



12月・1月レストランメニュー



国立岩手山青少年交流の家

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日、31日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	牛肉コロッケ	オムレツ	白身フライ	牛肉コロッケ	オムレツ	白身フライ
	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー	ウインナーソテー
	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	

昼食	ハッシュドビーフライス	野菜味噌ラーメン	豚肉丼ぶり	カレーうどん	野菜かき揚げ丼	じゃーじゃーめん
	ごはん・スープ	ごはん	ごはん・スープ	ごはん	ごはん・スープ	ごはん・スープ
	キャベツメンツカツ	揚げ餃子	蒸し焼売	キャベツメンツカツ	揚げ餃子	蒸し焼売
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ	カットフルーツ
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	

夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグテキモソース	チキンカツ	鶏肉の油淋ソース	ハンバーグトマトソース	チキンカツ	鶏肉の酢豚風
	イカカツ	鯖竜田南蛮ソース	いわしフライ	イカカツ	鯖竜田南蛮ソース	いわしフライ
	肉団子の甘辛煮	ミートボールトマト煮	肉団子の甘酢漬け	肉団子の甘辛煮	ミートボールトマト煮	肉団子の甘酢漬け
	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)	ドレッシング (注2)
	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー	カップゼリー
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	フリードリンク (注1)	

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・ジュース (オレンジ・山ぶどう・レモン) ・ウーロン茶・緑茶・コーヒー・他

注2・・・ドレッシング (中華ドレッシング)