(3・9・15・21・27)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	さばの塩焼き																			●										
	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	切干大根	●																			●									
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																	●								
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
ケチャップ																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●											●							●	●			●					
	豚肉入り野菜炒め																				●			●						
	かぼちゃの煮物																													
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	けんちんうどん(しょう油)	●																			●	●								
	パイン&みかん缶																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	ゆかり																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	牛乳				●																									
	ドリンクサーバー														●															
夕食	チャプチェ																													
	ささみしそ巻きフライ	●																			●	●								
	こんにゃくの甘辛炒め																				●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	大根の味噌汁																				●									
	カレー	●																			●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																										●			
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																			●									
	コールスロー																													
	さくら漬け																													
	牛乳				●																									
	ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																		●	●					●			
	中濃ソース(小袋)																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(4・10・16・22・28)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																	●								
	白身魚(たら)フライ	●																			●								
	ポイルウィンナー																						●						
	ひじき煮	●																			●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
コールスロー																													
ケチャップ																													
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●															
昼食	フライドチキン	●	●	●										●							●	●							
	大根と牛すじの煮物																●				●								
	キャベツのペペロンソテー																												
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●								
	味噌ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー														●															
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																												
	サーモンフライ	●	●																●		●								
	ジャーマンポテト																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	せんべい汁	●																			●	●							
	カレー	●																			●								
	ヨーグルト（アロエ）			●																							●		
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	コールスロー																												
	さくら漬け																												
	牛乳			●																									
ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）		●																		●						●		
	中濃ソース（小袋）																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	白身魚(ホキ)の塩焼き																												
	蒸し焼売	●																			●								
	卵の花	●																		●									
	ごぼうの味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	食パン	●			●																	●							
	いちごジャム																												
コールスロー																													
ケチャップ																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●															
昼食	コーンフライ	●		●										●							●								
	ツナと野菜の炒め																				●								
	厚揚げの煮物																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	わかめうどん	●																			●								
	パイン&みかん缶																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																												
	さくら漬け																												
	コールスロー																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー													●																
夕食	ベジタブルピラフ													●							●								
	イワシ青のりフライ	●																			●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●							
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	カレー	●																			●								
	ミニたい焼き	●																			●								
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	コールスロー																												
	さくら漬け																												
	牛乳				●																								
ドリンクサーバー													●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●								
	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																	●							●		
	中濃ソース(小袋)																				●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(6・12・18・24・30)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.6	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド 	あわび 	いか 	いくら 	オレンジ 	カシューナッツ 	フルーツ 	牛肉 	ごま 	さけ 	さば 	大豆 	鶏肉 	バナナ 	豚肉 	マカダミア 	もも 	やまいも 	りんご 	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																	●	●								
	さばの塩焼き																			●	●	●							
	ミートボール	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ごはん																				●								
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
	さくら漬け																				●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																				●								
	コールスロー																				●								
昼食	ケチャップ																				●								
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	鶏肉の竜田揚げ	●	●											●							●	●							
	豚肉入り野菜炒め																				●								
	さつま芋のレモン煮																				●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●								
	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	黒糖ゼリー																				●								
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
	ゆかり																				●								
夕食	さくら漬け																				●								
	コールスロー																				●								
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															
	味噌チャプチェ																				●								
	ささみそ巻きフライ	●																			●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	カレー	●																			●								
	ゼリー（ぶどう＆りんご）																				●						●		
	ごはん																				●								
	海苔佃煮	●																			●								
共通	コールスロー																				●								
	さくら漬け																				●								
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。