

1-3月メニューアレルゲン表



1月	(1・7・13・19・25・31)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目														
2月	(6・12・18・24・30)																									
3月	(2・8・14・20・26)																									
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	オムレツ	●	●	●											●											
	白身魚フライ	●													●			●								
	ポイルウィンナー																									
	卵の花	●													●											
	玉葱の味噌汁														●											
	コールスロー																									
	ごはん																									
	さくら漬け																									
	ゆかり																									
	海苔佃煮	●														●										
	納豆	●														●										
	食パン	●			●											●										
いちごジャム																										
牛乳				●																						
昼食	コーンフライ	●		●																						
	大根と牛すじの煮物	●											●		●											
	キャベツのペペロンソテー																									
	マカロニサラダ	●		●																						
	わかめうどん	●													●											
	パイン&みかん缶																									
	コールスロー																									
	ごはん																									
	さくら漬け																									
	ゆかり																									
海苔佃煮	●														●											
夕食	チャプチェ																									
	ささみそ巻きフライ	●													●	●										
	白菜のうま煮														●	●		●				●				
	ごぼうのイタリアンサラダ														●											
	大根の味噌汁														●											
	カレーライス	●													●	●	●	●				●				
	ミニたい焼き	●													●											
	コールスロー																									
ごはん																										
さくら漬け																										
ゆかり																										
海苔佃煮	●														●											
共通	卓上しょうゆ	●													●											
	中濃ソース(小袋)																									
	青じそドレッシング(小袋)	●												●	●	●						●	●			
	フレンチ白ドレッシング(小袋)														●											
ドリンク	オレンジ																									
	山ぶどう																									
	ウーロン茶																									
	緑茶																									
	コーヒー																									
	カフェオレ				●										●											
キャラメルマキアート				●																						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



1月 (2・8・14・20・26)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月 (1・7・13・19・25)																														
3月 (3・9・15・21・27)																														
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	ホキの塩焼き																					●	●		●					
	蒸し焼売	●																				●	●							
	ひじき煮	●																				●	●							
	白菜の味噌汁																					●	●							
	コールスロー																						●	●						
	ごはん																													
	さくら漬																													
	ゆかり																													
	海苔佃煮	●																					●	●						
	納豆	●																					●	●						
	食パン	●			●																		●	●						
いちごジャム																														
牛乳			●																											
昼食	アジフライ	●																				●	●							
	豚肉入り野菜炒め																	●						●						
	青菜のお浸し																													
	パンプキンサラダ	●	●	●																			●	●						
	塩ラーメン	●	●																											
	黒糖ゼリー																													
	コールスロー																						●	●						
	ごはん																													
	さくら漬																													
	ゆかり																													
海苔佃煮	●																					●	●							
夕食	ベジタブルピラフ																													
	メンチカツ	●		●														●				●	●		●					
	野菜とチキンの中華煮																					●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●							
	ほうれん草の味噌汁																					●	●							
	カレーライス	●																				●	●		●			●		
	ブチクレープ (イチゴ)	●	●	●																		●	●						●	
コールスロー																						●	●							
ごはん																														
さくら漬																														
ゆかり																														
海苔佃煮	●																					●	●							
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●							
	中濃ソース (小袋)																					●	●							
	青じそドレッシング (小袋)	●																				●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●	●							
ドリンク	オレンジ																													
	山ぶどう																													
	ウーロン茶																													
	緑茶																													
	コーヒー																													
	カフェオレ				●																		●	●						
	キャラメルマキアート				●																		●	●						

● 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ○ アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月 (3・9・15・21・27)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月 (2・8・14・20・26)																															
3月 (4・10・16・22・28)																															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	さばの塩焼き																				●										
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●							
	切干大根	●																				●									
	ごぼうの味噌汁																					●									
	コルスロー																						●								
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
	海苔佃煮	●																					●								
	納豆	●																					●								
	食パン	●		●																			●								
いちごジャム																															
牛乳			●																												
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●							
	ツナと野菜の炒め																					●									
	厚揚げの煮物																					●									
	マカロニサラダ	●	●	●																			●								
	けんちんうどん(しょう油)	●																				●	●								
	パイン&みかん缶																														
	コルスロー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
	海苔佃煮	●																					●								
	夕食	スパゲティナポリタン	●																				●								
サーモンフライ		●	●																		●										
こんにゃくの甘辛炒め																					●										
豆のイタリアンサラダ																						●									
わかめの味噌汁																						●									
カレーライス		●																				●	●	●	●			●			
ヨーグルト(アロエ)				●																											
コルスロー																															
ごはん																															
さくら漬け																															
ゆかり																															
海苔佃煮	●																					●									
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	中濃ソース(小袋)																					●									
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●									
ドリンク	オレンジ																														
	山ぶどう																														
	ウーロン茶																														
	緑茶																														
	コーヒー																														
	カフェオレ				●																		●								
	キャラメルマキアート			●																											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



国立岩手山青少年交流の家



分類	NO.4	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
		小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	白身魚フライ	●																				●								
	ポイルウィンナー																						●							
	卵の花	●																			●									
	玉葱の味噌汁																					●								
	コルスロー																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	ゆかり																													
	海苔佃煮	●																				●								
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
牛乳			●																											
昼食	コーンフライ	●		●																										
	肉豆腐	●														●						●								
	キャベツのペペロンソテー																													
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	醤油ラーメン	●	●																			●								
	黒糖ゼリー																													
	コルスロー																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	ゆかり																													
	海苔佃煮	●																				●								
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●		
	ささみしそ巻きフライ	●																				●							●	
	白菜のうま煮																					●		●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●		●						
	大根の味噌汁																					●								
	カレーライス	●																				●		●			●			
	ミニたい焼き	●																				●								
	コルスロー																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
ゆかり																														
海苔佃煮	●																				●									
共通	卓上しょうゆ	●																			●									
	中濃ソース (小袋)																					●								
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●					●		●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																				●									
ドリンク	オレンジ																													
	山ぶどう																													
	ウーロン茶																													
	緑茶																													
	コーヒー																													
	カフェオレ																					●								
	キャラメルマキアート				●																									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月 (5・11・17・23・29)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月 (4・10・16・22・28)																															
3月 (6・12・18・24・30)																															
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ホキの塩焼き																					●	●	●							
	蒸し焼売	●																				●	●								
	ひじき煮	●																				●	●								
	白菜の味噌汁																					●	●								
	コールスロー																					●	●								
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
	海苔佃煮	●																				●	●								
	納豆	●																				●	●								
	食パン	●		●																		●	●								
いちごジャム																															
牛乳			●																												
昼食	アジフライ	●																				●	●								
	豚肉入り野菜炒め																							●							
	青菜のお浸し																														
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●								
	塩だしうどん	●																													
	パイン&みかん缶																														
	コールスロー																					●	●								
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
海苔佃煮	●																				●	●									
夕食	わかめご飯																														
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●							
	野菜とチキンの中華煮																					●	●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●								
	ほうれん草の味噌汁																					●	●								
	カレーライス	●																				●	●	●	●			●			
	ブチクレープ(イチゴ)	●	●	●																		●	●						●		
	コールスロー																					●	●								
ごはん																															
さくら漬け																															
ゆかり																															
海苔佃煮	●																				●	●									
共通	卓上しょうゆ	●																				●	●								
	中濃ソース(小袋)																					●	●								
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●				●	●			
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●	●								
ドリンク	オレンジ																														
	山ぶどう																														
	ウーロン茶																														
	緑茶																														
	コーヒー																														
	カフェオレ			●																											
	キャラメルマキアート			●																		●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月 (6・12・18・24・30)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月 (5・11・17・23)																															
3月 (1・7・13・19・25・31)																															
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●										
	さばの塩焼き																				●			●							
	ミートボール	●	●	●																		●		●							
	切干大根	●																				●									
	ごぼうの味噌汁																					●									
	コールスロー																					●									
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
	海苔佃煮	●																				●									
	納豆	●																				●									
食パン	●		●																		●										
いちごジャム																															
牛乳			●																												
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●							
	ツナと野菜の炒め																					●									
	厚揚げの煮物																					●									
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●									
	味噌ラーメン	●	●																			●									
	黒糖ゼリー																														
	コールスロー																					●									
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	ゆかり																														
海苔佃煮	●																				●										
夕食	ガーリックパスタ	●																													
	サーモンフライ	●	●																	●		●									
	こんにゃくの甘辛炒め																														
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	カレーライス	●																				●	●	●	●			●			
	ヨーグルト (アロエ)			●																											
	コールスロー																					●									
ごはん																															
さくら漬け																															
ゆかり																															
海苔佃煮	●																				●										
共通	卓上しょうゆ	●																				●									
	中濃ソース (小袋)																					●									
	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●				●	●			
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●									
ドリンク	オレンジ																														
	山ぶどう																														
	ウーロン茶																														
	緑茶																														
	コーヒー																														
	カフェオレ			●																		●									
キャラメルマキアート			●																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。