

2022年 7月食堂メニューアレルギー表

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、使用食材等(アレルギー)が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1							NO. 2							NO. 3							NO. 4							NO. 5							NO. 6																	
	1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	3日、9日、15日、21日、27日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
朝食	ごはん								ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	食パン	●	△	●					食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●						食パン	●	△	●					
	味噌汁								味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おいしいコロッケ	●							白身フライ	●								フレンチオムレツ	●	●	●						おいしいコロッケ	●								白身フライ	●								フレンチオムレツ	●	●	●					
	春雨中華サラダ	●							きんぴらごぼう	●								春雨中華サラダ	●								きんぴらごぼう	●								春雨中華サラダ	●								きんぴらごぼう	●							
	切干大根の煮物	●							ひじきの煮物	●								切干大根の煮物	●								ひじきの煮物	●								切干大根の煮物	●								ひじきの煮物	●							
	野菜サラダ・温野菜	●							野菜サラダ・温野菜	●								野菜サラダ・温野菜	●								野菜サラダ・温野菜	●								野菜サラダ・温野菜	●								野菜サラダ・温野菜	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
	ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●							
	納豆	●							納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●							
漬け物	●							漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								
ふりかけ	●							ふりかけ	●								ふりかけ	●								ふりかけ	●								ふりかけ	●								ふりかけ	●								
ジャム								ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									
マーガリン								マーガリン									マーガリン									マーガリン									マーガリン									マーガリン									
フリードリンク(注1)							●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	
昼食	冷やしラーメン	●							麻婆飯	●								冷やし山菜うどん	●								豚丼	●								冷やしワカメうどん	●								ハヤシライス	●							
	ごはん								ごはん・すまし汁									ごはん									ごはん・すまし汁									ごはん									ごはん・すまし汁								
	揚げ餃子	●			△	△			イワシフライ	●								キャベツメンチカツ	●								揚げ餃子	●		△	△					イワシフライ	●								キャベツメンチカツ	●							
	れんこん金平	●							白花豆	●								うぐいす豆	●								れんこん金平	●								白花豆	●								うぐいす豆	●							
	野菜サラダ								野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	温野菜								温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜								
	スパゲティーサラダ	●	●	●					スパゲティーサラダ	●	●	●						スパゲティーサラダ	●	●	●						スパゲティーサラダ	●	●	●						スパゲティーサラダ	●	●	●						スパゲティーサラダ	●	●	●					
	ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●							
	漬け物	●							漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
	(2種類)								(2種類)									(2種類)									(2種類)									(2種類)									(2種類)								
フルーツデザート								フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									
フリードリンク(注1)							●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	
夕食	ごはん								ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	パスタソテー	●							パスタソテー	●								パスタソテー	●								パスタソテー	●								パスタソテー	●								パスタソテー	●							
	味噌汁								味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	ミートボールの酢豚風	●	●	●					千金カツ	●	●	●						ハンバーグマトソース	●	●	●						千金カツ	●	●	●						ハンバーグ和風煮込み	●	●	●						千金カツ	●	●	●					
	アジフライ	●							鱈電田の南蛮漬	●								イカフライ	●								アジフライ	●								鱈電田の南蛮漬	●								イカフライ	●							
	大豆の煮物	●							金時豆	●								大豆の煮物	●								大豆の煮物	●								金時豆	●								大豆の煮物	●							
	コールスロー								コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	温野菜								温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜								
	ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●							
	漬け物	●							漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●								漬け物	●							
フルーツデザート								フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									フルーツデザート									
フリードリンク(注1)							●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	フリードリンク(注1)								●	

※(注1)フリードリンク(ジュース<オレンジ・山ぶどう・レモン>・ウーロン茶・コーヒー)
 ※(注2)ドレッシング(中華ドレッシング)