

食堂メニュー



メニュー	NO.1 (1・7・13・19・25)	NO.2 (2・8・14・20・26)	NO.3 (3・9・15・21・27)	NO.4 (4・10・16・22・28)	NO.5 (5・11・17・23・29)	NO.6 (6・12・18・24・30)
朝食	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
	白身フライ	ホキの塩焼き	鯖の塩焼き	白身フライ	ホキの塩焼き	鯖の塩焼き
	ウインナー	焼売	ミートボール	ウインナー	焼売	ミートボール
	ひじき煮	卵の花	切干大根	ひじき煮	卵の花	切干大根
	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
共通	ごはん ・ 食パン ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク ・ 牛乳					
昼食	フライドチキン	コーンフライ	鶏肉の竜田揚げ	フライドチキン	コーンフライ	鶏肉の竜田揚げ
	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め
	キャベツのペペロンソテー	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	キャベツのペペロンソテー	厚揚げの煮物	さつま芋のレモン煮
	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
	たぬきうどん	塩ラーメン	けんちんうどん	味噌ラーメン	わかめうどん	醤油ラーメン
	パイナップル缶	黒糖ゼリー	パイナップル缶	黒糖ゼリー	パイナップル缶	黒糖ゼリー
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					
夕食	野菜とビーフンの中華炒め	わかめご飯	チャブチェ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	ベジタブルピラフ	味噌チャブチェ
	サーモンフライ	いわし青のりフライ	ささみしそ巻きフライ	サーモンフライ	いわし青のりフライ	ささみしそ巻きフライ
	ジャーマンポテト	野菜とチキンのトマト煮	こんにゃくの甘辛炒め	ジャーマンポテト	野菜とチキンのトマト煮	こんにゃくの甘辛炒め
	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ
	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
	せんべい汁	玉ねぎの味噌汁	大根の味噌汁	せんべい汁	玉ねぎの味噌汁	大根の味噌汁
	ヨーグルト (アロエ)	ミニたい焼き	ゼリー (ぶどう&りんご)	ヨーグルト (アロエ)	ミニたい焼き	ゼリー (ぶどう&りんご)
共通	ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳					