



# 2022年2月・3月 レストランメニュー



## 国立岩手山青少年交流の家



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日	2日、8日、14日、 20日、26日、	3日、9日、15日、 21日、27日	4日、10日、16日、 22日、28日、31日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

<b>朝食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ミートコロッセ	オムレツ	白身フライ	ミートコロッセ	オムレツ	白身フライ
	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー
	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

<b>昼食</b>	ハッシュド ポークライス	カレーうどん	麻婆豆腐丼	野菜味噌ラーメン	豚肉どんぶり	和風味噌 ミートうどん
	ごはん・スープ	ごはん	ごはん・スープ	ごはん	ごはん・スープ	ごはん・スープ
	キャベツメンチカツ	揚げ餃子	蒸し焼売	キャベツメンチカツ	揚げ餃子	蒸し焼売
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

<b>夕食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグ和風ソース	チキンカットマトソース	鶏肉の酢豚風	ハンバーグオリエンタル	チキンカツ	鶏肉のマリネソース
	イカカツ	鯖竜田甘辛ソース	いわしフライ	イカカツ	鯖竜田甘辛ソース	いわしフライ
	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー
	日替わりカレー	日替わりカレー	日替わりカレー	日替わりカレー	日替わりカレー	日替わりカレー
	コールドスロー	コールドスロー	コールドスロー	コールドスロー	コールドスロー	コールドスロー
	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)	ドレッシング(注2)
	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますご了承ください。

注1・・・ジュース(オレンジ・山ぶどう・レモン)・ウーロン茶・コーヒー・緑茶 等

注2・・・ドレッシング(中華ドレッシング)