



# 食堂メニュー



| メニュー<br>6月 | NO.1<br>(1・7・13・19・25)                                             | NO.2<br>(2・8・14・20・26) | NO.3<br>(3・9・15・21・27) | NO.4<br>(4・10・16・22・28) | NO.5<br>(5・11・17・23・29) | NO.6<br>(6・12・18・24・30) |
|------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|            |                                                                    |                        |                        |                         |                         |                         |
|            | スクランブルエッグ                                                          | 厚焼き玉子                  | オムレツ                   | スクランブルエッグ               | 厚焼き玉子                   | オムレツ                    |
|            | 白身魚(ホキ)の塩焼き                                                        | 鯖の塩焼き                  | 白身魚(たら)フライ             | 白身魚(ホキ)の塩焼き             | 鯖の塩焼き                   | 白身魚(たら)フライ              |
|            | 焼売                                                                 | ミートボール                 | ウインナー                  | 焼売                      | ミートボール                  | ウインナー                   |
|            | 卵の花                                                                | 切干大根                   | ひじき煮                   | 卵の花                     | 切干大根                    | ひじき煮                    |
|            | ごぼうの味噌汁                                                            | ほうれん草の味噌汁              | わかめの味噌汁                | ごぼうの味噌汁                 | ほうれん草の味噌汁               | わかめの味噌汁                 |
| 共通         | ごはん ・ 食パン ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク ・ 牛乳 |                        |                        |                         |                         |                         |
|            |                                                                    |                        |                        |                         |                         |                         |
|            | コーンフライ                                                             | 鶏肉の竜田揚げ                | フライドチキン                | コーンフライ                  | 鶏肉の竜田揚げ                 | フライドチキン                 |
|            | ツナと野菜の炒め                                                           | 豚肉入り野菜炒め               | 大根と牛すじの煮物              | ツナと野菜の炒め                | 豚肉入り野菜炒め                | 大根と牛すじの煮物               |
|            | 厚揚げの煮物                                                             | かぼちゃの煮物                | キャベツのペペロンソテー           | 厚揚げの煮物                  | さつま芋のレモン煮               | キャベツのペペロンソテー            |
|            | パンプキンサラダ                                                           | ポテトサラダ                 | パンプキンサラダ               | ポテトサラダ                  | パンプキンサラダ                | ポテトサラダ                  |
|            | 塩ラーメン(温または冷)                                                       | けんちんうどん(温または冷)         | 味噌ラーメン(温)              | わかめうどん(温または冷)           | 醤油ラーメン(温または冷)           | たぬきうどん(温または冷)           |
|            | 黒糖ゼリー                                                              | パイナップル缶                | 黒糖ゼリー                  | パイナップル缶                 | 黒糖ゼリー                   | パイナップル缶                 |
| 共通         | ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳                  |                        |                        |                         |                         |                         |
|            |                                                                    |                        |                        |                         |                         |                         |
|            | わかめご飯                                                              | チャブチェ                  | 野菜とビーフンのカレー風味炒め        | ベジタブルピラフ                | 味噌チャブチェ                 | 野菜とビーフンの中華炒め            |
|            | いわし青のりフライ                                                          | ささみそ巻きフライ              | サーモンフライ                | いわし青のりフライ               | ささみそ巻きフライ               | サーモンフライ                 |
|            | 野菜とチキンのトマト煮                                                        | こんにゃくの甘辛炒め             | ジャーマンポテト               | 野菜とチキンのトマト煮             | こんにゃくの甘辛炒め              | ジャーマンポテト                |
|            | 花野菜のイタリアンサラダ                                                       | 豆のイタリアンサラダ             | ごぼうのイタリアンサラダ           | 花野菜のイタリアンサラダ            | 豆のイタリアンサラダ              | ごぼうのイタリアンサラダ            |
|            | カレー                                                                | カレー                    | カレー                    | カレー                     | カレー                     | カレー                     |
|            | 玉ねぎの味噌汁                                                            | 大根の味噌汁                 | せんべい汁                  | 玉ねぎの味噌汁                 | 大根の味噌汁                  | せんべい汁                   |
|            | ミニたい焼き                                                             | ゼリー(ぶどう&りんご)           | ヨーグルト(アロエ)             | ミニたい焼き                  | ゼリー(ぶどう&りんご)            | ヨーグルト(アロエ)              |
| 共通         | ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳                  |                        |                        |                         |                         |                         |

地域メニュー

地域メニュー