

# 食堂メニュー



4月	NO.1 (1・7・13・19・25日)	NO.2 (2・8・14・20・26日)	NO.3 (3・9・15・21・27日)	NO.4 (4・10・16・22・28日)	NO.5 (5・11・17・23・29日)	NO.6 (6・12・18・24・30日)
<b>朝食</b>						
おかず	フィッシュボール	鶏肉と野菜の照り焼きソース和え	チキンナゲット	フィッシュボール	鶏肉と野菜の照り焼きソース和え	チキンナゲット
おかず	オムレツ	ほうれん草入りスクランブルエッグ	オムレツ	ほうれん草入りスクランブルエッグ	オムレツ	ほうれん草入りスクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
汁物	玉葱ときのこの味噌汁	白菜と玉葱の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁	玉葱ときのこの味噌汁	白菜と玉葱の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁
共通	ごはん ・ パン ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク					
<b>昼食</b>						
麺類	塩ラーメン	赤味噌だれの混ぜうどん	醤油ラーメン	肉うどん	味噌ラーメン	あんかけうどん
おかず	コロッケ	チキンカツ	白身フライ	コロッケ	チキンカツ	白身フライ
おかず	キャベツとツナの和え物	もやしときくらげの香味和え	菜の花のお浸し	キャベツとツナの和え物	もやしときくらげの香味和え	菜の花のお浸し
おかず	カボチャの煮物	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろあん	カボチャの煮物	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろあん
デザート	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶
共通	ごはん ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					
<b>夕食</b>						
おかず	地元野菜のスープカレー	塩マーボー豆腐	シチュー	地元野菜のスープカレー	塩マーボー豆腐	シチュー
おかず	ゆかり風味パスタ	醤油焼きそば	ペペロンパスタ	野菜のビーフン	ナポリタンパスタ	塩焼きそば
おかず	がんも煮	ハンバーグ	野菜とチキンの煮込み	がんも煮	ハンバーグ	野菜とチキンの煮込み
おかず	ささみしそ巻フライ	フライドチキン	アジフライ	ささみしそ巻フライ	フライドチキン	アジフライ
おかず	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ
汁物	インゲンと油揚げの味噌汁	小松菜とキャベツの味噌汁	ごぼうと人参の味噌汁	インゲンと油揚げの味噌汁	小松菜とキャベツの味噌汁	ごぼうと人参の味噌汁
デザート	ココアワッフル	ミニたい焼き	りんごゼリー	ココアワッフル	ミニたい焼き	りんごゼリー
共通	ごはん ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の利用者数が30食に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

\*個数制限のあるメニューがございます。