

食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
3月	1・7・13・19・25・31日	2・8・14・20・26日	3・9・15・21・27日	4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日	6・12・18・24・30日
朝食						
主菜	チキンナゲット	ウインナー	ミートボール	チキンナゲット	ウインナー	ミートボール
主菜	ミックススクランブル	オムレツ	ミックススクランブル	オムレツ	ミックススクランブル	オムレツ
副菜	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう
汁物	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁
共通	ごはん ・ 食パン ・ ふりかけ ・ たくあん ・ 千切りキャベツ ・ 納豆 ・ シャムまたはマーガリン ・ フリードリンク					
昼食						
主食	きのこあんかけうどん	豚骨ラーメン	赤味噌だれの混ぜうどん	醤油ラーメン	地元野菜のかき揚げうどん	塩ラーメン
主菜	白身フライ	コロッケ	チキンカツ	白身フライ	コロッケ	チキンカツ
副菜	小松菜のお浸し	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え	小松菜のお浸し	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え
副菜	ポテトのそぼろあん	サツマイモのレモン煮	カリフラワーのカレー風煮	ポテトのそぼろあん	サツマイモのレモン煮	カリフラワーのカレー風煮
デザート	杏仁フルーツ	寒天ゼリー	パイン&みかん	杏仁フルーツ	寒天ゼリー	パイン&みかん
共通	ごはん ・ ふりかけ ・ つぼ漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					
夕食						
主食	シチュー	地元野菜のオリジナルスープカレー	混ぜご飯	シチュー	地元野菜のオリジナルスープカレー	混ぜご飯
主食	醤油焼きそば	ゆかり風味のフォー	塩焼きそば	ナポリタンフォー	野菜のビーフン	ペペロンチーノフォー
主菜	イワシ青のりフライ	ハンバーグ	フライドチキン	イワシ青のりフライ	ハンバーグ	フライドチキン
主菜	野菜とチキンの煮込み	アジフライ	ごぼう巻き	野菜とチキンの煮込み	アジフライ	ごぼう巻き
副菜	豆サラダ	春雨サラダ	豆サラダ	春雨サラダ	豆サラダ	春雨サラダ
汁物	玉葱とわかめの味噌汁	ほうれん草とインゲンの味噌汁	岩手の郷土料理 せんべい汁	玉葱とわかめの味噌汁	ほうれん草とインゲンの味噌汁	岩手の郷土料理 せんべい汁
デザート	りんごゼリー	ぶどうゼリー	プリン	りんごゼリー	ぶどうゼリー	プリン
共通	ごはん ・ ふりかけ ・ さくら漬け ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*1団体30食に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。