



10月レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ インゲンの胡麻和え 切干大根の煮物	湯豆腐 オムレツ 春雨中華サラダ ひじきの煮物	湯豆腐 ミートコロケ インゲンの胡麻和え 高野豆腐の煮物	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物	湯豆腐 オムレツ インゲンの胡麻和え ひじきの煮物	湯豆腐 ミートコロケ 春雨中華サラダ 高野豆腐の煮物
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 山菜うどん ゆかりごはん	ごはん きのこにゅうめん ゆかりごはん	ごはん 塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん 関西風うどん ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 茄子の揚げ浸し 温野菜	メンチカツ わかめときこの和え物 温野菜	揚げシューマイ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 茄子の揚げ浸し 温野菜	コーンコロケ わかめときこの和え物 温野菜
	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)	コールスロー ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	肉団子甘酢あん 鮭フライ 南瓜のそぼろあん	チキンカツ サワラの照り焼き 大根のそぼろ煮	豚肉の中華炒め イカカツ おでん	ミートボールのケチャップ煮 さばの塩焼き 南瓜のそぼろあん	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根のそぼろ煮	豚肉のガーリック炒め さばの竜田揚げ おでん
	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユーストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)