9. 施設の概要

（1）屋内研修施設一覧

研修室名	定　員	黒　板	テレビ	ＤＶＤ	ＯＨＰ	スクリーン	暗　幕	備　　考
第１研修室	90名	○	○	○	○	○	○	
第２研修室	90名	○	○	○	○	○	○	
第３研修室	144名	○	○	○	○	○	○	
第４研修室	90名	○	○	○	○	○	○	
第５研修室	135名	○	○	○	○	○	○	・中央にパーテーションあり （2分割可 63名＋72名）
第６研修室	30名	○	○	○			○	
第７研修室	30名	○	○	○	○		○	
第８研修室	30名	○	○	○	○		○	
ホール （17m×17m）	300名	ホワイトボード				○	○	・空手　２面 ・グランドピアノ　１台
音楽室 （カーペット敷き）	60名	○	○	○				・アップライトピアノ ２台 ・電子ピアノ　１台 ・譜面台
多目的研修室Ａ （カーペット敷き）	32名	ホワイトボード			○	○	○	
多目的研修室Ｂ	96名	ホワイトボード					○	・4人掛固定机（階段式）24台 ・アップライトピアノ １台
和室（18畳）	20名							・長机11脚、座布団20枚 水屋（4.5畳）
ミーティングルーム	20名	ホワイトボード				○		
体育館 （32m×21m）								・バレーボールコート ２面 ・バスケットボールコート １面 ・テニスコート　１面 ・バドミントンコート ４面 ・ハンドボールコート １面 ・フットサルコート　１面
卓球場 （10m×16m）（10m×8m）								・卓球台　5台

※　各活動場所の使用について、各団体の希望状況で調整させていただく場合があります。
※　ブルーレイディスクプレーヤーも３台あります。使用する際は、お申し出ください。

（2）屋外研修施設一覧・その他の施設

研修施設名	定　員	備　　考
グラウンド （陸上・サッカー等）		・400mトラック（投てきは砲丸のみ） ・フィールド内（芝生部分）　100m×50m
クロスカントリー		・約1.8㎞
ソフトボール場		・両翼70m
テニスコート		・４面（ハードコート・ナイター照明付き）
ソリすべり場		・コース全長約50m
テントサイト	200名	・Aサイト（11張）・Bサイト（15張）・Cサイト（15張）
野外炊事場	200名	・食器８人分×25セット+予備分
A営火場	200名	・電源あり
B営火場	100名	・電源なし
C営火場（ソフトボール場）	50名	・電源あり
D営火場（グラウンド）	50名	・電源あり

その他施設

南部曲り家	50名	・冬期間（11月～翌年4月上旬）は原則使用できません。
レストラン「ポローニア」	250名	・幼児用イス８脚　幼児用スロープあり
プラザ「イーハトーブ」		・研修棟２階にあるフリースペース（座席96席）

研修場所について

活動場所については、複数団体で希望が重なることがあるためご提出頂いた「活動日程表」を元に調整させて頂く場合があります。

特に体育館やホールなどを希望する場合や同時間帯に多数の研修室を希望する場合などは、必ずしもご希望の時間帯、研修室数を確保できないことがあります。事前に活動場所を確認される場合はご利用の３週間前を目安にお問い合わせください。

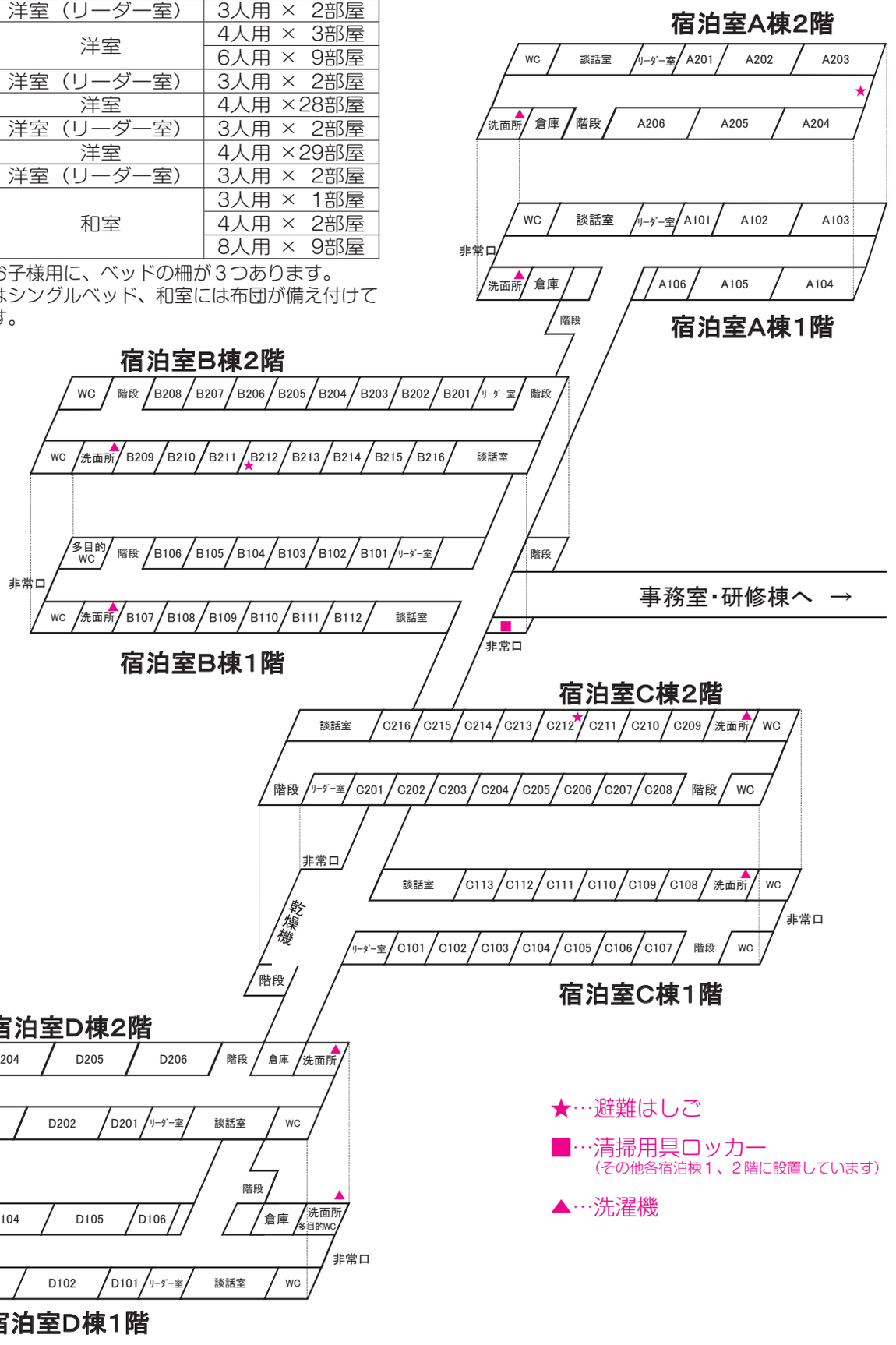
なお、活動場所については「活動日程表」を期限内（利用予定日の40日前）に提出頂いた団体を優先させて頂きます。

（3）宿泊棟・研修棟案内図

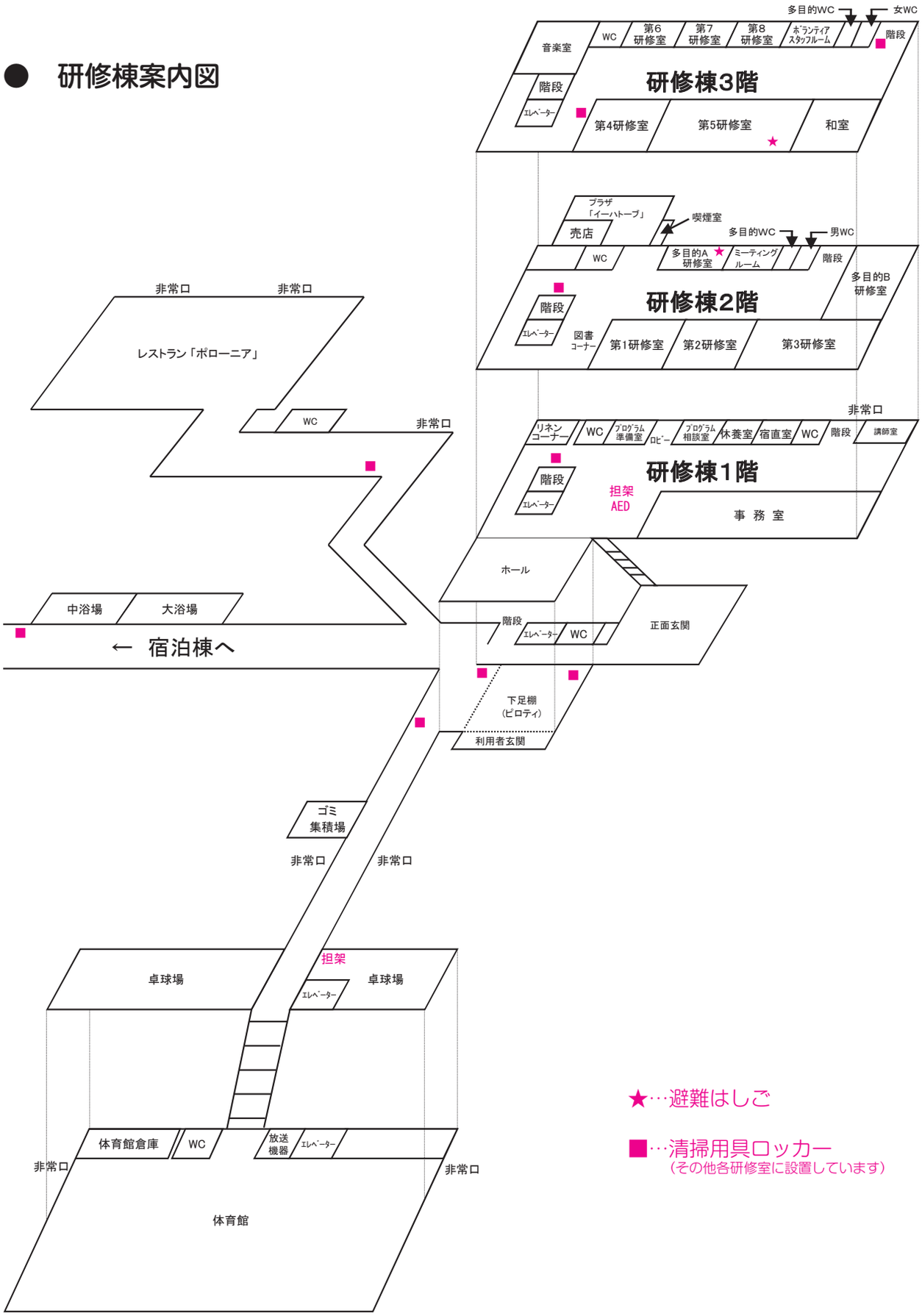
● 宿泊棟案内図

区分	部屋タイプ	部屋の概要
宿泊棟A棟	洋室（リーダー室）	3人用 × 2部屋
	洋室	4人用 × 3部屋
		6人用 × 9部屋
宿泊棟B棟	洋室（リーダー室）	3人用 × 2部屋
	洋室	4人用 ×28部屋
宿泊棟C棟	洋室（リーダー室）	3人用 × 2部屋
	洋室	4人用 ×29部屋
宿泊棟D棟	洋室（リーダー室）	3人用 × 2部屋
	和室	3人用 × 1部屋
		4人用 × 2部屋
		8人用 × 9部屋

※小さなお子様用に、ベッドの柵が３つあります。
※洋室にはシングルベッド、和室には布団が備え付けてあります。



● 研修棟案内図

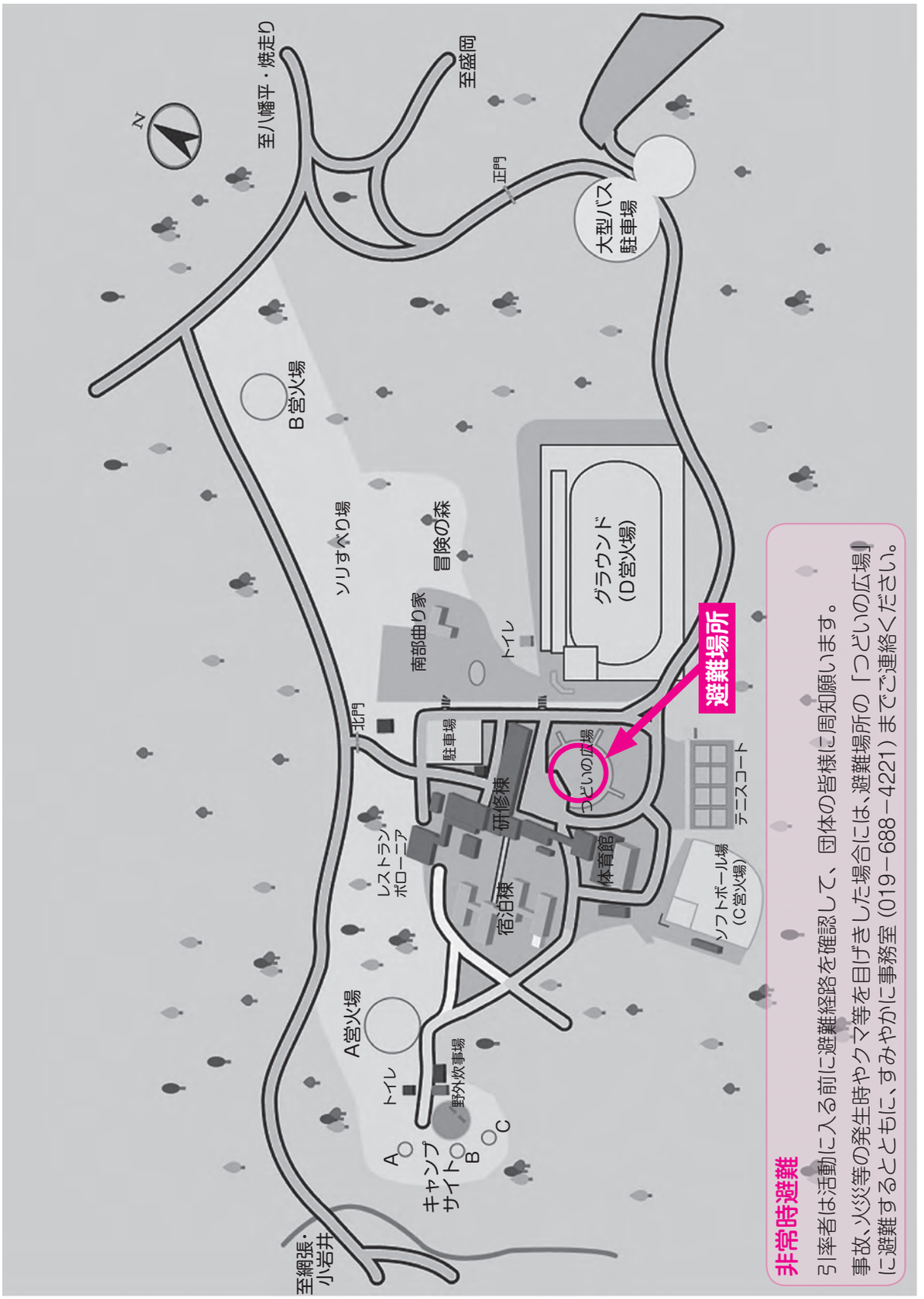


★…避難はしご

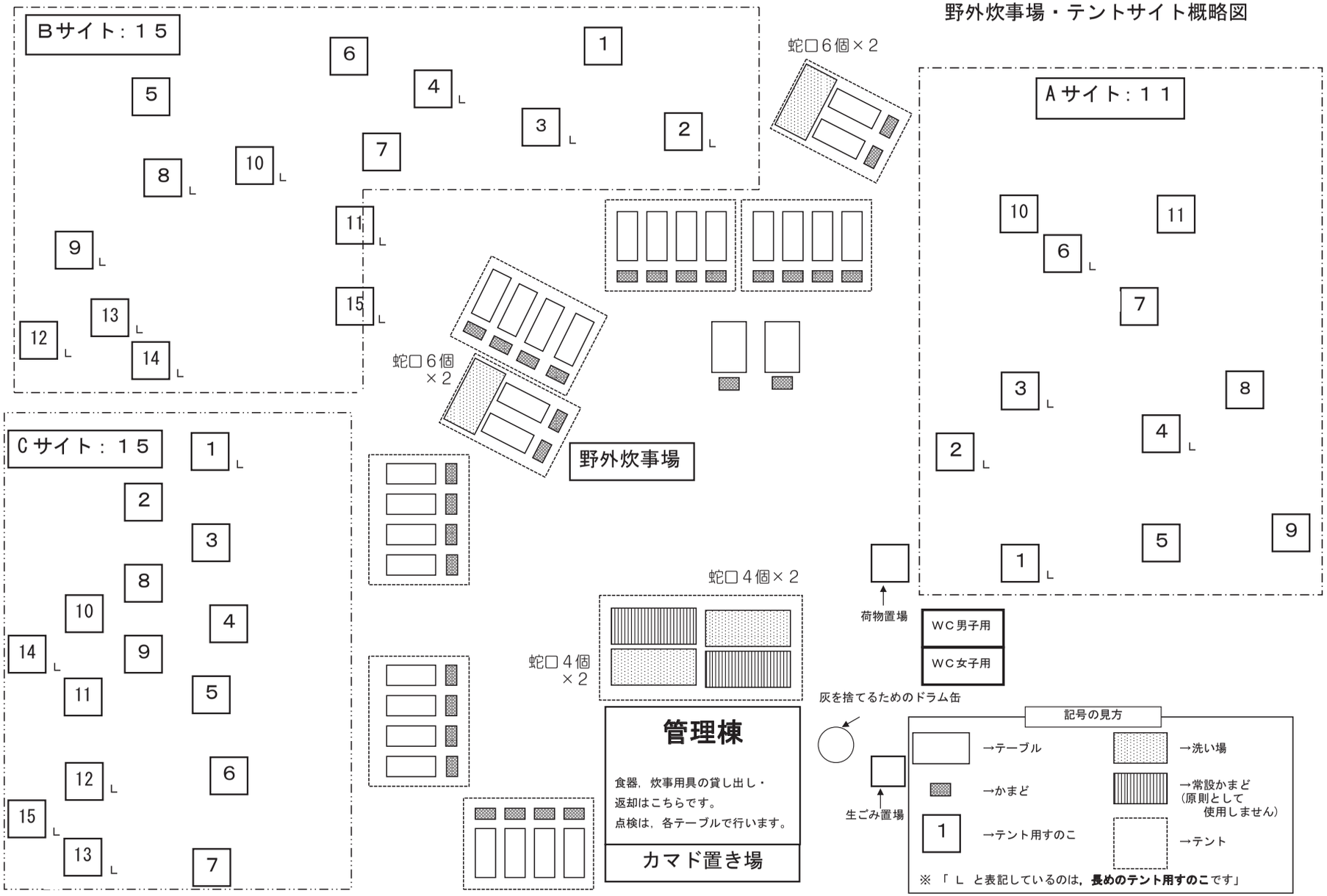
■…清掃用具ロッカー
（その他各研修室に設置しています）

（4）施設周辺案内図・キャンプ場案内図

● 施設周辺案内図



● キャンプ場案内図



※天候により、テントが張ったままになっている場合があるため、テント・水道の使用場所は当日に判断し決定しています。詳しくはお問い合わせください。

10. キャンプ場の利用について

★開設期間★　　5月中旬～10月下旬

★宿泊可能人数★　　200名

※野外炊事場は、５月上旬～10月下旬にご利用いただけます。

●　キャンプ場の利用にあたって

○　Ａサイトに11張、Ｂサイトに15張、Ｃサイトに15張、テントを設営することができます。
○　４～５人用のドーム型移動用テント・シュラフ（寝袋）の貸出ができます。
○　シュラフを使用時には、シュラフシーツ（P16参照）が必要です。
○　テント内では、蚊取り線香、ロウソク等の火器類は一切使用しないでください。
○　**ランタンを借用希望の場合は、乾電池が必要となりますので、団体でご準備ください。必要な乾電池の種類、本数はお問い合わせください。**
○　食事については、野外炊事か本館レストラン食が選択できます。
○　**野外炊事を行う場合は、食器用洗剤、クリームクレンザー、スポンジ、たわし、たきつけ用新聞紙、マッチ、ふきん、軍手は、各団体でご準備ください。また、ピーラーは必要に応じてご準備ください。**
○　**衛生管理上の都合により、食材の持込はご遠慮ください。**
○　キャンプ場には、お風呂、シャワーはありません。（ご希望により本館浴室が使用できます。）
○　テントがしめっている場合は、テントが乾いてからの撤収作業となる場合があります。
○　悪天候等の場合、本館へ移動していただく場合があります。
○　キャンプ場での飲酒・喫煙はご遠慮ください。

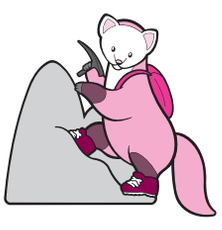
●　キャンプ場貸出物品一覧

○野外炊事セット（１セット８名分の内容）

物　品　名	個数
大皿	8
どんぶり	8
スプーン	8
はし	8
さいばし	1
しゃもじ	1
コテ	2
おたま	1
ざる	1
ボール	1
包丁	2
まな板	2
コッヘルなべ（炊飯等）	1
なべ	1

○野外炊事用具

物　品　名	個数
鉄板	27
火ばさみ	50
じゅうのう（スコップ）	24
ほうき	30
移動式カマド	60



11. 南部曲り家の利用について

★開設期間★	5月～10月
★宿泊可能人数★	曲り家内　寝具使用 20名　　寝袋使用 30名程度 テントサイト 30名

● 南部曲り家内での宿泊について

○ 基本的に１団体貸し切りでのご利用となります。（家族等での利用も可能です。）
○ 10畳の和室が２間と板の間が２間、寝具が20組あります。
○ 寝具の使用には本館泊と同様にシーツのクリーニング代がかかります。
○ 蚊帳のご利用も可能です。
○ 食事については、野外炊事か本館レストラン食が選択できます。
○ 入浴については本館の浴室をご利用ください。（希望によりドラム缶風呂も可能です。）
○ **火気の使用は厳禁となります。**囲炉裏、かまどの使用はできません。
○ 曲り家内・周辺での喫煙はできません。
○ 飲酒を希望する団体は事前にご相談ください。
○ 備え付けのストーブはご利用いただけます。
○ 緊急時は本館からの非常放送が流れますので指示に従い行動してください。

● 南部曲り家テントサイトでの宿泊について

○ 基本的に１団体貸し切りでのご利用となります。（南部曲り家内も含む）
○ テントサイトに６張、テントを設営することができます。
○ ４～５人用のドーム型移動用テント・シュラフ（寝袋）の貸出ができます。
○ ランタン等の貸出の希望についてはキャンプ場泊と同様となりますのでP26を参照ください。
○ 荒天時の避難場所は南部曲り家または本館になります。

● 南部曲り家　野外炊事場について

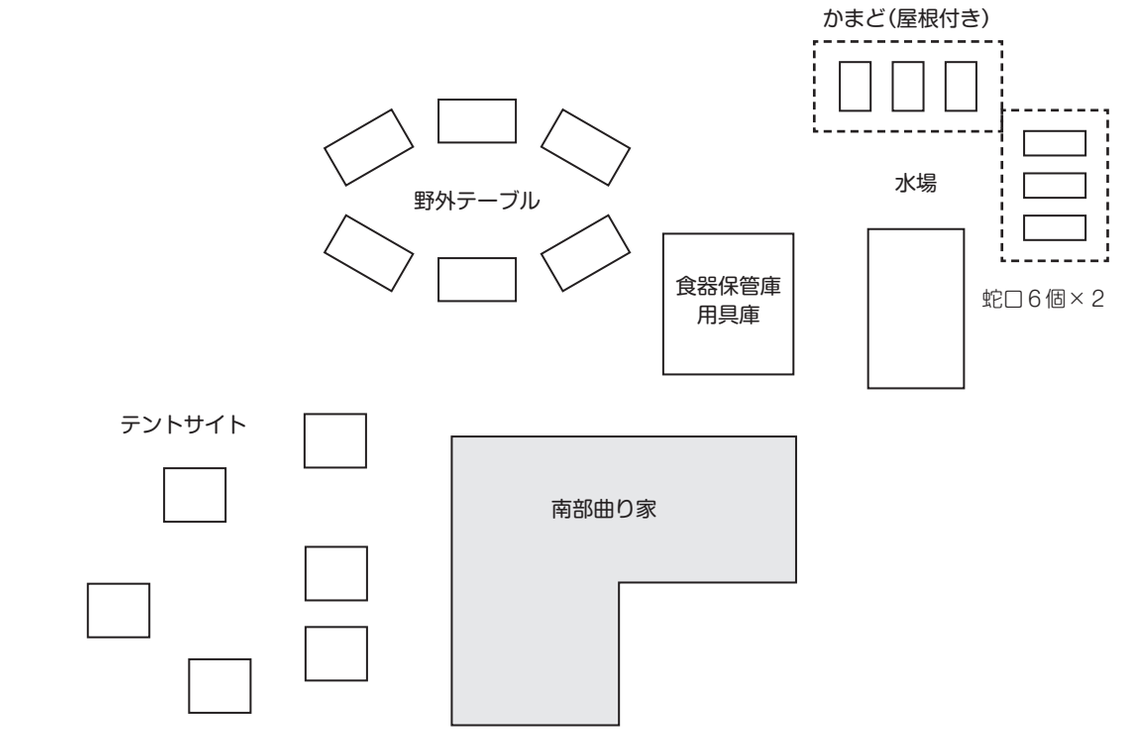
○ 水場１カ所（蛇口12個）とカマド６カ所、テーブル６台があり、６班までの野外炊事ができます。
（１班最大10名まで、合計60名まで利用可能）
○ 雨天時の調理については屋外で可能ですが、食事は南部曲り家内で取る形になります。
○ 曲り家の雰囲気に合うように釜を使用することもできます。
○ 下記のような南部曲り家でのみ可能な炊事もありますので是非ご利用ください。

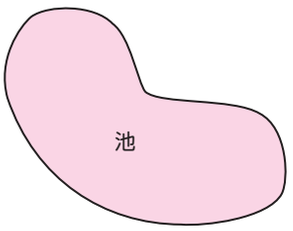
● 南部曲り家でのみ可能な活動プログラム

活動名	利用可能人数	料　　金	備　　考
もちつき	20名程度	3,060円（10名分）	餅米・あんこ・きなこ
うどん打ち	70名程度	1,830円（10名分）	中力粉・めんつゆ・長ネギ・天かす
流しそうめん	30名程度	1,530円（10名分）	素麺・めんつゆ・長ネギ・きざみのり
ドラム缶風呂	少人数	1,930円	薪代として（焚き付け1束・薪３束）

※ドラム缶風呂はドラム缶1台あたりの料金です。薪が足りない場合には、追加で購入いただきます。
※上記の野外炊事メニューについては、１セット10名単位での注文となります。
※もちつき、うどん打ち、流しそうめんは、調理マニュアルを手渡しますので、原則として各団体での調理をお願いします。
※もちつきをする場合は、蒸し布をご準備ください。

● 南部曲り家案内図





南部曲り家：基本情報
トイレ（男女別有り）
洗面所（洗面台６箇所）
給湯室（冷蔵庫・湯沸かし器有り）
ガスコンロ（２個口）

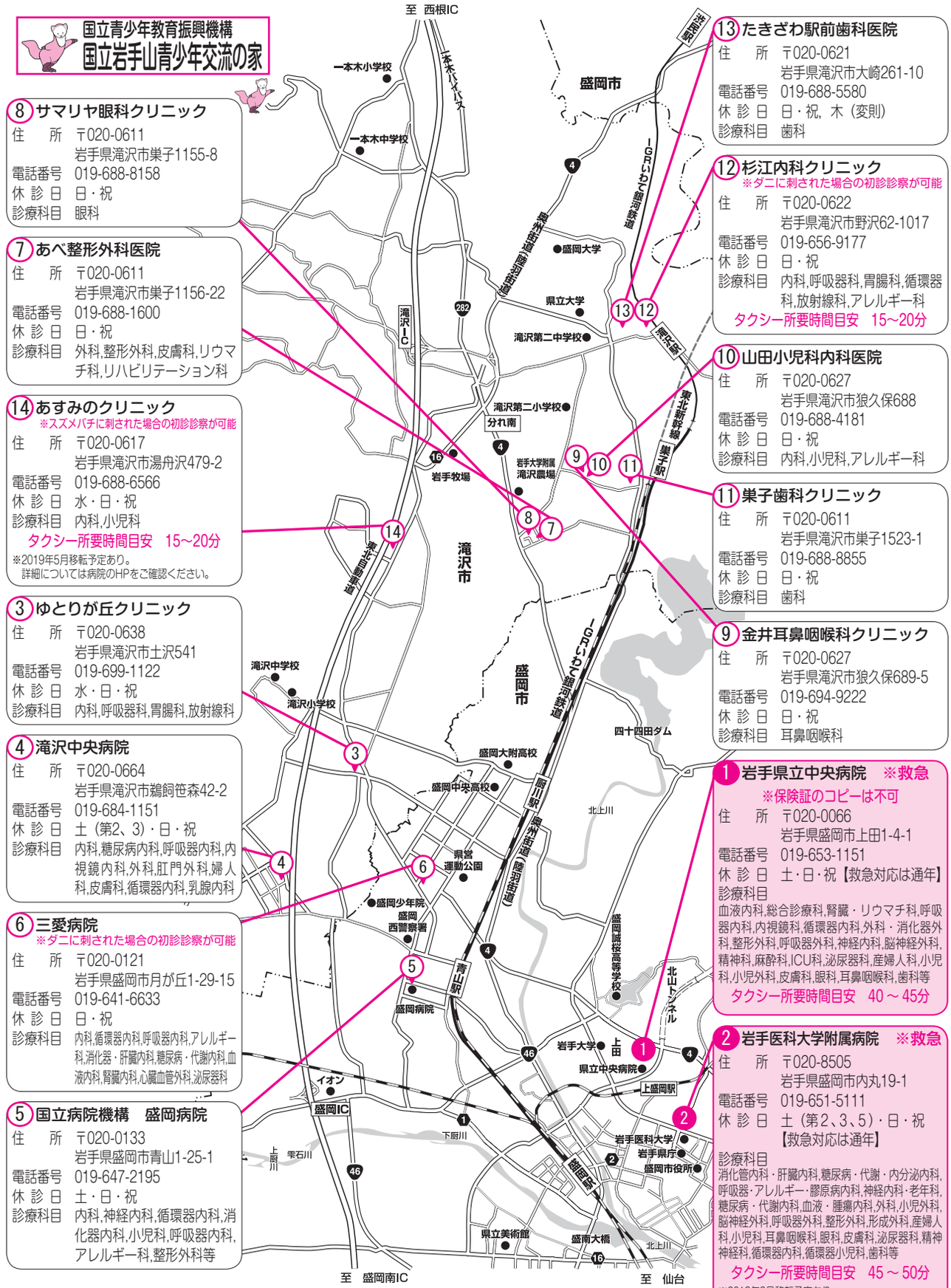
● 南部曲り家　貸出物品一覧

物　品　名	個　数	物　品　名	個　数
臼	2	捕虫網	10
杵	3	虫かご	10
蒸し器	2	観察用カップ	10
うどん打ちセット	7	ファーブル顕微鏡	1
流しそうめんセット	2	森のブランコ	4
ドラム缶風呂	2	巨大ボール	2
		火おこし器	20

12. 近隣医療機関一覧

○　診療時間の詳細については、交流の家事務室または各医療機関にお問い合わせください。

国立青少年教育振興機構
国立岩手山青少年交流の家



⑧ サマリヤ眼科クリニック
住　所　〒020-0611
岩手県滝沢市巣子1155-8
電話番号　019-688-8158
休診日　日・祝
診療科目　眼科

⑦ あべ整形外科医院
住　所　〒020-0611
岩手県滝沢市巣子1156-22
電話番号　019-688-1600
休診日　日・祝
診療科目　外科,整形外科,皮膚科,リウマチ科,リハビリテーション科

⑭ あすみのクリニック
※スズメバチに刺された場合の初診診察が可能
住　所　〒020-0617
岩手県滝沢市湯舟沢479-2
電話番号　019-688-6566
休診日　水・日・祝
診療科目　内科,小児科
タクシー所要時間目安　15～20分
※2019年5月移転予定あり。
詳細については病院のHPをご確認ください。

③ ゆとりが丘クリニック
住　所　〒020-0638
岩手県滝沢市土沢541
電話番号　019-699-1122
休診日　水・日・祝
診療科目　内科,呼吸器科,胃腸科,放射線科

④ 滝沢中央病院
住　所　〒020-0664
岩手県滝沢市鵜飼笹森42-2
電話番号　019-684-1151
休診日　土（第2、3）・日・祝
診療科目　内科,糖尿病内科,呼吸器内科,内視鏡内科,外科,肛門外科,婦人科,皮膚科,循環器内科,乳腺内科

⑥ 三愛病院
※ダニに刺された場合の初診診察が可能
住　所　〒020-0121
岩手県盛岡市月が丘1-29-15
電話番号　019-641-6633
休診日　日・祝
診療科目　内科,循環器内科,呼吸器内科,アレルギー科,消化器・肝臓内科,糖尿病・代謝内科,血液内科,腎臓内科,心臓血管外科,泌尿器科

⑤ 国立病院機構　盛岡病院
住　所　〒020-0133
岩手県盛岡市青山1-25-1
電話番号　019-647-2195
休診日　土・日・祝
診療科目　内科,神経内科,循環器内科,消化器内科,小児科,呼吸器内科,アレルギー科,整形外科等

⑬ たきざわ駅前歯科医院
住　所　〒020-0621
岩手県滝沢市大崎261-10
電話番号　019-688-5580
休診日　日・祝，木（変則）
診療科目　歯科

⑫ 杉江内科クリニック
※ダニに刺された場合の初診診察が可能
住　所　〒020-0622
岩手県滝沢市野沢62-1017
電話番号　019-656-9177
休診日　日・祝
診療科目　内科,呼吸器科,胃腸科,循環器科,放射線科,アレルギー科
タクシー所要時間目安　15～20分

⑩ 山田小児科内科医院
住　所　〒020-0627
岩手県滝沢市狼久保688
電話番号　019-688-4181
休診日　日・祝
診療科目　内科,小児科,アレルギー科

⑪ 巣子歯科クリニック
住　所　〒020-0611
岩手県滝沢市巣子1523-1
電話番号　019-688-8855
休診日　日・祝
診療科目　歯科

⑨ 金井耳鼻咽喉科クリニック
住　所　〒020-0627
岩手県滝沢市狼久保689-5
電話番号　019-694-9222
休診日　日・祝
診療科目　耳鼻咽喉科

① 岩手県立中央病院　※救急
※保険証のコピーは不可
住　所　〒020-0066
岩手県盛岡市上田1-4-1
電話番号　019-653-1151
休診日　土・日・祝【救急対応は通年】
診療科目
血液内科,総合診療科,腎臓・リウマチ科,呼吸器内科,内視鏡科,循環器内科,外科・消化器外科,整形外科,呼吸器外科,神経内科,脳神経外科,精神科,麻酔科,ICU科,泌尿器科,産婦人科,小児科,小児外科,皮膚科,眼科,耳鼻咽喉科,歯科等
タクシー所要時間目安　40～45分

② 岩手医科大学附属病院　※救急
住　所　〒020-8505
岩手県盛岡市内丸19-1
電話番号　019-651-5111
休診日　土（第2、3、5）・日・祝
【救急対応は通年】
診療科目
消化管内科・肝臓内科,糖尿病・代謝・内分泌内科,呼吸器・アレルギー・膠原病内科,神経内科・老年科,糖尿病・代謝内科,血液・腫瘍内科,外科,小児外科,脳神経外科,呼吸器外科,整形外科,形成外科,産婦人科,小児科,耳鼻咽喉科,眼科,皮膚科,泌尿器科,精神神経科,循環器内科,循環器小児科,歯科等
タクシー所要時間目安　45～50分
※2019年9月移転予定あり。
詳細については病院のHPをご確認ください。

13. バス・ワゴン車送迎について

交流の家では、青少年団体を対象にバス・ワゴン車送迎を行っております。送迎については**事前の申込みが必要**です。空き状況を電話にて確認のうえ、**利用日の15日前までにお申込みください。**

	バス送迎	ワゴン車送迎
対象団体	部活動・子ども会・ＰＴＡ・スポーツ少年団等の青少年団体及び社会教育団体	
乗車人数	10名～45名 （座席37席　補助席８席）	５名～15名 ６人乗り１台　９人乗り１台
送迎範囲	概ね片道１時間30分圏内（盛岡市近郊）	・滝沢駅前　・赤石バス停留所 ・鞍掛山登山口
運行時間	８：00～17：30（交流の家発～交流の家着）	

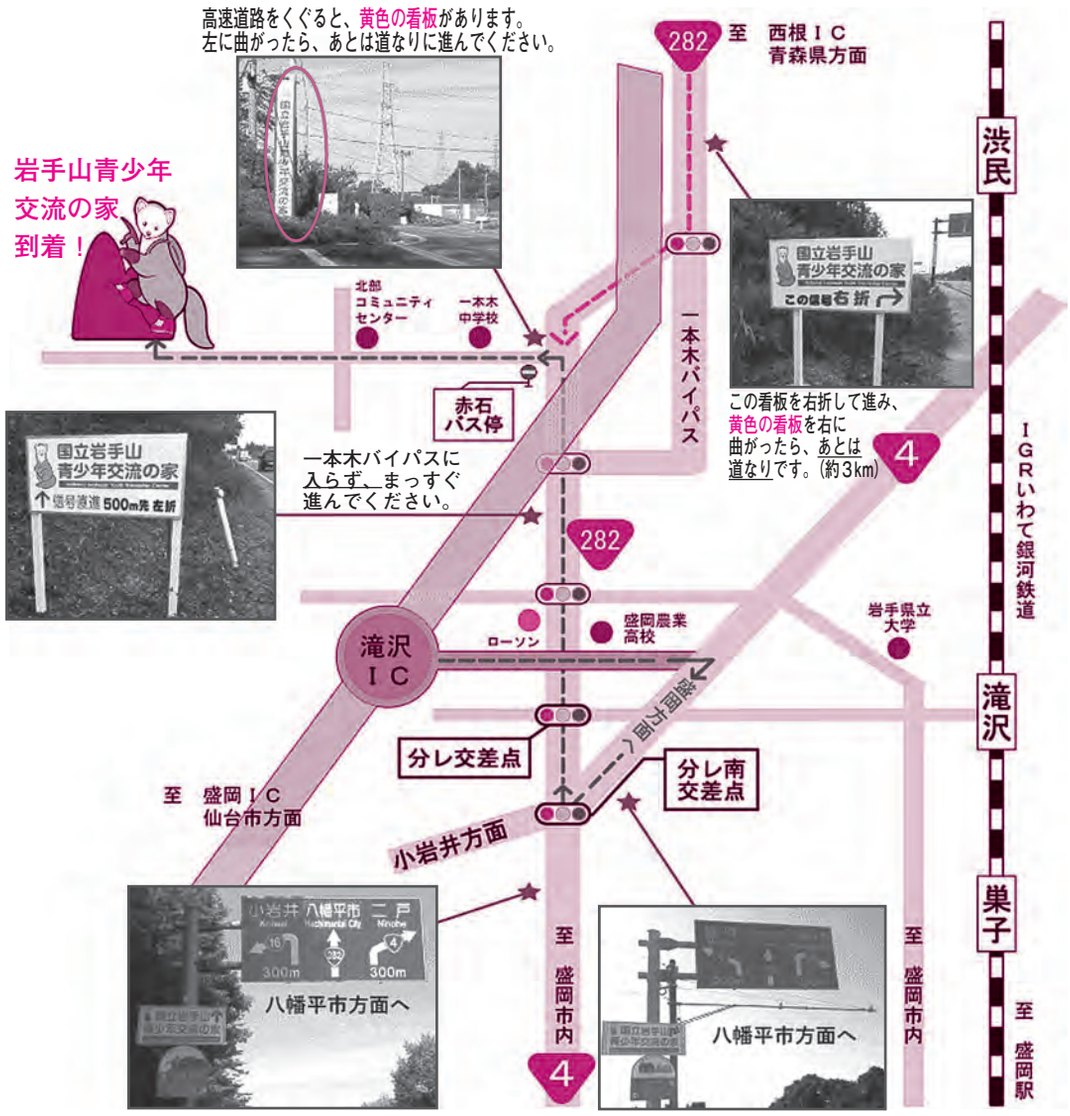
所からの距離（片道）	バス料金（片道料金）
10km未満	600円
10km以上20km未満	1,200円
20km以上30km未満	1,800円
以下10km距離が増える毎に	＋600円

ワゴン料金（1台分の片道料金）	
・滝沢駅前	300円
・赤石バス停留所	300円
・鞍掛山登山口	600円

～留意事項～

※　料金や送迎範囲の詳細については、電話にてご確認ください。
※　ご希望の送迎時間に他団体の先約がある場合は、送迎の申込をお受けできかねます。
※　送迎は、１団体につき１往復限りとなりますが、交流の家までの送迎のほかに、鞍掛山への送迎を希望する団体はご相談ください。
※　送迎の運行にかかる燃料費について、ご負担いただいております。
※　ＪＲ盛岡駅の送迎は、迎えが**西口バスターミナル**、送りは**西口バスターミナル下**になります。
ＪＲ盛岡駅の迎えのみバスの停車料金として、900円をご負担いただきます。
※　交通事情により、発着時間が遅れる場合があります。
※　送迎バス（ワゴン車）をご利用になる場合でも、緊急時や急病者の病院への搬送は各団体で行うことになりますので、必ず緊急車両を１台ご用意ください。

14. アクセス



● 乗用車でお越しの場合

○ 盛岡市方面から
…盛岡駅より約40分（国道４号線「分レ南」を直進し国道282号線を北上）

○ 八幡平市方面から
…東北自動車道「西根ＩＣ」より約15分（国道282号線を南下）

○ 東北自動車道から
…「滝沢ＩＣ」より約10分（国道４号線を盛岡方面へ、「分レ南」を右折し国道282号線を北上）

● 公共交通機関でお越しの場合

○ 最寄りの駅は、「ＩＧＲいわて銀河鉄道」の滝沢駅になります。（滝沢駅から当施設までの定期路線バスは運行されていません。）
なお、タクシーをご利用の場合の時間及び料金は、各々約15分、2,500円程度です。

○ ＪＲ盛岡駅より「ＩＧＲいわて銀河鉄道」に乗車し、滝沢駅で下車。
（乗車時間：約15分　料金：370円）

○ 15名以上の場合、ＪＲ盛岡駅より「岩手県北バス」の増発便が利用可能です。
詳しくは、「岩手県北バス盛岡営業所」（019-641-2220）にお問い合わせください。

○ 当所から最寄りの「赤石」バス停までは約３kmの道のりがあるため、お車でのお越しをおすすめします。

15. 近隣施設紹介

● 主な体験（見学）施設

小岩井農場	019-692-4321
盛岡手づくり村	019-689-2201
網張ビジターセンター	019-693-3777
馬っこパーク・いわて	019-688-5290
松川地熱発電所	019-625-6355
滝沢市埋蔵文化財センター	019-694-9001
サラダファーム	0195-75-2500

● 公共施設

岩手県立図書館	019-606-1730
岩手県立博物館	019-661-2831
岩手県立美術館	019-658-1711
盛岡市子ども科学館	019-634-1171
盛岡市先人記念館	019-659-3338
原敬記念館	019-636-1192
石川啄木記念館	019-683-2315
もりおか啄木・賢治青春館	019-604-8900
宮澤賢治記念館	0198-31-2319
岩手大学図書館	019-621-6082
盛岡大学図書館	019-688-5561
岩手県立大学図書館	019-694-2070
ビッグルーフ滝沢	019-656-7811

● スポーツ施設

滝沢市総合公園体育館	019-687-3311
滝沢市北部コミュニティーセンター（体育館）	019-688-5111
滝沢市東部体育館	019-688-4872
県営屋内温水プール	019-693-3751
盛岡市立総合プール	019-634-0450
盛岡市タカヤアリーナ	019-658-1212
盛岡市アイスリンク（通年スケート場）	019-601-5001
八幡平リゾートパノラマスキー場	0195-78-2577
八幡平リゾート下倉スキー場	0195-78-3456
網張温泉スキー場	019-693-2211
雫石スキー場	019-693-1111
岩手高原スノーパーク	019-693-4000
安比高原スキー場	0195-73-5111
奥中山高原スキー場	0195-35-3131
田山スキー場	0195-73-2650
渋民運動公園総合体育館	019-683-1636
八幡平市西根地区体育館	0195-70-1600
岩手県営武道館	019-641-4577
盛岡市余熱利用健康増進センターゆぴあす（温水プール）	019-662-1414

※料金等の詳細は、各施設へ直接お問い合わせください。