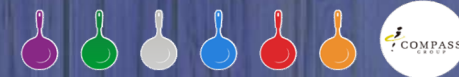


★ 食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	(1・7・13・19・25・31)	(2・8・14・20・26)	(3・9・15・21・27)	(4・10・16・22・28)	(5・11・17・23・29)	(6・12・18・24・30)
朝食	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ
	白身魚(ホキ)の塩焼き	さばの塩焼き	白身(たら)フライ	白身魚(ホキ)の塩焼き	さばの塩焼き	白身(たら)フライ
	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウインナー
	きんぴら	ひじき煮	切干大根	きんぴら	ひじき煮	切干大根
	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	ごはん ・ 食パン ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク ・ 牛乳					
昼食	ささみしそ巻きフライ	鶏肉の竜田揚げ	コロッケ	ささみしそ巻きフライ	鶏肉の竜田揚げ	コロッケ
	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのパペロンソテー	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	キャベツのパペロンソテー
	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根そぼろあん	塩肉じゃが	かぼちゃの煮物	大根そぼろあん
	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え
	冷し塩ラーメン	冷しわかめうどん	味噌ラーメン(温)	冷し塩だしうどん	冷し醤油ラーメン	冷したぬきうどん
	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					
夕食	菜めし	チャブチェ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	わかめご飯	味噌チャブチェ	野菜とビーフンの中華炒め
	アジフライ	フライドチキン	サーモンフライ	アジフライ	フライドチキン	サーモンフライ
	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	野菜とチキンのトマト煮	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	野菜とチキンのトマト煮
	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁
	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
	ブチクレープ(イチゴ)	ゼリー(ぶどう&りんご)	ヨーグルト(アロエ)	ミニたい焼き	ゼリー(ぶどう&りんご)	ヨーグルト(アロエ)
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					