

8月 2021年 8月・9月 レストランメニュー 国立岩手山青少年交流の家

| | NO. 1 | NO. 2 | NO. 3 | NO. 4 | NO. 5 | NO. 6 |
|--|-------------------|--------------------|-------------------|------------------------|--------------------|--------------------|
| | 1日、7日、13日、19日、25日 | 2日、8日、14日、20日、26日、 | 3日、9日、15日、21日、27日 | 4日、10日、16日、22日、28日、31日 | 5日、11日、17日、23日、29日 | 6日、12日、18日、24日、30日 |

| 朝食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| | ミートコロケ | オムレツ | 白身フライ | ミートコロケ | オムレツ | 白身フライ |
| | ウインナーソテー | ウインナーソテー | ウインナーソテー | ウインナーソテー | ウインナーソテー | ウインナーソテー |
| | スパゲティーサラダ | スパゲティーサラダ | スパゲティーサラダ | スパゲティーサラダ | スパゲティーサラダ | スパゲティーサラダ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | ドレッシング (注2) | ドレッシング (注2) |
| | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 |
| | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ |
| 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | |
| フリードリンク (注1) | |

| 昼食 | ハヤシライス | 冷やしサラダうどん | 麻婆飯 (四川風) | 冷やしそうめん | 豚肉丼ぶり | 盛岡じゃじゃめん |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | ごはん・スープ | ごはん | ごはん・スープ | ごはん | ごはん・スープ | ごはん・スープ |
| | キャベツメンチカツ | 揚げ餃子 | 蒸し焼売 | キャベツメンチカツ | 揚げ餃子 | 蒸し焼売 |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | 温野菜 | 温野菜 | 温野菜 | 温野菜 | 温野菜 | 温野菜 |
| | カットフルーツ | カットフルーツ | カットフルーツ | カットフルーツ | カットフルーツ | カットフルーツ |
| | ポテトサラダ | ポテトサラダ | ポテトサラダ | ポテトサラダ | ポテトサラダ | ポテトサラダ |
| | ドレッシング (注2) | ドレッシング (注2) |
| | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 |
| フリードリンク (注1) | |

| 夕食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| | ハンバーグマトソース | チキンカツ (甘味噌) | 鶏肉の油淋鶏ソース | ハンバーグ和風ソース | チキンカツ (辛ソース) | 鶏肉の酢豚風 |
| | イカカツ | 鯖の塩焼き | いわしフライ | イカカツ | 鯖の塩焼き | いわしフライ |
| | パスタソテー | パスタソテー | パスタソテー | パスタソテー | パスタソテー | パスタソテー |
| | キーマカレー | ポークカレー | ベジタブルカレー | キーマカレー | ポークカレー | ベジタブルカレー |
| | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | ドレッシング (注2) | ドレッシング (注2) |
| | カップゼリー | カップゼリー | カップゼリー | カップゼリー | カップゼリー | カップゼリー |
| 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | 漬物 | |
| フリードリンク (注1) | |

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますご了承ください。

注1・・・ジュース (オレンジ・山ぶどう・レモン) ・ウーロン茶・コーヒー・緑茶 等

注2・・・ドレッシング (中華ドレッシング)