

# キャンプ（テント泊）



## 1 活動のねらい

野外で仲間と協力してテントを設営し宿泊することで、よりよい人間関係をつくる機会とします。

## 2 活動の概要

テント設営、共同生活、テント泊、テント撤収など。

## 3 人数・時間・場所

- (1) **人数** キャンプ場テントサイト 100名以内  
 (大型テント×20張)  
 (ソロテント30張)  
 曲り家テントサイト 30名以内  
 (大型テント×6張)



大型テント(4~5人用)



ソロテント(1人用)

- (2) **対象** 年齢は問いません  
 (3) **期間** 5月～9月  
 (4) **時間** 設営 1時間30分～2時間30分(説明含む)  
 撤収 1時間～1時間30分(説明含む)  
 (5) **場所** キャンプ場テントサイト・曲り家テント

★「みんなでソロテント泊」やってみませんか？  
 1人1張、自分でテントをたて、難しい作業については協力し合うことで、災害時にも役立つ自助・共助の意識を育てます。

## 4 準備する物

区分	内容	備考
団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯</li> <li>軍手 ・ 帽子 ・ 雨具 ・ タオル</li> <li>虫よけ、虫さされの薬</li> <li>シュラフ(貸出可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用団体は、申込時にテントとシュラフ(寝袋)の必要数を連絡。</li> <li>テント内での虫よけスプレー、蚊取り線香の利用不可</li> </ul>
交流の家	<ul style="list-style-type: none"> <li>テント ・ マット</li> <li>シュラフ(寝袋) ・ シュラフシート</li> <li>ランタン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸出シュラフ(寝袋)は、必ず専用シートを使用してください。</li> <li>ランタンは、テント1張につき1つ貸出可。</li> </ul>

## 5 引率者の役割

係名	人数	役割
代表責任者	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>全体の総括、指揮、安全管理、連絡、用具の返却</li> </ul>

## 6 交流の家職員の役割

- 物品の貸し出しを行います。
- 活動前にテントの設営・撤収(収納)等について全体説明を行います。

## 7 活動の流れ

活動の流れ	内容
物品借用説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>テント、マット、シュラフ(寝袋)、シュラフ(寝袋)用シート、ランタン等の借用</li> <li>テント設営、撤収、寝袋使用、安全管理等について全体説明(交流の家)</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>テント設営～撤収</li> </ul>
活動終了	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動場所の清掃、借用物品の返却、終了報告</li> </ul>

## 8 実施及び安全管理上の留意点

- テントは、設営から撤収まで団体で行ってください。
- テント泊と同時に野外炊事などを実施する場合は、時間にゆとりをもって計画を立ててください。
- テント撤収時間は、午前8時30分以降となります。ただし、テント等が湿っている場合は乾いてから撤収作業を行っていただきます。(退所までに乾かない場合は、職員が対応いたします)
- 降雨が予想されるとき、雷活動度が2以上のとき、風速10m/s以上のときは、館内テントに切り替えていただきます。また、熱中症アラートが出ている場合は、身の回りの暑さ指数(WBGT)を確認して中止・休憩等の判断をお願いします。