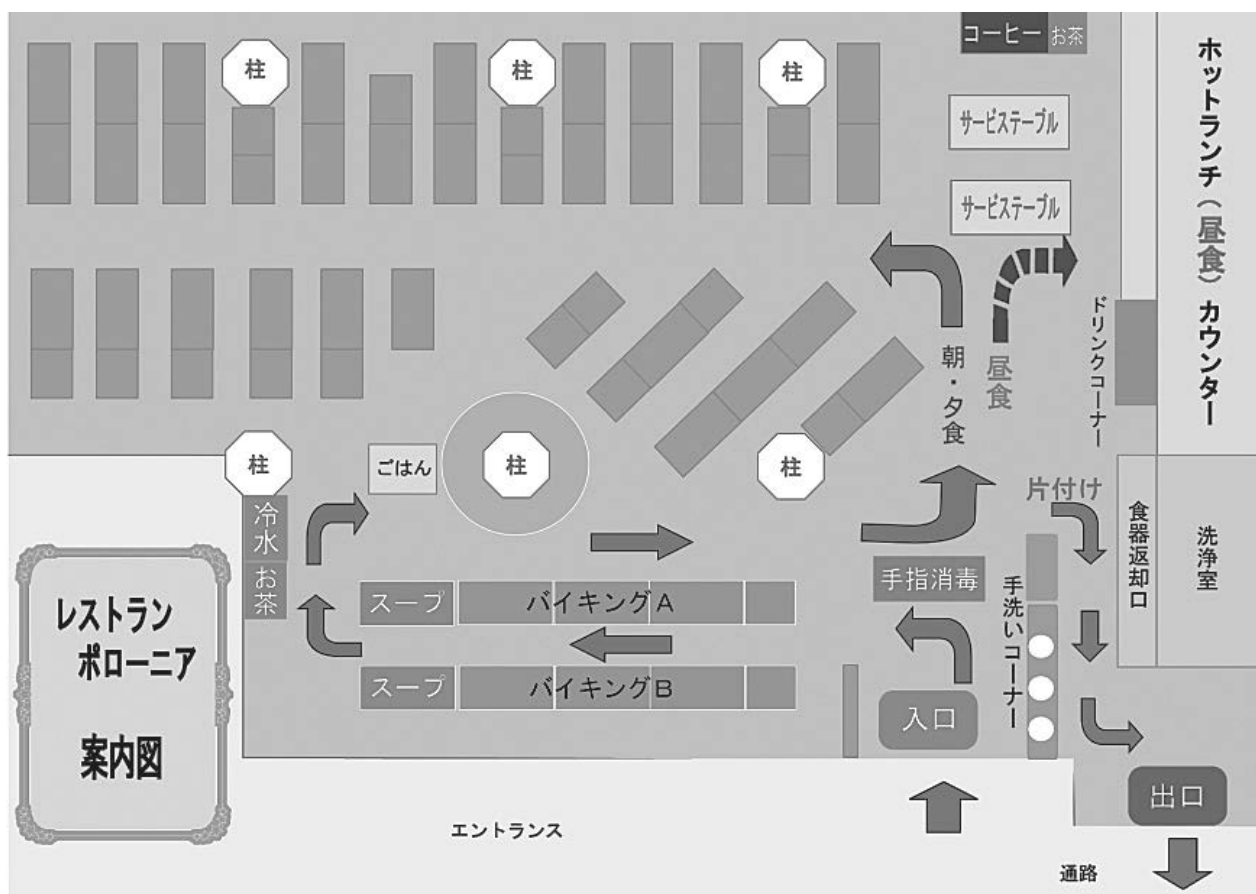


## 5. レストラン及び売店の利用について



### ● レストラン

- 最大で250名が一度に利用することができます。
- 幼児用イス8脚、専用スロープのご準備ができます。
- レストランに入る際は、必ず手洗い・消毒をお願いします。
- セルフサービスのバイキング形式になります。  
(利用者が少数の場合、バイキングにならない場合があります。)
- 食事後はテーブルを拭き、イス等も整理してください。みんなが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。
- 食器類の返却は、指定の場所まで各自で返却してください。
- アレルギー等のご相談がございましたら、直接売店(TEL:019-688-4417)へご連絡ください。  
(食物アレルギー事前確認票(P47参照)がございますので、そちらをご利用ください。)
- 混雑が予想される場合は、時間の調整をする場合があります。
- 営業時間は下記の通りになります。

	営業時間
朝食	7:30 ~ 9:00
昼食	12:00 ~ 13:30
夕食	17:30 ~ 19:30

## ● 売 店

- 売店は、研修棟2階『プラザ「イーハトーブ」』にあります。
- 飲み物、お菓子類、生活用品、生理用品等を販売しています。(酒類も販売しています)  
お土産品として、テンパークのマスコットキャラクター「テンちゃん」のクッキー・タオル等も販売しております。
- コピーは白黒のみ1枚10円、FAXは1枚50円で利用できます。
- ご希望により、オードブル(要予約)等も提供することができます。
- 自動販売機も設置してあります。
- **営業時間は8:00～20:00になります。**

### レストラン「ポーロニア」



幼児用スロープ

幼児用イス

### 売 店



### プラザ「イーハトーブ」



食堂(売店)業務委託業者  
**ユーレストジャパン(株) 岩手店**  
TEL : 019-688-4417  
FAX : 019-688-3197

## 6. 利用に関わる料金及び変更について

### 1 シーツ等クリーニング代

宿泊区分	料 金
本 館	300円
キャンプ場	300円

※長期連泊される場合は5日目からシーツ交換をお願いします。

### 2 施設使用料（一人1泊にかかる料金）

利用区分	料 金
学校や青少年団体、青少年教育指導者の研修、その他青少年教育の振興に関わる団体	無料
上記以外の一般団体	810円

### 3 レストラン食

	朝 食	昼 食	夕 食	合 計
中 学 生 以 上	480円	570円	700円	1,750円
小 学 生	450円	550円	680円	1,680円
3歳以上の未就学児	350円	430円	550円	1,330円
3 歳 未 満	無 料			

### 4 野外炊事メニュー

メニュー	料金(お一人様)	材 料
カレーライス	570円	米・カレールー・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ジュース・フルーツ
豚 汁	570円	米・豚肉・白菜・ごぼう・人参・長ねぎ・豆腐・こんにゃく・みそ・ジュース・フルーツ（里芋を追加し、芋煮にすることもできます。+150円）
焼きそば	570円	中華めん・豚肉・フランクフルト・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・ジュース・フルーツ
ジンギスカン	850円	米・ラム肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン・もやし・ジンギスカンのたれ ※ラム肉が苦手な場合は他の肉に変更可（売店に要相談）
うどん打ち	1,830円 (10人分/1セット)	中力粉（1kg）・めんつゆ・長ねぎ・天かす・打ち粉
流しそうめん	1,530円 (10人分/1セット)	そうめん（1kg）・めんつゆ・長ねぎ・刻みのり
アイスクリーム	1,630円 (8人分/1セット)	生クリーム・砂糖・バニラエッセンス・塩 ※2セット目以降は1,320円となります。

※8食分以上から、ご注文承ります。（少人数の時はご相談ください）

※**野外炊事に必要な食器用洗剤、クリームクレンザー、スポンジ、たわし、たきつけ用新聞紙、マッチ、ふきん、軍手は、必ず各団体でご準備ください。また、ピーラーは必要に応じてご準備ください。**

※野外炊事用の食器は、1セット8名分での貸出となります。

※野外炊事を行う場合は、薪（別途料金）が必要となります。（P18参照）

※各メニューの「米」に代わる「炊きあげご飯」のご注文は、1名につき各20円増となります。

※**各メニューの「米」は1食あたり約120g（0.8合）となります。**

## 5 弁 当

種 類	料 金	備 考
幕の内弁当	690円	
おにぎりA	410円	おにぎり2個入
おにぎりB	530円	おにぎり3個入



幕の内弁当  
(※季節により内容に変更有り)



おにぎりA弁当  
(おにぎり2個)

※季節により内容が変わる場合があります。

※弁当の受取場所及び空の容器の返却場所は「1階レストラン」になります。

※**弁当の注文は各種類につき20食以上**からになりますのでご注意ください。

## 6 教材関係

種 類	料 金	備 考	
キャンプファイヤー (灯油1L付き)	大セット	5,750円	2時間程度の活動向け。 丸太(長さ90cm)20本、薪3束。灯油1ℓ
	中セット	4,740円	1～1.5時間程度の活動向け。 丸太(長さ90cm)16本、薪2束、灯油1ℓ
たき火セット (灯油はつきません)		1,380円	10名程度が目安になります。 たきつけ薪1束 小割薪2束
キャンプファイヤー 追加用たきつけ薪	1束	250円	
キャンプファイヤー 追加用小割薪	1束	560円	
野外炊事用たきつけ薪	1束	250円	1班で1束が目安になります。
野外炊事用薪	1束	560円	1班で1束が目安になります。
キャンドルのつどい ろうソク	中(1本)	250円	20号
	小(1本)	10円	1.5号

※各種の薪、ろうソクは、未使用の場合返品可能です。ただし、薪は水に濡れた場合返品できませんので、ご注意ください。

## 7 食事等の変更

内 容	変 更 期 限	
レ ス ト ラ ン 食	朝食・昼食	利用前日の16:00まで
	夕食	利用当日の11:00まで
野 外 炊 事		利用3日前(土日祝祭日を含まない)の11:00まで
弁 当		利用3日前(土日祝祭日を含まない)の11:00まで

※食事等の変更が生じた場合は、「ユーストジャパン(株)岩手店」までFAXにてご連絡ください。連絡先は下記のとおりになります。

- ※ すべて消費税込みの金額になります。
- ※ お支払い方法は、当日現金払いまたは後日振込を選択できます。詳しくはP11の表をご覧ください。

食堂(売店)業務委託業者  
**ユーストジャパン(株)岩手店**

FAX : 019-688-3197

受付時間 (24時間受付)

※ただし、16:00以降は翌日の受付になります。

※お急ぎの場合は下記までお電話ください。

TEL : 019-688-4417

電話取り次ぎ時間 (8:30~17:15)

# 7. 活動プログラム一覧

- ① 指導員の依頼をする場合は、別紙「指導依頼申込書」(P49)が必要になります。
- ② 「活動資料集」もありますので、必要な場合はお気軽にご連絡ください。
- ③ 創作活動の料金には、材料費と指導料を含みます。



	活動名	活動期間 (目安)	所要時間 (目安)	可能人数 (目安)	指導員依頼 の指導料	備 考		
登山 ※1	岩手山登山	7月～10月	11時間		21,500円	30名につき、指導員1名が目安です。		
	姫神山登山	5月～10月	6時間		11,550円	50名につき、指導員1名が目安です。		
	鞍掛山登山		4時間		9,900円			
野外活動	キャンプ(テント泊)	5月～10月	4時間	200名				
	野外炊事(野外炊事場)			4～200名		メニュー、料金は(P17)をご参照ください。		
	野外炊事(南部曲り家)		1.5～4時間	10～70名		メニュー、料金は(P28)をご参照ください。		
	アドベンチャープログラム	通年	2～3時間	45名				
	グリーンアドベンチャー	5月～10月	2時間	120名				
	ピンゴウォーキング		2～3時間	300名				
	ショコラオリエンテーリング		3時間	80名				
	ウォークラリー		1～2時間	100名				
	どうぶつ発見オリエンテーリング(幼児用)							
	グラウンドゴルフ		2時間	36名		団体の自主活動で、物品の貸し出しのみ		
	ディスクゴルフ	通年	2～3時間	5～40名	7,700円※1	20名につき、指導員1名が目安です。		
	ネイチャーゲーム							
	トレイルランニング	4月下旬～10月下旬	2時間	2～100人		自主活動		
	運動会(チームビルディング)	通年	2～4時間	100人まで		自主活動		
キャンプファイヤー	5月～10月	1.5時間	200名	7,700円※1				
ナイトハイク	4月下旬～12月上旬	1時間	60名		団体の自主活動で、物品の貸し出しのみ			
火おこし体験	5月～10月	0.5～1時間	160名	300円	1セット(8名程度)の料金			
ドラム缶風呂	夏季限定	3～4時間	少人数	1,930円	ドラム缶1台あたりの料金			
雪上活動	スポーツ雪合戦	1月～2月	1～3時間	14名以上				
	アイスクリーム作り	12月下旬～3月	1.5時間	40名		メニュー、料金は(P17)をご参照ください。		
	スノーシューで出かけよう	1月～2月	1～2時間	60名		施設の周辺の散策になります。		
	クロスカントリースキー	12月下旬～3月上旬	2～3時間	2～100人		自主活動		
	雪灯り そりあそび	1月～2月	1～2時間	100名		1班あたり10名が目安です。		
ユニ ースポ ーツ・ 屋内活動	キンボール	通年	1～2時間	12名以上				
	室内ベタンク			60人まで		自主活動		
	テンチャれんじピック		100名		団体の自主活動で、物品の貸し出しのみ			
	忍者☆大作戦!!		要相談	30～40名				
	館内オリエンテーリング		1～2時間	100名		幼児用もあります。		
	ふおとラリー							
	レクリエーション		1.5時間	200名	7,700円※1	1コマ(1.5時間)あたりの金額になります。		
	キャンドルのつどい							
	キャップハンディ体験 (車いす・目かくし歩行)		1時間	車いす 30名 目かくし 100名				
キャップハンディ体験 (点字・手話)	1.5時間	点字 50名 手話 100名	7,700円 7,700円					
むかしの話をきいてみよう	1時間	10～50名	3,300円					
創作活動 ※2	焼 板	通年	1～1.5時間	10～50名	550円	荒天時の代替プログラムは可能。		
	木の実のリース			小	880円			
			中	1,650円				
			大	2,200円				
	木の実のコレクション		小	660円				
			中	1,650円				
			大	2,200円				
	木の実のやじろべえ		1時間	10～60名	770円			
	あげびつるクラフト		表 札	2～4時間	10～200名		770円	荒天時の代替プログラムは200名まで可能。
			小かご(小)		1,650円		荒天時の代替プログラムとしては不可。	
	小かご(大)		2,750円					
	チャグチャグ馬っこ		2時間	20名以上	880円		荒天時の代替プログラムは200名まで可能。	
	忍び駒(わら細工)		3時間	20～200名	770円		荒天時の代替プログラムは100名まで可能。	
	草木染め		2～3時間	2～40名	1,700円			
七宝焼(キーホルダー、ブローチ等)	2.5～3時間	10～80名	770円	荒天時の代替プログラムとしては不可。				
ネイチャークラフト(葉っぱのアクセサリ)	1～2時間	10～40名	100円					
プラ板工作	1時間	2～50名	100円					
プラとんぼ	0.5時間		50円	荒天時の代替プログラムは可能。				
万華鏡作り			300円					
オリジナルプラネタリウム作り	1時間	2～100名	250円					
自然物のクラフト	秋	1～2時間	100名					
教科 等	ファーストアイド・オリエンテーリング	5月上旬～10月上旬	3時間	80人まで(要相談)		交流の家職員が指導にあたります。		
	職場体験学習	通年	各学校による	要相談				

※1 指導員一人当たりの金額となります。 ※2 創作活動は参加者一人当たりの金額となります。

## 8. 貸出物品一覧

### 視聴覚機器

ポータブルアンプ	6台
VHSプレーヤー	5台
DVDプレーヤー	2台
ブルーレイディスクプレーヤー	3台
プロジェクター(DVD再生可)	3台
移動式スクリーン	5台
CDプレーヤー	8台
OHC	1台
拡声器	4台

### 野外活動用

オリエンテーリング用 コンパス	350個	
熊よけ鈴	70個	
スノーシュー	(対応体重)	
	～ 40kg	49組
	40 ～ 60kg	57組
	60 ～ 90kg	19組
輪かんじき	28本	
雪玉製造機	4台	
雪合戦用ヘルメット	54個	
双眼鏡	20台	
星座早見表	28枚	
そり	60個	
スノーチューブ	20個	
ヘッドランプ	60個	
LEDランタン	(単3乾電池×3)	20個
	(単3乾電池×4)	32個
	(単1乾電池×4)	19個
LEDランタン(小)	(単3乾電池×3)	16個

※LEDランタンの使用には電池が必要です。各団体でご用意ください。

### その他

ドラムコード	8個
延長コード	21本
ホワイトボード	6台
水差し	2セット
ベル	5個
レーザーポインター	3個
おしぼり置き	6個
車いす	10台

### 屋内用

卓球(一式)	20名分
バドミントン(一式)※簡易式ネット有り	18名分
ハンドボール、フットサル用ゴール	1組
バスケットボール	22個
バレーボール	18個
ソフトバレーボール	4個
フットサルボール	15個
キンボール	2セット
長縄跳び	4本
ドッチビーディスク	18枚
カラーコーン(小)	10個
カラーマーカー	4色×4・16個
空手マット2面分	水色144枚 青 48枚

### 屋外用

フットサルゴール	1セット	
サッカー ゴール	(成人用)	1セット
	(ジュニア用)	2セット
テニス(硬式)	26名分	
ソフトボール用具	2組	
スターティングブロック	10台	
高跳びセット (マット、ポール、支柱)	1式	
ラインカー(※1)	6台	
ディスクゴルフ用具	50名分	
グラウンドゴルフ用具	25名分	
カラーコーン(大)	16本	
ハードル	10台	

※1 石灰は各団体でご準備ください。

### その他

ストップウォッチ	6個
電子ホイッスル	5個
メッシュ製ビブス (赤・青・黄・緑)	各100枚
綱引き用綱	1本
ハーモニーディレクター	2台
LEDキャンドル(大)	6個
LEDキャンドル(小)	200個

※貸し出しの希望が重複する場合がありますので、事前にお申し込みください。