

1-3月メニューアレルギー表



1月 (5・11・17・23・29)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
2月 (4・10・16・22・28)																													
3月 (6・12・18・24・30)																													
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	ホキの塩焼き																					●	●	●					
	蒸し焼売	●																				●	●						
	ひじき煮	●																				●	●						
	白菜の味噌汁																					●	●						
	コルスロー																					●	●						
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	海苔佃煮	●																				●	●						
	納豆	●																				●	●						
	食パン	●			●																	●	●						
いちごジャム																													
牛乳			●																										
昼食	アジフライ	●																				●	●						
	豚肉入り野菜炒め																							●					
	青菜のお浸し																												
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●						
	塩だしうどん	●																											
	パイン&みかん缶																												
	コルスロー																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
海苔佃煮	●																				●	●							
夕食	わかめご飯																												
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●					
	野菜とチキンの中華煮																					●	●	●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●						
	ほうれん草の味噌汁																					●	●						
	カレーライス	●																				●	●	●			●		
	プックレープ (イチゴ)	●	●	●																		●	●				●		
	コルスロー																					●	●						
ごはん																													
さくら漬け																													
ゆかり																													
海苔佃煮	●																				●	●							
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●						
	中濃ソース (小袋)																					●	●						
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●			●			
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●	●						
ドリンク	オレンジ																												
	山ぶどう																												
	ウーロン茶																												
	緑茶																												
	コーヒー																												
	カフェオレ				●																	●	●						
	キャラメルマキアート				●																	●	●						

● 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ○ アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



国立岩手山青少年交流の家



1月 (6・12・18・24・30)		特定原材料											特定原材料に準ずる品目																
2月 (5・11・17・23)																													
3月 (1・7・13・19・25・31)																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●								
	さばの塩焼き																				●								
	ミートボール	●	●	●																		●	●		●				
	切干大根	●																					●						
	ごぼうの味噌汁																						●						
	コールスロー																						●						
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	海苔佃煮	●																					●						
	納豆	●																					●						
	食パン	●		●																			●						
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●					
	ツナと野菜の炒め																						●						
	厚揚げの煮物																						●						
	パンブキンサラダ	●	●	●																			●						
	味噌ラーメン	●	●																				●						
	黒糖ゼリー																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	ゆかり																												
	海苔佃煮	●																					●						
夕食	ガーリックパスタ	●																											
	サーモンフライ	●	●																	●		●							
	こんにゃくの甘辛炒め																												
	豆のイタリアンサラダ																						●						
	わかめの味噌汁																						●						
	カレーライス	●																				●	●	●	●			●	
	ヨーグルト(アロエ)				●																								
	コールスロー																												
	ごはん																												
さくら漬け																													
ゆかり																													
海苔佃煮	●																					●							
共通	卓上しょうゆ	●																				●							
	中濃ソース(小袋)																												
	青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●				●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																						●						
ドリンク	オレンジ																												
	山ぶどう																												
	ウーロン茶																												
	緑茶																												
	コーヒー																												
	カフェオレ				●																		●						
キャラメルマキアート				●																									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。