

2022年 10月 レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おいしいコロケ	白身フライ	フレンチオムレツ	おいしいコロケ	白身フライ	フレンチオムレツ
	春雨中華サラダ	きんぴらごぼう	春雨中華サラダ	きんぴらごぼう	春雨中華サラダ	きんぴらごぼう
	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物
	野菜サラダ・温野菜	野菜サラダ・温野菜	野菜サラダ・温野菜	野菜サラダ・温野菜	野菜サラダ・温野菜	野菜サラダ・温野菜
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	
ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	
マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

昼食	味噌ラーメン	野菜かき揚げ丼	きのこあんかけうどん	ビビンバ丼	ためきうどん	カレーライス
	ごはん	ごはん・すまし汁	ごはん	ごはん・すまし汁	ごはん	ごはん・すまし汁
	揚げ餃子	イワシフライ	キャベツメンチカツ	揚げ餃子	イワシフライ	キャベツメンチカツ
	れんこん金平	白花豆	うぐいす豆	れんこん金平	白花豆	うぐいす豆
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ
	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	
フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ミートボールオリエンタル	チキンカツ	ハンバーグマトソース	肉団子酢豚風	チキンカツ	ハンバーグ和風煮込み
	アジフライ	鯖竜田の南蛮漬け	イカフライ	アジフライ	鯖竜田の南蛮漬け	イカフライ
	大豆の煮物	金時豆	大豆の煮物	金時豆	大豆の煮物	金時豆
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

(注1)・・・フリードリンク(ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・コーヒー・他)

(注2)・・・ドレッシング(中華ドレッシング)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

コンパスグループ・ジャパン株式会社 岩手山店