



# 国立岩手山青少年交流の家 平成30年5月レストランメニュー



|  | NO. 1             | NO. 2             | NO. 3                 | NO. 4              | NO. 5              | NO. 6              |
|--|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|  | 1日、7日、13日、19日、25日 | 2日、8日、14日、20日、26日 | 3日、9日、15日、21日、27日、31日 | 4日、10日、16日、22日、28日 | 5日、11日、17日、23日、29日 | 6日、12日、18日、24日、30日 |

| 朝食 | ごはん<br>食パン<br>おかゆ                           | ごはん<br>食パン<br>おかゆ                     | ごはん<br>食パン<br>おかゆ                     | ごはん<br>食パン<br>おかゆ                          | ごはん<br>食パン<br>おかゆ                      | ごはん<br>食パン<br>おかゆ                    |
|----|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--------------------------------------|
|    | 味噌汁<br>すまし汁                                 | 味噌汁<br>中華スープ                          | 味噌汁<br>すまし汁                           | 味噌汁<br>中華スープ                               | 味噌汁<br>すまし汁                            | 味噌汁<br>中華スープ                         |
|    | フレーンオムレツ<br>野菜ソーセージソテー<br>パスタサラダ<br>切干大根の煮物 | ミートコロケ<br>高野豆腐卵とし<br>パスタサラダ<br>ひじきの煮物 | 竹輪天<br>スクランブルエッグ<br>パスタサラダ<br>切干大根の煮物 | フレーンオムレツ<br>野菜ソーセージソテー<br>パスタサラダ<br>ひじきの煮物 | ミートコロケ<br>高野豆腐卵とし<br>パスタサラダ<br>切干大根の煮物 | 竹輪天<br>スクランブルエッグ<br>パスタサラダ<br>ひじきの煮物 |
|    | 野菜サラダ<br>ドレッシング                             | 野菜サラダ<br>ドレッシング                       | 野菜サラダ<br>ドレッシング                       | 野菜サラダ<br>ドレッシング                            | 野菜サラダ<br>ドレッシング                        | 野菜サラダ<br>ドレッシング                      |
|    | 納豆<br>漬け物<br>小梅<br>ジャム<br>マーガリン             | 納豆<br>漬け物<br>小梅<br>ジャム<br>マーガリン       | 納豆<br>漬け物<br>小梅<br>ジャム<br>マーガリン       | 納豆<br>漬け物<br>小梅<br>ジャム<br>マーガリン            | 納豆<br>漬け物<br>小梅<br>ジャム<br>マーガリン        | 納豆<br>漬け物<br>小梅<br>ジャム<br>マーガリン      |
|    | フリードリンク(注1)                                 | フリードリンク(注1)                           | フリードリンク(注1)                           | フリードリンク(注1)                                | フリードリンク(注1)                            | フリードリンク(注1)                          |

| 昼食 | ごはん<br>盛岡じゃじゃめん<br>ゆかりごはん       | ごはん<br>麻婆飯<br>ゆかりごはん            | ごはん<br>野菜味噌ラーメン<br>ゆかりごはん       | ごはん<br>キムチ豚丼<br>ゆかりごはん          | ごはん<br>肉塩うどん<br>ゆかりごはん          | ごはん<br>二色丼<br>ゆかりごはん            |
|----|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|    | 味噌汁<br>中華スープ(卵スープ)              | 味噌汁<br>すまし汁                     | 味噌汁<br>中華スープ                    | 味噌汁<br>すまし汁                     | 味噌汁<br>中華スープ                    | 味噌汁<br>すまし汁                     |
|    | 白身フライ<br>春雨サラダ<br>温野菜           | 揚げシューマイ甘酢あん<br>茄子の揚げ浸し<br>温野菜   | キャベツメンチカツ<br>菜の花の和え物<br>温野菜     | アジフライ<br>春雨サラダ<br>温野菜           | 揚げギョーザ<br>茄子の揚げ浸し<br>温野菜        | コーンコロケ<br>菜の花の和え物<br>温野菜        |
|    | コールドスロー<br>ポテトサラダ<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>ポテトサラダ<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>ポテトサラダ<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>ポテトサラダ<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>ポテトサラダ<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>ポテトサラダ<br>ドレッシング(注2) |
|    | 漬け物<br>(2種類)<br>フルーツデザート        | 漬け物<br>(2種類)<br>フルーツデザート        | 漬け物<br>(2種類)<br>フルーツデザート        | 漬け物<br>(2種類)<br>フルーツデザート        | 漬け物<br>(2種類)<br>フルーツデザート        | 漬け物<br>(2種類)<br>フルーツデザート        |
|    | フリードリンク(注1)                     | フリードリンク(注1)                     | フリードリンク(注1)                     | フリードリンク(注1)                     | フリードリンク(注1)                     | フリードリンク(注1)                     |

| 夕食 | ごはん<br>梅しらすご飯<br>パスタソテー トマト  | ごはん<br>梅しらすご飯<br>パスタソテー 和風         | ごはん<br>梅しらすご飯<br>パスタソテー ベベロンチーノ | ごはん<br>梅しらすご飯<br>パスタソテー トマト   | ごはん<br>梅しらすご飯<br>パスタソテー 和風   | ごはん<br>梅しらすご飯<br>パスタソテー ベベロンチーノ |
|----|------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
|    | 味噌汁<br>すまし汁                  | 味噌汁<br>中華スープ                       | 味噌汁<br>すまし汁                     | 味噌汁<br>中華スープ                  | 味噌汁<br>すまし汁                  | 味噌汁<br>中華スープ                    |
|    | チキンカツ<br>さばの竜田揚げ<br>南瓜のあんかけ  | 豚肉のペッパーソテー<br>サワラの西京焼き<br>大根のそぼろあん | ハンバーグ和風煮込み<br>いわしフライ<br>がんもの煮物  | ソーセージカツ<br>さばの南蛮漬け<br>南瓜のあんかけ | 肉団子甘辛あん<br>イカカツ<br>大根のそぼろあん  | 茄子の肉詰めフライ<br>ホッケの塩焼き<br>がんもの煮物  |
|    | コールドスロー<br>温野菜<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>温野菜<br>ドレッシング(注2)       | コールドスロー<br>温野菜<br>ドレッシング(注2)    | コールドスロー<br>温野菜<br>ドレッシング(注2)  | コールドスロー<br>温野菜<br>ドレッシング(注2) | コールドスロー<br>温野菜<br>ドレッシング(注2)    |
|    | 漬け物<br>日替わりカレー<br>フルーツデザート   | 漬け物<br>日替わりカレー<br>フルーツデザート         | 漬け物<br>日替わりカレー<br>フルーツデザート      | 漬け物<br>日替わりカレー<br>フルーツデザート    | 漬け物<br>日替わりカレー<br>フルーツデザート   | 漬け物<br>日替わりカレー<br>フルーツデザート      |
|    | フリードリンク(注1)                  | フリードリンク(注1)                        | フリードリンク(注1)                     | フリードリンク(注1)                   | フリードリンク(注1)                  | フリードリンク(注1)                     |

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)