

食堂8大アレルゲン表（2024年3月）

NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6													
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
<b>朝食</b>												<b>朝食</b>											
チキンナゲット	●	●	●					ウインナー		●						ミートボール	●	●	●				
ミックススクランブル	●	●	●					オムレツ	●	●	●					ミックススクランブル	●	●	●				
切干大根煮								ひじき煮								きんぴらごぼう							
いんげんとじゃが芋の味噌汁								玉葱と椎茸の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							
千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
納豆	●							納豆	●							納豆	●						
たくあん								たくあん								たくあん							
ごはん								ごはん								ごはん							
食パン	●	●						食パン	●	●						食パン	●	●					
マーガリン		●						マーガリン		●						マーガリン		●					
ジャム								ジャム								ジャム							
<b>昼食</b>												<b>昼食</b>											
きのこあんかけうどん	●							豚骨ラーメン	●	●						赤味噌だれの混ぜうどん	●						
白身フライ	●							コロック	●	●						チキンカツ	●	●	●				
小松菜のお浸し	●							しめじのおかか和え	●							もやしときくらげの香味和え	●						
ポテトのそぼろあん	●							サツマイモのレモン煮								カリフラワーのカレー風煮							
杏仁フルーツ			●					寒天ゼリー								ハイン&みかん							
ごはん								ごはん								ごはん							
千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
<b>夕食</b>												<b>夕食</b>											
シチュー	●	●						地元野菜のオリジナルスープカレー	●							混ぜご飯	●						
醤油焼きそば	●							ゆかり風味のフォー	●	●						塩焼きそば	●						
イワシ青のりフライ	●							ハンバーグ	●	●						フライドチキン	●	●	●				
野菜とチキンの煮込み								アジフライ	●							ごぼう巻き	●						
豆サラダ	●							春雨サラダ								豆サラダ	●						
玉葱とわかめの味噌汁								ほうれん草とインゲンの味噌汁								岩手の郷土料理 せんべい汁	●						
りんごゼリー								ぶどうゼリー								プリン						●	
千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
ごはん								ごはん								ごはん							
さくら漬								さくら漬								さくら漬							
<b>アレルギー対応メニュー</b>												<b>アレルギー対応メニュー</b>											
イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング							
フレッシュドレッシング 白	●							フレッシュドレッシング 白	●							フレッシュドレッシング 白	●						
フレッシュドレッシング 赤	●							フレッシュドレッシング 赤	●							フレッシュドレッシング 赤	●						
香しそドレッシング	●							香しそドレッシング	●							香しそドレッシング	●						
ゆずドレッシング	●							ゆずドレッシング	●							ゆずドレッシング	●						
しょうゆ	●							しょうゆ	●							しょうゆ	●						
ソース	●							ソース	●							ソース	●						
ぶりかけ	●	●						ぶりかけ	●	●						ぶりかけ	●	●					

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて「●：該当する」です。

※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。8大以外のアレルギー表示やコンタミネーションについては表示されておりません。

※厨房内では多種類の食材を使用しております。揚げ油や調理機材、食器類は共有で使用しておりコンタミネーションの対応は出来兼ねます。

		8大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
ドリンクコーナー	オレンジ								
	山ぶどう								
	ウーロン茶								
	お茶								
	コーヒー			●					
	カフェオレ			●					
	キャラメルマキアート			●					
	牛乳			●					