

# 食堂メニュー



NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
12月 (1・7・13・19・25・31日)	12月 (2・8・14・20・26日)	12月 (3・9・15・21・27日)	12月 (4・10・16・22・28日)	12月 (5・11・17・23・29日)	12月 (6・12・18・24・30日)
<b>朝食</b>					
オムレツ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ
白身フライ	アジフライ	サバの塩焼き	白身フライ	アジフライ	サバの塩焼き
焼売	ウインナー	チキンナゲット	焼売	ウインナー	チキンナゲット
きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮
玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁
ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 漬物 ・ コールスロー ・ フリードリンク					
<b>昼食</b>					
コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	コロッケ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	コロッケ
野菜と豚肉のみそ炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉のみそ炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め
かぼちゃの煮物	もやし香味和え	がんもの煮物	さつま芋のレモン煮	もやし香味和え	がんもの煮物
ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
きのこうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン	あんかけうどん (塩味)	味噌ラーメン
パイナップル&みかん缶	黒糖ゼリー	パイナップル&みかん缶	黒糖ゼリー	パイナップル&みかん缶	黒糖ゼリー
ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 漬物 ・ コールスロー ・ フリードリンク					
<b>夕食</b>					
ソース焼きそば	味噌チャブチェ	トマトビーンズペンネ	野菜とビーフンの中華炒め	チャブチェ	スパゲティナポリタン
メンチカツ	ハムカツ	ささみしそ巻きフライ	メンチカツ	ハムカツ	ささみしそ巻きフライ
野菜とチキンのトマト煮	照焼きハンバーグ	甘酢肉団子	野菜とチキンのトマト煮	照焼きハンバーグ	甘酢肉団子
花野菜のサラダ	豆のサラダ	ゴボウサラダ	花野菜のサラダ	豆のサラダ	ゴボウサラダ
ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁
ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
プチクレープ (いちご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ミニたい焼き	プチクレープ (いちご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ミニたい焼き
ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ゆかり ・ 漬物 ・ コールスロー ・ フリードリンク					