

# 食堂メニュー



メニュー	NO.1 4月(6・12・18・24・30日)	NO.2 4月(1・7・13・19・25日)	NO.3 4月(2・8・14・20・26日)	NO.4 4月(3・9・15・21・27日)	NO.5 4月(4・10・16・22・28日)	NO.6 4月(5・11・17・23・29日)
<b>朝食</b>						
主菜	チキンナゲット	鮭の塩焼き	ウインナー	チキンナゲット	さばの塩焼き	ウインナー
主菜	スクランブルエッグ	目玉焼き★	オムレツ★	ほうれん草と卵の炒め	目玉焼き★	オムレツ★
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
汁物	たまねぎと椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	たまねぎと椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁
共通	ごはん・納豆・ふりかけ・漬物・千切りキャベツ・食パン・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
<b>昼食</b>						
主食	みそラーメン★	かけうどん★	しおらーめん★	かけうどん★	しょうゆらーめん★	かけうどん★
主食	わかめごはん	五目ごはん	ゆかりごはん	わかめごはん	ゆかりごはん	五目ごはん
主菜	野菜コロッケ★	チキンカツ	白身フライ	野菜コロッケ★	チキンカツ	白身フライ
主菜	コーンとブロッコリーのマヨソース	筍の土佐煮	こんにゃくと人参のきんぴら	コーンとブロッコリーのマヨソース	筍の土佐煮	こんにゃくと人参のきんぴら
副菜	メンマともやし炒め物	きのこ&玉ねぎあんかけ	もやしとわかめのガーリック炒め	かまぼこ・揚げ玉	メンマともやし炒め物	刻み油揚げの甘煮
副菜	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
デザート	チーズババロアシュークリーム★	たいやき★	ココアワッフル★	チーズババロアシュークリーム★	たいやき★	ココアワッフル★
共通	ふりかけ・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク					
<b>夕食</b>						
主食	菜の花入り和風スパゲティ	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	しお焼きそば	スパゲティペペロンチーノ	台湾風焼きそば
主菜	照り焼きハンバーグ	蒸し焼売	ミートボール甘酢あん	ハンバーグデミソース	蒸し焼売	ミートボールのトマト煮
主菜	アジフライ★	れんこん肉詰めフライ	鶏の唐揚げ	アジフライ★	れんこん肉詰めフライ	鶏の唐揚げ
副菜	クリームシチュー	大豆ミートカレー	ハッシュドポーク	クリームシチュー	大豆ミートカレー	ハッシュドポーク
汁物	小松菜と油揚げの味噌汁	いんげんとたまねぎの味噌汁	キャベツと椎茸の味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁	いんげんとたまねぎの味噌汁	キャベツと椎茸の味噌汁
デザート	青りんごゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	いちごゼリー	青りんごゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	いちごゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・千切りキャベツ・温野菜・フリードリンク					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。  
 \*★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。  
 \*個数制限があるものもございます