

# 平成30年9月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

		NO. 1							NO. 2							NO. 3							NO. 4							NO. 5							NO. 6							
		1日、7日、13日、19日、25日							2日、8日、14日、20日、26日							3日、9日、15日、21日、27日							4日、10日、16日、22日、28日							5日、11日、17日、23日、29日							6日、12日、18日、24日、30日							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ごはん																																											
	食パン	●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					●	△	●					
	おかゆ																																											
	味噌汁																																											
	すまし汁																																											
	湯豆腐																																											
	竹輪の磯辺揚げ		●					△	△		●							●							●							●							●					
	インゲンの胡麻和え	●							●							●							●							●							●							
	切干大根	●							●							●							●							●							●							
	野菜サラダ																																											
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						
	納豆	●							●							●							●							●							●							
	漬け物	●							●							●							●							●							●							
	小梅	●							●							●							●							●							●							
ジャム																																												
マーガリン							●							●							●							●							●							●		
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●						
昼食	ごはん																																											
	盛岡じゃじゃめん	●													●																													
	ゆかりごはん																																											
	味噌汁																																											
	中華スープ(卵スープ)			●																																								
	白身フライ	●							●							●							●							●							●							
	揚げ茄子のお浸し	●							●							●							●							●							●							
	温野菜																																											
	コールスロー																																											
	ポテトサラダ	●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					●	●	●					
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						
	漬け物	●							●							●							●							●							●							
	(2種類)	●							●							●							●							●							●							
	フルーツデザート																																											
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●						
夕食	ごはん																																											
	ゆかりごはん																																											
	パスタソテー トマト	●							●							●							●							●							●							
	味噌汁																																											
	すまし汁																																											
	ピーマンの肉詰フライ	●	●	△					●	●	△					●	●	△					●	●	△					●	●	△					●	●	△					
	鯖の甘酢あん	●							●							●							●							●							●							
	がんもの含め煮	●							●							●							●							●							●							
	コールスロー																																											
	温野菜																																											
	ドレッシング(注2)	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						
	漬け物	●							●							●							●							●							●							
	日替わりカレー	●		●					●		●					●		●					●		●					●		●					●		●					
	フルーツデザート																																											
フリードリンク(注1)			●							●							●							●							●							●						

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)  
 ※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)