



9月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



| | NO. 1 | NO. 2 | NO. 3 | NO. 4 | NO. 5 | NO. 6 |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | 1日、7日、13日、 19日、25日 | 2日、8日、14日、 20日、26日 | 3日、9日、15日、 21日、27日 | 4日、10日、16日、 22日、28日 | 5日、11日、17日、 23日、29日 | 6日、12日、18日、 24日、30日 |

| 朝食 | ごはん 食パン おかゆ | ごはん 食パン おかゆ | ごはん 食パン おかゆ | ごはん 食パン おかゆ | ごはん 食パン おかゆ | ごはん 食パン おかゆ |
|----|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ |
| | 湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ インゲンの胡麻和え 切干大根 | 湯豆腐 オムレツ 春雨中華サラダ ひじきの煮物 | 湯豆腐 ミートコロケ インゲンの胡麻和え 切干大根 | 湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ 春雨中華サラダ ひじきの煮物 | 湯豆腐 オムレツ インゲンの胡麻和え 切干大根 | 湯豆腐 ミートコロケ 春雨中華サラダ ひじきの煮物 |
| | 野菜サラダ ドレッシング(注2) | 野菜サラダ ドレッシング(注2) | 野菜サラダ ドレッシング(注2) | 野菜サラダ ドレッシング(注2) | 野菜サラダ ドレッシング(注2) | 野菜サラダ ドレッシング(注2) |
| | 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン | 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン | 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン | 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン | 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン | 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン |
| | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) |

| 昼食 | ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん | ごはん キムチ豚丼 ゆかりごはん | ごはん わかめためきうどん ゆかりごはん | ごはん きのこハヤシライス ゆかりごはん | ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん | ごはん 中華丼 ゆかりごはん |
|----|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | 味噌汁 中華スープ(卵スープ) | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ | 味噌汁 すまし汁 |
| | 白身フライ 揚げ茄子のお浸し 温野菜 | 揚げシューマイ甘酢あん わかめときのこの和え物 温野菜 | キャベツメンチカツ オクラのおかか和え 温野菜 | 白身フライ 揚げ茄子のお浸し 温野菜 | 揚げギョーザ わかめときのこの和え物 温野菜 | ハムカツ オクラのおかか和え 温野菜 |
| | コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2) | コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2) | コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2) | コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2) | コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2) | コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2) |
| | 漬け物 (2種類) フルーツデザート | 漬け物 (2種類) フルーツデザート | 漬け物 (2種類) フルーツデザート | 漬け物 (2種類) フルーツデザート | 漬け物 (2種類) フルーツデザート | 漬け物 (2種類) フルーツデザート |
| | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) |

| 夕食 | ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト | ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風 | ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロン | ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト | ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風 | ごはん ゆかりごはん パスタソテー ベベロン |
|----|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ | 味噌汁 すまし汁 | 味噌汁 中華スープ |
| | ピーマンの肉詰フライ 鯖の甘酢あん がんもの含め煮 | ミートボールのトマト煮 いわしフライ 南瓜のあんかけ | 豚肉とにんにくの芽炒め イカカツ 高野豆腐の含め煮 | チキンカツ さばの南蛮漬け がんもの含め煮 | 肉団子の南蛮あんかけ サワラの西京焼き 南瓜のあんかけ | 豚肉ペッパーソテー 鮭フライ 高野豆腐の含め煮 |
| | コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2) | コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2) | コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2) | コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2) | コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2) | コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2) |
| | 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート | 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート | 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート | 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート | 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート | 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート |
| | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) | フリードリンク(注1) |

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)