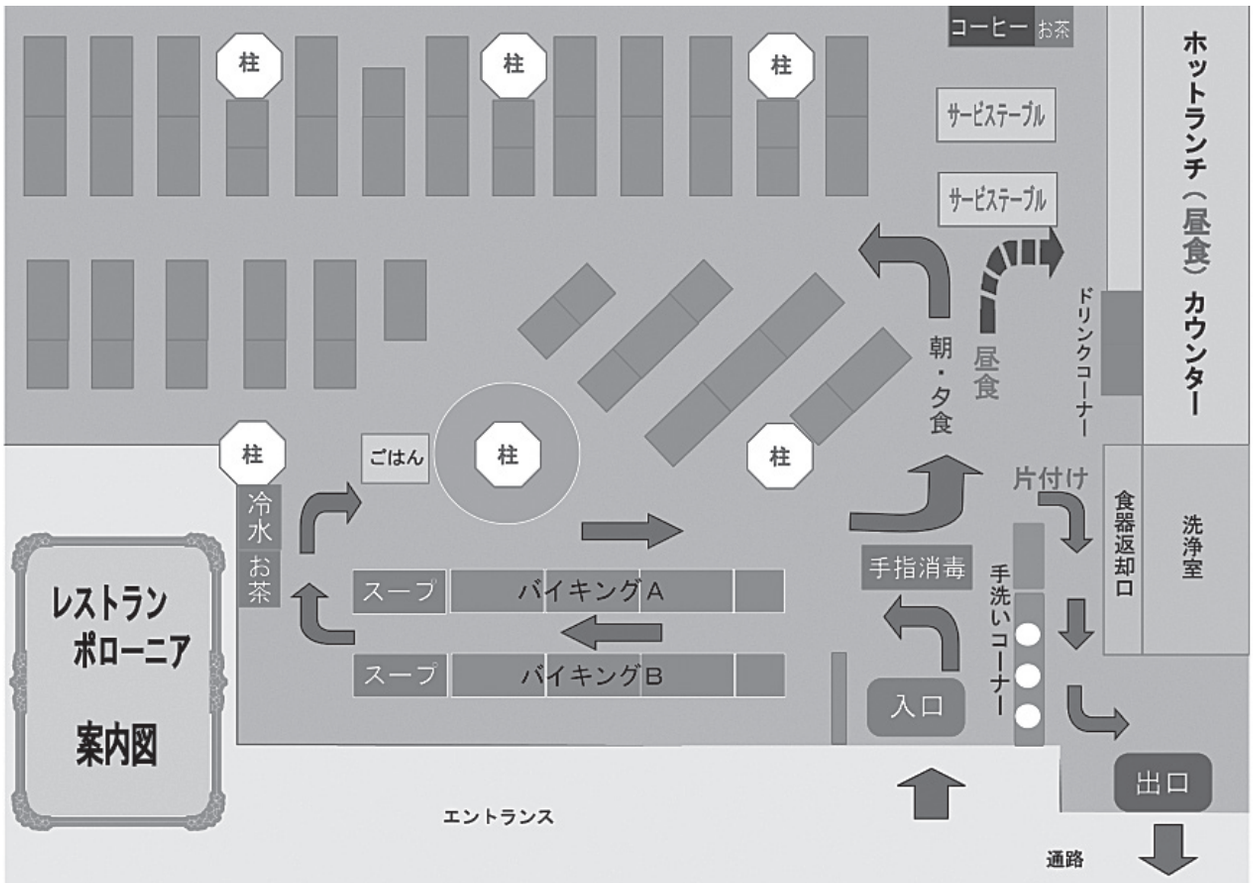
5. レストラン及び売店の利用について



● レストラン

○ 最大で250名が一度に利用することができます。
○ 幼児用イス８脚、専用スロープのご準備ができます。
○ レストランに入る際は、必ず手洗い・消毒をお願いします。
○ セルフサービスのバイキング形式になります。
(利用者が少数の場合、バイキングにならない場合があります。)
○ 食事後はテーブルを拭き、イス等も整理してください。みんなが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。
○ 食器類の返却は、指定の場所まで各自で返却してください。
○ アレルギー等のご相談がございましたら、直接売店(TEL:019-688-4417)へご連絡ください。
（食物アレルギー事前確認票（P45参照）がございますので、そちらをご利用ください。）
○ 混雑が予想される場合は、時間の調整をする場合があります。
○ 営業時間は下記の通りになります。

	営業時間
朝食	7:30～ 9:00
昼食	12:00～13:30
夕食	17:30～19:30

● 売　店

○ 売店は、研修棟２階『プラザ「イーハトーブ」』にあります。
○ 飲み物、お菓子類、生活用品等を販売しています。（酒類も販売しています。）
お土産品として、テンパークのマスコットキャラクター「テンちゃん」のクッキー・タオル等も販売しております。
○ コピーは白黒のみ１枚10円、ＦＡＸは１枚50円で利用できます。
○ ご希望により、オードブル（要予約）等も提供することができます。
○ 自動販売機も設置してあります。
○ **営業時間は８：00 ～ 20：00になります。**

レストラン「ポローニア」

幼児用スロープ

幼児用イス

売　　店

プラザ「イーハトーブ」

食堂（売店）業務委託業者
ユーレストジャパン（株）岩手店
TEL ： 019－688－4417
FAX ： 019－688－3197

6. 利用に関わる料金及び変更について

○　すべて消費税込みの金額になります。
○　お支払い方法は、当日現金払いまたは後日振込を選択できます。
　　詳しくはＰ10の表をご覧ください。

1　シーツ等クリーニング代

(H30.9.30まで)

宿泊区分	料　金
本　　館	200円
キャンプ場	200円

(H30.10.1から)

宿泊区分	料　金
本　　館	300円
キャンプ場	300円

※長期連泊される場合は５日目からシーツ交換をお願いします。

2　施設使用料（一人１泊にかかる料金）

利用区分	料　金
学校や青少年団体、青少年教育指導者の研修、その他青少年教育の振興に関わる団体	無料
上記以外の一般団体	800円

3　レストラン食

	朝　食	昼　食	夕　食	合　計
中学生以上	420円	530円	690円	1,640円
小　学　生	410円	520円	670円	1,600円
3歳以上の未就学児	340円	420円	540円	1,300円
3　歳　未　満	無　料			

4　野外炊事メニュー

メニュー	料金(お一人様)	材　　料
カレーライス	530円	米・カレールー・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ジュース・フルーツ
ひっつみ	530円	米・炊き込みご飯の素・小麦粉・鶏肉・白菜・人参・大根・ごぼう・長ネギ・きのこ・こんにゃく
豚　汁	530円	米・豚肉・白菜・ごぼう・人参・長ねぎ・豆腐・こんにゃく・みそ・ジュース・フルーツ（里芋を追加し、芋煮にすることもできます。＋150円）
焼きそば	530円	中華めん・豚肉・フランクフルト・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・ジュース・フルーツ
ジンギスカン	800円	米・ラム肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン・もやし・ジンギスカンのたれ ※ラム肉が苦手な場合は他の肉に変更可（売店に要相談）

※８食分以上から、ご注文承ります。（少人数の時はご相談ください）
※野外炊事に必要な食器用洗剤、クリームクレンザー、スポンジ、たわし、たきつけ用新聞紙、マッチ、ふきん、軍手は、必ず各団体でご準備ください。また、ピーラーは必要に応じてご準備ください。
※野外炊事用の食器は、１セット８名分での貸出となります。
※野外炊事を行う場合は、薪（別途料金）が必要となります。〈Ｐ17参照〉
※各メニューの「米」に代わる「炊きあげご飯」のご注文は、１名につき各20円増となります。
※各メニューの「米」は１食あたり約120ｇとなります。H28年度（約150ｇ）から減らしておりますので、注文数にご注意ください。

5　弁　　当

種　類	料　金	備　　考
幕の内弁当	650円	
おにぎりＡ	380円	おにぎり２個入
おにぎりＢ	500円	おにぎり３個入

幕の内弁当
（※季節により内容に変更有り）

おにぎりＡ弁当
（おにぎり2個）

※季節により内容が変わる場合があります。
※弁当の受取場所及び空の容器の返却場所は「１階レストラン」になります。
※**弁当の注文は各種類につき20食以上**からになりますのでご注意ください。

6　教材関係

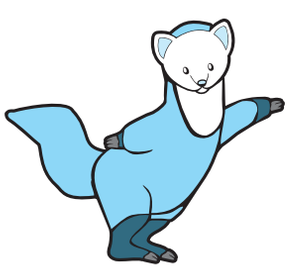
種　　類		料　金	備　　考
キャンプファイヤー（灯油１Ｌ付き）	大セット	5,400円	２時間程度の活動向け。 丸太（長さ90㎝）20本、薪３束。灯油１ﾘｯﾄﾙ
	中セット	4,500円	１～1.5時間程度の活動向け。 丸太（長さ90㎝）16本、薪２束、灯油１ﾘｯﾄﾙ
たき火セット（灯油はつきません）		1,100円	10名程度が目安になります。 たきつけ薪１束 小割薪２束
キャンプファイヤー追加用たきつけ薪	１束	200円	
キャンプファイヤー追加用小割薪	１束	450円	
野外炊事用たきつけ薪	１束	200円	１班で１束が目安になります。
野外炊事用薪	１束	450円	１班で１束が目安になります。
キャンドルのつどいロウソク	中（１本）	250円	20号
	小（１本）	10円	1.5号

※各種の薪、ロウソクは、未使用の場合返品可能です。ただし、薪は水に濡れた場合返品できませんので、ご注意ください。

7　食事等の変更

内　　容	変　更　期　限	
レストラン食	朝食･昼食	利用前日の16：00まで
	夕食	利用当日の11：00まで
野外炊事		利用３日前（土日祝祭日を含まない）の11：00まで
弁当		利用３日前（土日祝祭日を含まない）の11：00まで

※食事等の変更が生じた場合は、**「ユーレストジャパン(株) 岩手店」までＦＡＸにて**ご連絡ください。連絡先は下記のとおりになります。



食堂(売店)業務委託業者
ユーレストジャパン(株)岩手店
FAX ： 019－688－3197
受付時間（24時間受付）
※ただし､16 :00以降は翌日の受付になります。

※お急ぎの場合は下記までお電話ください。
TEL：019－688－4417
電話取り次ぎ時間（8:30～17:15）

7. 活動プログラム一覧

① 指導員の依頼をする場合は、別紙「指導依頼申込書」（P47）が必要になります。
② 「活動資料集」もありますので、必要な場合はお気軽にご連絡ください。
③ 創作活動の料金には、材料費と指導料を含みます。

	活動名		活動期間（目安）	所要時間（目安）	可能人数（目安）	指導員依頼の指導料	備考
登山※1	岩手山登山		7月～10月	11時間		21,500円	30名につき、指導員１名が目安です。
	姫神山登山		5月～10月	6時間		11,550円	50名につき、指導員１名が目安です。
	鞍掛山登山			4時間		8,250円	
野外活動	ネイチャーゲーム		通年	2～3時間	5～40名	7,700円※1	20名につき、指導員１名が目安です。
	アドベンチャープログラム				45名		
	ショコラオリエンテーリング		5月～10月		300名		
	ビンゴウォーキング				120名		
	ウォークラリー			3時間	80名		
	どうぶつ発見オリエンテーリング（幼児用）			1～2時間	100名		
	グラウンドゴルフ			2時間	36名		団体の自主活動で、物品の貸し出しのみ
	ディスクゴルフ				36名		
	グリーンアドベンチャー				120名		
	キャンプ（テント泊）				200名		
	キャンプファイヤー			1.5時間	200名	7,700円※1	
	火起こし体験			0.5～1時間	160名	300円	１セット（８名程度）の料金
	野外炊事（野外炊事場）			4時間	4～200名		メニュー、料金は(P16)をご参照ください。
	野外炊事（南部曲り家）			1.5～3時間	10～70名		メニュー、料金は(P27)をご参照ください。
	ナイトハイク		4月下旬~12月上旬	1時間	60名		団体の自主活動で、物品の貸し出しのみ
	ドラム缶風呂		夏季限定	3～4時間	少人数	2,000円	ドラム缶１台あたりの料金
雪上活動	スポーツ雪合戦		1月～2月	1～3時間	14名以上		
	スノーシューで出かけよう			1～2時間	60名		施設の周辺の散策になります。
	雪灯り				100名		１班あたり10名が目安です。
	そりあそび				100名		
ニュースポーツ・屋内活動	キンボール		通年	1～2時間	12名以上		
	レクリエーション			1.5時間	200名	7,700円※1	１コマ（1.5時間）あたりの金額になります。
	キャンドルのつどい				200名		
	テンちゃれんじピック			1～2時間	100名		団体の自主活動で、物品の貸し出しのみ
	館内オリエンテーリング				100名		幼児用もあります。
	ふぉとラリー				100名		
	キャップハンディ体験（車いす・目かくし歩行）			1時間	車いす 30名		
					目かくし歩行100名		
	キャップハンディ体験（点字・手話）			1.5時間	点字　50名	7,700円	
					手話　100名	7,700円	
	むかしの話をきいてみよう			1時間	10～50名	3,300円	
創作活動※2	焼　板		通年	1～1.5時間	10～50名	550円	荒天時の代替プログラムは可能。
	木の実のリース	小		1～2時間	10～60名	880円	
		中				1,650円	
		大				2,200円	
	木の実のコレクション	小				660円	
		中				1,650円	
		大				2,200円	
	木の実のやじろべえ			1時間	10～60名	550円	
	あけびつるクラフト	表　札		2～4時間	10～200名	770円	荒天時の代替プログラムは200名まで可能。
		小かご(小)			10～50名	1,650円	荒天時の代替プログラムとしては不可。
		小かご(大)				2,750円	
	チャグチャグ馬っこ			2時間	20名以上	880円	荒天時の代替プログラムは200名まで可能。
	忍び駒（わら細工）			3時間	20～200名	720円	荒天時の代替プログラムは100名まで可能。
	草木染め			2～3時間	2～40名	1,700円	荒天時の代替プログラムとしては不可。
	ネイチャークラフト(葉っぱのアクセサリー)			1～2時間	10～40名	100円	荒天時の代替プログラムは可能。
	七宝焼（キーホルダー、ブローチ 等）			2～2.5時間	10～80名	660円	
	プラ板工作			1時間	2～50名	100円	
	プラとんぼ			0.5時間	2～100名	50円	
	万華鏡作り			1時間	2～100名	300円	
	翼を持った種			1時間	200名	200円	
	落ち葉のクラフト			1～2時間	100名		
	ドングリクラフト		秋	1～2時間	100名		

※１　指導員一人当たりの金額となります。　※２　創作活動は参加者一人当たりの金額となります。

8. 貸出物品一覧

視聴覚機器

ポータブルアンプ	7台
ＶＨＳプレーヤー	4台
ＤＶＤプレーヤー	2台
ブルーレイディスクプレーヤー	3台
プロジェクター(ＤＶＤ再生可)	3台
移動式スクリーン	3台
ＣＤラジカセ	5台
ＯＨＣ	2台
拡声器	6台

野外活動用

オリエンテーリング用コンパス		350個
熊よけ鈴		80個
スノーシュー	(対応体重)	
	～40kg	30組
	40～60kg	54組
	60～90kg	19組
輪かんじき		30本
スノーシュー用ストック		80本
双眼鏡		10台
星座早見表		28枚
そり		60個
スノーチューブ		20個
ヘッドランプ		60個
ＬＥＤランタン	(単3乾電池×3)	20個
	(単3乾電池×4)	32個
	(単1乾電池×4)	19個
ＬＥＤランタン(小)	(単3乾電池×3)	16個

※ＬＥＤランタンの使用には電池が必要です。各団体でご用意ください。

その他

ドラムコード	8個
延長コード	20本
ホワイトボード	6台
水差し	2セット
ベル	5個
レーザーポインター	3個
おしぼり置き	6個
名札ケース	200個
車いす	12台

屋内用

卓球（一式）	20名分
バドミントン（一式）	20名分
ハンドボール､フットサル用ゴール	1組
バスケットボール	18個
バレーボール	15個
ソフトバレーボール	7個
フットサルボール	15個
キンボール	2セット
長縄跳び	4本
ドッヂビーディスク	18枚
カラーコーン（小）	10個
カラーマーカー	4色×5･20個
空手マット２面分	水色144枚 青　56枚

屋外用

フットサルゴール		1セット
サッカーゴール	(成人用)	1セット
	(ジュニア用)	2セット
テニス（硬式）		20名分
ソフトボール用具		2組
スターティングブロック		10台
高跳びセット（マット、ポール、支柱）		1式
ラインカー（※１）		6台
ディスクゴルフ用具		35名分
グラウンドゴルフ用具		54名分
カラーコーン（大）		16本

※１　石灰は各団体でご準備ください。

その他

ストップウォッチ	7個
電子ホイッスル	6個
メッシュ製ビブス（赤・青・黄・緑）	各100枚
綱引き用綱	1本
ハーモニーディレクター	2台
ＬＥＤキャンドル（大）	8個
ＬＥＤキャンドル（小）	200個

※　上記の各個数については、実際と異なる場合があります。活動に必要な用具等は、各団体にてご用意いただきますようお願いします。