

# 平成30年5月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	プレーンオムレツ		●				
	野菜ソーセージソテー			●			
	パスタサラダ	●	●				
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	ミートコロック	●	●	●			
	高野豆腐卵とじ	●	●				
	パスタサラダ	●	●				
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)		●				
	白身フライ	●					
	春雨サラダ						
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	麻婆飯	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	揚げシューマイ甘酢あん	●	△	●		△	△
	茄子の揚げ浸し	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	梅しらすご飯						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	チキンカツ	●	●	●			
	さばの竜田揚げ	●					
	南瓜のあんかけ	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	梅しらすご飯						
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	豚肉のペッパーソテー	●					
	サワラの西京焼き						
	大根のそぼろあん	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

# 平成30年5月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む      △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	竹輪天	●	●	△		△	△
	スクランブルエッグ		●				
	パスタサラダ	●	●				
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	プレーンオムレツ		●				
	野菜ソーセージソテー			●			
	パスタサラダ	●	●				
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	野菜味噌ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	キャベツメンチカツ	●		●			
	菜の花の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	キムチ豚丼	●					●
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	アジフライ	●					
	春雨サラダ						
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	梅しらすご飯						
	パスタソテー ベベロンチーノ	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	ハンバーグ和風煮込み	●		●			
	いわしフライ	●					
	がんもの煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	梅しらすご飯						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	ソーセージカツ	●	△	●			
	さばの南蛮漬け	●					
	南瓜のあんかけ	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

# 平成30年5月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む      △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	ミートコロッケ	●	●	●			
	高野豆腐卵とじ	●	●				
	パスタサラダ	●	●				
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	竹輪天	●	●	△			△ △
	スクランブルエッグ		●				
	パスタサラダ	●	●				
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	肉塩うどん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	揚げギョーザ	●					
	茄子の揚げ浸し	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	二色丼	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	コーンコロッケ	●	●	●			
	菜の花の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	梅しらすご飯						
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	肉団子甘辛あん	●	●	●			
	イカカツ	●					
	大根のそぼろあん	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	梅しらすご飯						
	パスタソテー ベベロンチーノ	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	茄子の肉詰めフライ	●	●				
	ホッケの塩焼き	△					
	がんもの煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング(注2)	●	●				
	漬け物	●					
日替わりカレー	●		●				
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)