

5月メニューアレルギー表



5月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フキウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	白身魚フライ	●																				●									
	ポイルウィンナー																						●								
	ひじき煮	●																				●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																					●									
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																					●									
	コールスロー																					●									
	ケチャップ																					●									
牛乳			●																		●										
ドリンクサーバー												●																			
昼食	フライドチキン	●	●	●									●									●	●								
	大根と牛すじの煮物																●				●										
	キャベツのペペロンソテー																					●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	たぬきうどん	●																				●									
	パイン&みかん缶																					●									
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																					●									
	さくら漬け																					●									
	コールスロー																					●									
	牛乳			●																		●									
	ドリンクサーバー												●																		
	夕食	野菜とビーフンの中華炒め																													
サーモンフライ		●	●																	●		●									
ジャーマンポテト																						●									
ごぼうのイタリアンサラダ																						●									
せんべい汁		●																				●									
カレー		●																				●	●								
ヨーグルト(アロエ)				●																		●								●	
ごはん																						●									
海苔佃煮		●																				●									
コールスロー																						●									
さくら漬け																						●									
牛乳			●																		●										
ドリンクサーバー												●																			
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●						●			
	中濃ソース(小袋)																					●						●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(2・8・14・20・26)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フキウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ホキの塩焼き																					●	●	●							
	蒸し焼売	●																				●	●								
	卵の花	●																			●	●									
	ごぼうの味噌汁																					●	●								
	ごはん																					●	●								
	納豆	●																				●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	ゆかり																					●	●								
	さくら漬け																					●	●								
	食パン	●			●																	●	●								
	いちごジャム																					●	●								
	コールスロー																					●	●								
	ケチャップ																					●	●								
牛乳				●																	●	●									
ドリンクサーバー														●																	
昼食	コーンフライ	●		●																	●	●									
	ツナと野菜の炒め																					●	●								
	厚揚げの煮物																					●	●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●	●								
	塩ラーメン	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																					●	●								
	ごはん																					●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	ゆかり																					●	●								
	さくら漬け																					●	●								
	コールスロー																					●	●								
牛乳				●																	●	●									
ドリンクサーバー														●																	
夕食	わかめご飯																				●	●									
	イワシ青のりフライ	●																				●	●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●								
	玉葱の味噌汁																					●	●								
	カレー	●																				●	●								
	ミニだいたい焼き	●																				●	●								
	ごはん																					●	●								
	海苔佃煮	●																				●	●								
	コールスロー																					●	●								
	さくら漬け																					●	●								
牛乳				●																	●	●									
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																			●	●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●					●	●		
	中濃ソース(小袋)																					●	●					●	●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(3・9・15・21・27)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フキウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	さばの塩焼き																				●										
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●							
	切干大根	●																				●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●								
	豚肉入り野菜炒め																						●								
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	けんちんうどん(しょう油)	●																				●	●								
	パイン&みかん缶																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
コールスロー																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
夕食	チャプチェ																														
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●									
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	大根の味噌汁																					●									
	カレー	●																				●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●			
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																														
さくら漬け																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																		●						●			
	中濃ソース(小袋)																					●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(4・10・16・22・28)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フキウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	白身魚フライ	●																				●									
	ポイルウィンナー																						●								
	ひじき煮	●																				●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																					●									
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	食パン	●			●																	●									
	いちごジャム																														
	コールスロー																														
ケチャップ																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
昼食	フライドチキン	●	●	●																		●	●								
	大根と牛すじの煮物																●				●										
	キャベツのペペロンソテー																					●									
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●									
	味噌ラーメン	●	●																			●	●								
	黒糖ゼリー																														
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	ゆかり																														
	さくら漬け																														
	コールスロー																														
	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー														●																
夕食	野菜とビーフンのカレー風味炒め																														
	サーモンフライ	●	●																	●		●									
	ジャーマンポテト																					●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	せんべい汁	●																				●	●								
	カレー	●																				●									
	ヨーグルト(アロエ)				●																									●	
	ごはん																					●									
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																														
	さくら漬け																														
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●																	
共通	卓上しょうゆ	●																			●										
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)			●																		●									
	中濃ソース(小袋)																					●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(5・11・17・23・29)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フキイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ホキの塩焼き																					●	●	●						
	蒸し焼売	●																				●	●							
	卵の花	●																			●	●								
	ごぼうの味噌汁																					●	●							
	ごはん																					●	●							
	納豆	●																				●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	ゆかり																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
	食パン	●		●																		●	●							
	いちごジャム																					●	●							
	コールスロー																					●	●							
	ケチャップ																					●	●							
牛乳			●																		●	●								
ドリンクサーバー														●																
昼食	コーンフライ	●		●																		●	●							
	ツナと野菜の炒め																					●	●							
	厚揚げの煮物																					●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●	●							
	わかめうどん	●																				●	●							
	パイン&みかん缶																					●	●							
	ごはん																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	ゆかり																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
	コールスロー																					●	●							
牛乳			●																		●	●								
ドリンクサーバー														●																
夕食	ベジタブルピラフ		●																			●	●							
	イワシ青のりフライ	●																				●	●							
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●							
	玉葱の味噌汁																					●	●							
	カレー	●																				●	●							
	ミニだいたい焼き	●																				●	●							
	ごはん																					●	●							
	海苔佃煮	●																				●	●							
	コールスロー																					●	●							
	さくら漬け																					●	●							
牛乳			●																		●	●								
ドリンクサーバー														●																
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●							
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●	●					●	●	
	中濃ソース(小袋)																					●	●					●	●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

5月メニューアレルギー表

国立岩手山青少年交流の家



5月	(6・12・18・24・30)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	フキウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	さばの塩焼き																				●									
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●						
	切干大根	●																				●								
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	ごはん																					●								
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																					●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																					●								
	コールスロー																					●								
	ケチャップ																					●								
牛乳			●																		●									
ドリンクサーバー														●																
昼食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	豚肉入り野菜炒め																					●		●						
	さつま芋のレモン煮																					●								
	パンパキンサラダ	●	●	●																		●								
	醤油ラーメン	●	●																			●	●							
	黒糖ゼリー																					●								
	ごはん																					●								
	海苔佃煮	●																				●								
	ゆかり																					●								
	さくら漬け																					●								
	コールスロー																					●								
牛乳			●																		●									
ドリンクサーバー														●																
夕食	味噌チャップチェ																				●									
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																					●								
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	大根の味噌汁																					●								
	カレー	●																				●								
	ゼリー (ぶどう&りんご)																					●					●			
	ごはん																					●						●		
	海苔佃煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
さくら漬け																					●									
牛乳			●																		●									
ドリンクサーバー														●																
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●						●		
	中濃ソース (小袋)																					●						●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。