

2022年 7月 レストランメニュー

国立岩手山青少年交流の家

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日、 21日、27日、31日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

朝食	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン	ごはん 食パン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おいしいコロッケ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物	白身フライ きんぴらごぼう ひじきの煮物	フレンチオムレツ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物	おいしいコロッケ きんぴらごぼう ひじきの煮物	白身フライ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物	フレンチオムレツ きんぴらごぼう ひじきの煮物
	野菜サラダ・温野菜 ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ・温野菜 ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ・温野菜 ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ・温野菜 ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ・温野菜 ポテトサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ・温野菜 ポテトサラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 ふりかけ ジャム マーガリン	納豆 漬け物 ふりかけ ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	冷やしソーメン	麻婆飯	冷やし山菜うどん	豚丼	冷やしワカメうどん	ハヤシライス
	ごはん	ごはん・すまし汁	ごはん	ごはん・すまし汁	ごはん	ごはん・すまし汁
	揚げ餃子 れんこん金平	イワシフライ 白花豆	キャベツメンチカツ うぐいす豆	揚げ餃子 れんこん金平	イワシフライ 白花豆	キャベツメンチカツ うぐいす豆
	野菜サラダ 温野菜 スパゲティーサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ 温野菜 スパゲティーサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ 温野菜 スパゲティーサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ 温野菜 スパゲティーサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ 温野菜 スパゲティーサラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ 温野菜 スパゲティーサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん パスタソテー	ごはん パスタソテー	ごはん パスタソテー	ごはん パスタソテー	ごはん パスタソテー	ごはん パスタソテー
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ミートボールの酢豚風 アジフライ 大豆の煮物	千キンカツ 鯖竜田の南蛮漬け 金時豆	ハンバーグトマトソース イカフライ 大豆の煮物	甘辛肉団子 アジフライ 金時豆	千キンカツ 鯖竜田の南蛮漬け 大豆の煮物	ハンバーグ和風煮込み イカフライ 金時豆
	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールスロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

(注1)・・・フリードリンク(ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・コーヒー・他)

(注2)・・・ドレッシング(中華ドレッシング)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。