

岩手山青少年交流の家 4月メニュー 7大アレルギー表

	NO.4								NO.5								NO.6								
	7大アレルギー								7大アレルギー								7大アレルギー								
	3日・9日・15日・21日・27日	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	えび	かに	4日・10日・16日・22日・28日	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	えび	かに	5日・11日・17日・23日・29日	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	えび	かに	
朝食	チキンナゲット	●	●	●					そばの塩焼き									ワインナー							
	ほうれん草とたまごの炒め	●	●	●					目玉焼き		●	●						オムレツ	●	●	●				
	ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●								切干大根煮	●						
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●				
	玉ねぎとしいたけの味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁									大根と油揚げの味噌汁							
	納豆	●							納豆	●								納豆	●						
	漬物								漬物									漬物							
	コールスロー								コールスロー									コールスロー							
	ご飯								ご飯									ご飯							
	食パン	●		●					食パン	●		●						食パン	●		●				
ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●					
ジャム								ジャム									ジャム								
マーガリン			●					マーガリン			●						マーガリン			●					
昼食	かけうどん	●							しょうゆらめん	●	●						かけうどん	●							
	わかめごはん								ゆかりごはん								五目ごはん	●							
	野菜コロッケ	●	●						チキンカツ	●	●	●					白身フライ	●							
	コーンとプロッコリーのマヨソース		●	●					筍の土佐煮	●							こんにゃくと人参のきんぴら	●							
	かまぼこ・揚げ玉	●	●				●		メンマともやしの炒め物	●							刻み油揚げの甘煮	●							
	チーズパオアッシュークリーム	●	●	●					たいやき	●							ココアワッフル	●	●	●					
	スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					
	コールスロー								コールスロー								コールスロー								
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
夕食	しお焼きそば	●							スパゲティベーコンチーノ	●							台湾風焼きそば	●							
	ハンバーグデミソース	●		●					蒸し焼売	●		●					ミートボールのトマト煮	●	●	●					
	アジフライ	●							れんこん肉詰めフライ	●							鶏の唐揚げ	●	●						
	クリームシチュー	●		●					大豆ミートカレー	●							ハッシュドポーク	●							
	小松菜と油揚げの味噌汁								いんげんとたまねぎの味噌汁								キャベツとしいたけの味噌汁								
	青りんごゼリー								蒟蒻ぶどうゼリー								いちごゼリー								
	ご飯								ご飯								ご飯								
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
	コールスロー								コールスロー								コールスロー								
温野菜								温野菜								温野菜									
ドリンク	オレンジジュース								オレンジジュース								オレンジジュース								
	山ぶどうジュース								山ぶどうジュース								山ぶどうジュース								
	ウーロン茶								ウーロン茶								ウーロン茶								
	コーヒー								コーヒー								コーヒー								
	カフェオレ			●					カフェオレ			●					カフェオレ			●					
キャラメルマキアート			●					キャラメルマキアート			●					キャラメルマキアート			●						

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みをお願いしております。予めご了承ください。

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	イタリアンドレッシング							
	青じそドレッシング	●						
	フレンチ(白)ドレッシング		●					
	しょうゆ	●						
	ソース							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～

- コンタミネーション（製造ラインや微量の混入）

の対応は出来兼ねます。ご了承ください。

揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

基本的には自己判断・または食材のお持ち込み
をお願いしております。