

8大アレルゲン表

※調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。
コンタミネーション(混入)の対応はしていません。

| 6月 | NO.1 | | | | | | | | | | NO.2 | | | | | | | | | | NO.3 | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|------|---------------|------------|---|----|-----|----|----|-----|------|---------|------|---|--------------|--------------|------------|----|-----|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | メニュー | 8大アレルゲン | | | | | | | | メニュー | 8大アレルゲン | | | | | | | | メニュー | 8大アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | | | | | | | |
| 朝食 | サバの塩焼き | | | | | | | | | | ポテトのツナ和え | | | | | | | | | | | | 野菜とチキンのトマト煮 | | | | | | | | | | | | |
| | スクランブル | ● | ● | ● | | | | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | スクランブル | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | きんぴらごぼう | | | | | | | | | | | 切干大根煮 | | | | | | | | | | | | | ひじき煮 | | | | | | | | | | |
| | 白菜と玉葱の味噌汁 | | | | | | | | | | | 青菜と油揚げの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | 玉葱ときのこの味噌汁 | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | |
| | パン | ● | | ● | | | | | | | | パン | ● | | ● | | | | | | | | | | パン | ● | | ● | | | | | | | |
| | 漬物 | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | |
| | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | |
| | ジャム | | | | | | | | | | | ジャム | | | | | | | | | | | | | ジャム | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 鶏肉と野菜のソテー | | | | | | | | | | 豆腐とおからのお好み焼き | | | | | | | | | | | | | 白身フライ | ● | | | | | | | | | | |
| | もやしときくらげの香味和え | | | | | | | | | | 菜の花のお浸し | | | | | | | | | | | | | キャベツときのこの和え物 | | | | | | | | | | | |
| | カリフラワーのカレー煮 | | | | | | | | | | カボチャの煮物 | | | | | | | | | | | | | 高野豆腐の煮物 | | | | | | | | | | | |
| | キスの天ぷらうどん | ● | | | | | | | | | 味噌ラーメン(麻辣油入り) | ● | ● | | | | | | | | | | | 春雨ヌードル(チキン) | | | | | | | | | | | |
| | パイン&みかん缶 | | | | | | | | | | 黒糖ゼリー | | | | | | | | | | | | | パイン&みかん缶 | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | |
| | 漬物 | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | |
| | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | |
| 夕食 | わかめごはん | | | | | | | | | | 肉豆腐 | | | | | | | | | | | | 菜飯 | | | | | | | | | | | | |
| | チャプチェ | | | | | | | | | | こんにゃくピリ辛炒め | | | | | | | | | | | | | 野菜のビーフン | | | | | | | | | | | |
| | アジフライ | ● | | | | | | | | | フライドチキン | ● | ● | ● | | | | | | | | | ハンバーグ | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | 大豆のみそ炒め | | | | | | | | | | がんもの煮物 | | | | | | | | | | | | お魚豆腐のカレー焼き | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜とキャベツの味噌汁 | | | | | | | | | | ごぼうと人参の味噌汁 | | | | | | | | | | | | わかめとインゲンの味噌汁 | | | | | | | | | | | | |
| | ぶどうゼリー | | | | | | | | | | | オレンジゼリー | | | | | | | | | | | | りんごゼリー | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | |
| | 漬物 | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | |
| | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | |

| | | 8大アレルゲン | | | | | | | |
|---------|--------------|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| ドレッシング類 | フレンチドレッシング 赤 | | ● | | | | | | |
| | 青じそドレッシング | ● | | | | | | | |
| | しょうゆ | ● | | | | | | | |
| | ソース | | | | | | | | |
| | ケチャップ | | | | | | | | |
| その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | | |
| | ゆかり | | | | | | | | |
| フリードリンク | オレンジジュース | | | | | | | | |
| | 山ぶどうジュース | | | | | | | | |
| | ウーロン茶 | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | |
| | コーヒーコーナー | | | ● | | | | | |

～アレルギー対応に関して～

ハラル食・ベジタリアンの方きむ

※ 当店では安全にお食事をしていただくために
お持込みを推奨しております。
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

● 使用食材に含まれる8大アレルゲン
(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ)

コンタミは表示していません。

● 学校給食用の対応は難しく、誤配膳防止の為
自己判断、またはお持込みをお願いしております。

● お持ち込み食材は食堂でお預かりいたします。

● アレルギー特別室には
冷蔵庫・冷凍庫・電子レンジ・ポットがあります。
宅急便での対応も行っております。

8大アレルゲン表

※調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。
コンタミネーション(混入)の対応はしていません。

| 6月 | NO.4 | | | | | | | | | | NO.5 | | | | | | | | | | NO.6 | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------|---|---|----|-----|----|-----------|------------|--------------|------------|---|---|----|-----|----|----|-----------|--------------|----------|------|---------------|-------------|------------|----|----|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| | メニュー | 8大アレルゲン | | | | | | | | メニュー | 8大アレルゲン | | | | | | | | メニュー | 8大アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | | | | | | |
| 朝食 | サハの塩焼き | | | | | | | | | | ポテトのツナ和え | | | | | | | | | | | | 野菜とチキンのトマト煮 | | | | | | | | | | | |
| | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | スクランブル | ● | ● | ● | | | | | | | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | きんぴらごぼう | | | | | | | | | | 切干大根煮 | | | | | | | | | | | | | ひじき煮 | | | | | | | | | | |
| | 白菜と玉葱の味噌汁 | | | | | | | | | | 青菜と油揚げの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | 玉葱ときのこの味噌汁 | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | |
| | パン | ● | | ● | | | | | | | パン | ● | | ● | | | | | | | | | | パン | ● | | ● | | | | | | | |
| | 漬物 | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | |
| | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | |
| | ジャム | | | | | | | | | | ジャム | | | | | | | | | | | | | ジャム | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 鶏肉と野菜のソテー | | | | | | | | | 豆腐とおからのお好み焼き | | | | | | | | | | | | 白身フライ | ● | | | | | | | | | | | |
| | もやしときくらげの香味和え | | | | | | | | | 菜の花のお浸し | | | | | | | | | | | | キャベツときのこの和え物 | | | | | | | | | | | | |
| | カリフラワーのカレー煮 | | | | | | | | | カボチャの煮物 | | | | | | | | | | | | 高野豆腐の煮物 | | | | | | | | | | | | |
| | 赤味噌だれの混ぜうどん | ● | | | | | | | | 醤油ラーメン | ● | ● | | | | | | | | | | 春雨ヌードル(シーフード) | | | | | | | | | | | | |
| | 黒糖ゼリー | | | | | | | | | パイン&みかん缶 | | | | | | | | | | | | 黒糖ゼリー | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | |
| | 漬物 | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | |
| | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | |
| 夕食 | 塩マーボー豆腐 | | | | | | | | 梅ごはん | | | | | | | | | | | 味噌マーボー豆腐 | | | | | | | | | | | | | | |
| | チャプチェ | | | | | | | | こんにゃくピリ辛炒め | | | | | | | | | | | 野菜のピーフン | | | | | | | | | | | | | | |
| | アジフライ | ● | | | | | | | フライドチキン | ● | ● | ● | | | | | | | ハンバーグ | ● | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 大豆のみそ炒め | | | | | | | | がんもの煮物 | | | | | | | | | | お魚豆腐のカレー焼き | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜とキャベツの味噌汁 | | | | | | | | ごぼうと人参の味噌汁 | | | | | | | | | | わかめとインゲンの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぶどうゼリー | | | | | | | | オレンジゼリー | | | | | | | | | | りんごゼリー | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 漬物 | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | 漬物 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 温野菜または生野菜 | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | 温野菜または生野菜 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 8大アレルゲン | | | | | | | |
|---------|--------------|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| ドレッシング類 | フレンチドレッシング 赤 | | ● | | | | | | |
| | 青じそドレッシング | ● | | | | | | | |
| | しょうゆ | ● | | | | | | | |
| | ソース | | | | | | | | |
| | ケチャップ | | | | | | | | |
| その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | | |
| | ゆかり | | | | | | | | |
| フリードリンク | オレンジジュース | | | | | | | | |
| | 山ぶどうジュース | | | | | | | | |
| | ウーロン茶 | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | |
| | コーヒーコーナー | | | ● | | | | | |

～アレルギー対応に関して～

ハラル食・ベジタリアンの方きむ

※ 当店では安全にお食事をしていただくために
お持込みを推奨しております。
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

● 使用食材に含まれる8大アレルゲン
(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ)

コンタミは表示していません。

● 学校給食用の対応は難しく、誤配膳防止の為
自己判断、またはお持込みをお願いしております。

● お持ち込み食材は食堂でお預かりいたします。

● アレルギー特別室には
冷蔵庫・冷凍庫・電子レンジ・ポットがあります。
宅急便での対応も行っております。