

11月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	オムレツ ウィンナーの野菜ソテー インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 ゴボウと人参のきんぴら	オムレツ ウィンナーの野菜ソテー インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 ゴボウと人参のきんぴら
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん にぼしラーメン ゆかりごはん	ごはん カレーうどん ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 関西風うどん ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	メンチカツ わかめときのこの和え物 温野菜	揚げシューマイ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	コーンコロケ わかめときのこの和え物 温野菜
	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	肉団子甘酢あん 鮭フライ 大根の含め煮	豚肉のペッパーソテー サワラの西京焼き 高野豆腐の煮物	ハンバーグ イタリアン イワシフライ 里芋の煮物	ミートボールの酢豚風 鯖の南蛮漬け 大根の含め煮	回鍋肉 イカカツ 高野豆腐の煮物	ハンバーグ 和風 アジフライ 里芋の煮物
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)