

ショコラ・オリエンテーリング



1 活動のねらい

自然の中を散策しながら活動を楽しむことで、仲間との交流を深めグループ内での親睦を深めます。

2 活動の概要

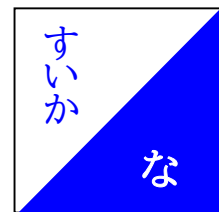
地図を使い施設敷地内の山野に設置してあるポストを発見し、設定時間内にゴールする活動です。

地図上に示された20のポストを、制限時間内にできるだけ多く見つけ、ポストに書かれているヒントから連想したものを解答用紙に記入します。1ポスト正解で5点、20箇所全て正解すれば100点満点です。

コースは、ロングコース（ポスト20か所）とショートコース（ポスト12か所）の2種類あります。

3 人数・時間・場所

- (1) 人数 300名以内（1グループ5～8名くらい）
- (2) 対象 小学5年生以上
- (3) 期間 5月～10月
- (4) 時間 ショートコース 2時間程度（説明10分＋活動90分＋採点10分）
ロングコース 3時間程度（説明10分＋活動150分＋採点10分）
- (5) 場所 交流の家敷地内



ポストの例

4 準備する物

区分	内容
団体	・腕時計 ・雨具 ・帽子 ・軍手 ・水分 ・タオル
交流の家	・ショコラOL用地図 ・解答用紙 ・筆記用具 ・熊鈴 ・成績表 ・マウンテンバイク（パトロール用）…ヘルメット着用

5 引率者の役割

係名	人数	役割
代表責任者	1名	・全体の総括、指揮、安全管理、連絡、用具の返却
スタート・ゴール係	1～2名	・計時、記録、集計、順位の決定
パトロール係	数名	・コースの巡回、安全指導と事故防止

6 交流の家職員の役割

- ・ 物品の貸し出しを行います。
- ・ 活動前に、活動のねらい、概要、安全管理について全体説明を行います。

7 活動の流れ

活動の流れ	内容
物品借用 説明	<ul style="list-style-type: none"> ・ エリアマップ、熊鈴等の借用 ・ ルール、安全管理等について全体説明（交流の家）
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一斉スタート（パトロール係は巡回し安全指導）
活動終了	<ul style="list-style-type: none"> ・ 全員ゴールを確認し、採点 ・ 借用物品の返却、終了報告

8 実施上の留意点

- (1) 草むらや林の中では、危険な動植物に十分注意して活動してください。
- (2) グループでまとまって行動し、バラバラにならないように事前指導をしてください。
- (3) 到着予定時刻を30分経過しても戻らない場合は、事務室へ連絡してください。
- (4) 野外にふさわしい格好で活動してください。
- (5) パトロールでマウンテンバイクを使用する場合は、ヘルメットを着用してください。また、借用中に起きた事故やけが、その他のトラブルに関して当施設では一切の責任を負いかねます。
- (6) 雷活動度が2以上のとき、風速 10m/s 以上のときは屋内の活動に切り替えていただきます。また、熱中症アラートが出ている場合は、身の回りの暑さ指数（WBGT）を確認して中止・休憩等の判断をお願いします。

9 エリアマップ

- ・ ロングコース（ポスト 20 か所、①～⑳）
- ・ ショートコース（ポスト 12 か所、①⑤⑥⑩⑪⑬⑭⑮⑯⑰⑲⑳）

