

4月メニューアレルギー表



4月	(1・7・13・19・25)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	オムレツ	●	●	●																	●											
	白身魚フライ	●																				●										
	ポイルウィンナー																							●								
	ひじき煮	●																				●										
	わかめの味噌汁																					●										
	ごはん																					●										
	納豆	●																				●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																					●										
	食パン	●			●																	●										
	いちごジャム																					●										
	コールスロー																					●										
ケチャップ																					●											
牛乳				●																	●											
ドリンクサーバー												●																				
昼食	フライドチキン	●	●	●																	●	●										
	大根と牛すじの煮物																●				●											
	キャベツのベベロンソテー																				●											
	ポテトサラダ	●	●	●																		●										
	たぬきうどん	●																				●										
	パイン&みかん缶																					●										
	ごはん																					●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																					●										
コールスロー																					●											
牛乳				●																	●											
ドリンクサーバー												●																				
夕食	野菜とビーフンの中華炒め																															
	サーモンフライ	●	●																	●		●										
	シャーマンポテト																					●										
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●										
	せんべい汁	●																				●	●									
	カレー	●																				●										
	ヨーグルト (アロエ)				●																	●									●	
	ごはん																					●										
海苔佃煮	●																				●											
コールスロー																					●											
さくら漬け																					●											
牛乳				●																	●											
ドリンクサーバー												●																				
共通	卓上しょうゆ	●																			●											
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●							●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)			●																	●	●	●					●	●			
	中濃ソース (小袋)																				●	●						●	●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月	(2・8・14・20・26)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ホキの塩焼き																					●	●		●					
	蒸し焼売	●																				●	●		●					
	卵の花	●																			●	●								
	ごぼうの味噌汁																					●	●							
	ごはん																					●	●							
	納豆	●																				●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	ゆかり																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
	食パン	●			●																	●	●							
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
ケチャップ																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
昼食	コーンフライ	●		●																	●	●								
	ツナと野菜の炒め																					●	●							
	厚揚げの煮物																					●	●							
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●	●							
	塩ラーメン	●	●																				●	●						
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	ゆかり																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
	コールスロー																													
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
夕食	わかめご飯																													
	イワシ青のりフライ	●																				●	●							
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●							
	玉葱の味噌汁																					●	●							
	カレー	●																				●	●							
	ミニたい焼き	●																				●	●							
	ごはん																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	コールスロー																													
さくら漬け																					●	●								
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●								
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)			●																		●	●					●	●	
	中濃ソース (小袋)																					●	●					●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月	(3・9・15・21・27)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●	●									
	さばの塩焼き																				●										
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●							
	切干大根	●																				●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
ケチャップ																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー										●																					
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●									
	豚肉入り野菜炒め																							●							
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	けんちんうどん(しょう油)	●																				●	●								
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																														
コールスロー																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー										●																					
夕食	チャプチェ																														
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●									
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	大根の味噌汁																					●									
	カレー	●																				●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●			
	ごはん																					●									
海苔佃煮	●																				●										
コールスロー																															
さくら漬け																															
牛乳			●																												
ドリンクサーバー										●																					
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●							●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																		●	●					●			
	中濃ソース(小袋)																					●						●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表



4月	(4・10・16・22・28)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	白身魚フライ	●																				●								
	ポイルウィンナー																							●						
	ひじき煮	●																				●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																					●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																					●								
	コールスロー																					●								
	ケチャップ																					●								
牛乳			●																		●									
ドリンクサーバー														●																
昼食	フライドチキン	●	●	●										●								●	●							
	大根と牛すじの煮物																●				●									
	キャベツのベベロンソテー																				●									
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	味噌ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																					●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																					●								
	コールスロー																					●								
牛乳			●																		●									
ドリンクサーバー														●																
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																													
	サーモンフライ	●	●																	●		●								
	シャーマンポテト																					●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	せんべい汁	●																				●	●							
	カレー	●																				●								
	ヨーグルト (アロエ)			●																		●							●	
	ごはん																					●								
	海苔佃煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
さくら漬け																					●									
牛乳			●																		●									
ドリンクサーバー														●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)			●																	●	●						●		
	中濃ソース (小袋)																				●	●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表



4月	(5・11・17・23・29)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	ホキの塩焼き																					●	●		●				
	蒸し焼売	●																				●	●		●				
	卵の花	●																			●	●							
	ごぼうの味噌汁																					●	●						
	ごはん																					●	●						
	納豆	●																				●	●						
	海苔佃煮	●																				●	●						
	ゆかり																					●	●						
	さくら漬け																					●	●						
	食パン	●			●																	●	●						
	いちごジャム																					●	●						
	コールスロー																					●	●						
	ケチャップ																					●	●						
牛乳				●																	●	●							
ドリンクサーバー														●															
昼食	コーンフライ	●		●																	●	●							
	ツナと野菜の炒め																					●	●						
	厚揚げの煮物																					●	●						
	ポテトサラダ	●	●	●																		●	●						
	わかめうどん	●																				●	●						
	パイン&みかん缶																					●	●						
	ごはん																					●	●						
	海苔佃煮	●																				●	●						
	ゆかり																					●	●						
	さくら漬け																					●	●						
	コールスロー																					●	●						
牛乳				●																	●	●							
ドリンクサーバー														●															
夕食	ベジタブルピラフ																					●	●						
	イワシ青のりフライ	●																				●	●						
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●						
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●						
	玉葱の味噌汁																					●	●						
	カレー	●																				●	●						
	ミニたい焼き	●																				●	●						
	ごはん																					●	●						
	海苔佃煮	●																				●	●						
	コールスロー																					●	●						
さくら漬け																					●	●							
牛乳				●																	●	●							
ドリンクサーバー														●															
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●							
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)			●																	●	●					●	●	
	中濃ソース (小袋)																				●	●					●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



4月	(5・11・17・23・29)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッと	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●	●										
	さばの塩焼き																				●											
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●								
	切干大根	●																				●										
	ほうれん草の味噌汁																					●										
	ごはん																					●										
	納豆	●																				●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																															
	食パン	●		●																		●										
	いちごジャム																															
	コールスロー																															
ケチャップ																																
牛乳				●																												
ドリンクサーバー														●																		
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●										
	豚肉入り野菜炒め																							●								
	さつま芋のレモン煮																															
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●										
	醤油ラーメン	●	●																			●	●									
	黒糖ゼリー																															
	ごはん																					●										
	海苔佃煮	●																				●										
	ゆかり																					●										
	さくら漬け																															
	コールスロー																															
牛乳				●																												
ドリンクサーバー														●																		
夕食	味噌チャブチエ																				●											
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●									
	こんにゃくの甘辛炒め																					●										
	豆のイタリアンサラダ																					●										
	大根の味噌汁																					●										
	カレー	●																				●										
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●			
	ごはん																					●										
海苔佃煮	●																				●											
コールスロー																																
さくら漬け																																
牛乳				●																												
ドリンクサーバー														●																		
共通	卓上しょうゆ	●																				●										
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●							●		●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)			●																		●	●						●			
	中濃ソース (小袋)																					●								●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。