

食堂メニュー



NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)

朝食

オムレツ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ
白身フライ	アジフライ	サバの塩焼き	白身フライ	アジフライ	サバの塩焼き
焼売	ウインナー	チキンナゲット	焼売	ウインナー	チキンナゲット
きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮
玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁

ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 漬物 ・ コールスロー ・ フリードリンク

昼食

コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	コロッケ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	コロッケ
野菜と豚肉のみそ炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉のみそ炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め
かぼちゃの煮物	もやし香味和え	がんもの煮物	さつま芋のレモン煮	もやし香味和え	がんもの煮物
ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
きのこうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン	あんかけうどん(塩味)	味噌ラーメン
パイナップル&みかん缶	黒糖ゼリー	パイナップル&みかん缶	黒糖ゼリー	パイナップル&みかん缶	黒糖ゼリー

ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 漬物 ・ コールスロー ・ フリードリンク

夕食

トマトビーンズペンネ	味噌チャブチェ	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	チャブチェ	野菜とビーフンの中華炒め
ささみしそ巻きフライ	ハムカツ	メンチカツ	ささみしそ巻きフライ	ハムカツ	メンチカツ
甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮
花野菜のサラダ	ゴボウサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ゴボウサラダ	豆のサラダ
ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁
ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
ミニたい焼き	ゼリー(ぶどう&りんご)	プチクレープ(いちご)	ミニたい焼き	ゼリー(ぶどう&りんご)	プチクレープ(いちご)

ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 漬物 ・ コールスロー ・ フリードリンク